

【目次】

はじめに	1
I. T H P 指針の解説	3
1. 趣旨 (T H P 指針：1)	3
2. 健康保持増進対策の基本的考え方 (T H P 指針：2)	7
3. 健康保持増進対策の推進に当たっての基本事項 (T H P 指針：3)	10
4. 健康保持増進対策の推進に当たって事業場ごとに定める事項 (T H P 指針：4)	18
5. 健康保持増進対策の推進における留意事項 (T H P 指針：5)	29
II. T H P 指針に沿った事業場の取組事例	31
1. 出前教室を活用した労働者の健康づくり	32
2. 事業者のリーダーシップで健康づくりに取り組む風土醸成	34
3. メンタルヘルス対策からはじめる労働者の健康意識改革	36
4. スポーツクラブを活用した運動意識の向上	38
5. 高年齢の労働者が健康で働き続けるための体力年齢測定	40
6. 定期的な歯科健診を通じた歯と口の健康づくり	42
7. 健康保険組合との二人三脚による職場環境改善・喫煙対策	44
【参考資料】事業場における労働者の健康保持増進のための指針	46

※「(T H P 指針：○) ※○は数字」は、「事業場における労働者の健康保持増進のための指針」の各項目に対応しています。

※掲載情報は、令和3年3月時点のものです。

手引きの作成にあたっては、以下の検討委員会の御協力をいただきました。

「『事業場における労働者の健康保持増進のための指針』の手引き作成に関する調査等事業」

検討委員会

井上 智博	日本商工会議所 産業政策第二部 調査役
岡田 邦夫	特定非営利活動法人健康経営研究会 理事長
田中 百合	日本労働組合総連合会 総合政策推進局労働法制局 部長
長島 公之	公益社団法人日本医師会 常任理事
平野 覚	J A M (ものづくり産業労働組合) 労働・調査グループグループ長
増田 将史	イオン株式会社 人事企画部 イオングループ総括産業医
○ 森 晃爾	産業医科大学 産業生態科学研究所 教授
山本 秀樹	公益社団法人日本歯科医師会 常務理事

(○：座長、50音順、敬称略)