

2 子どもの体型（肥満度）と間食*

「太りぎみ・肥満」の割合は男児（25.0%）の方が高く、「やせぎみ・やせすぎ」の割合は女児（28.9%）の方が高い

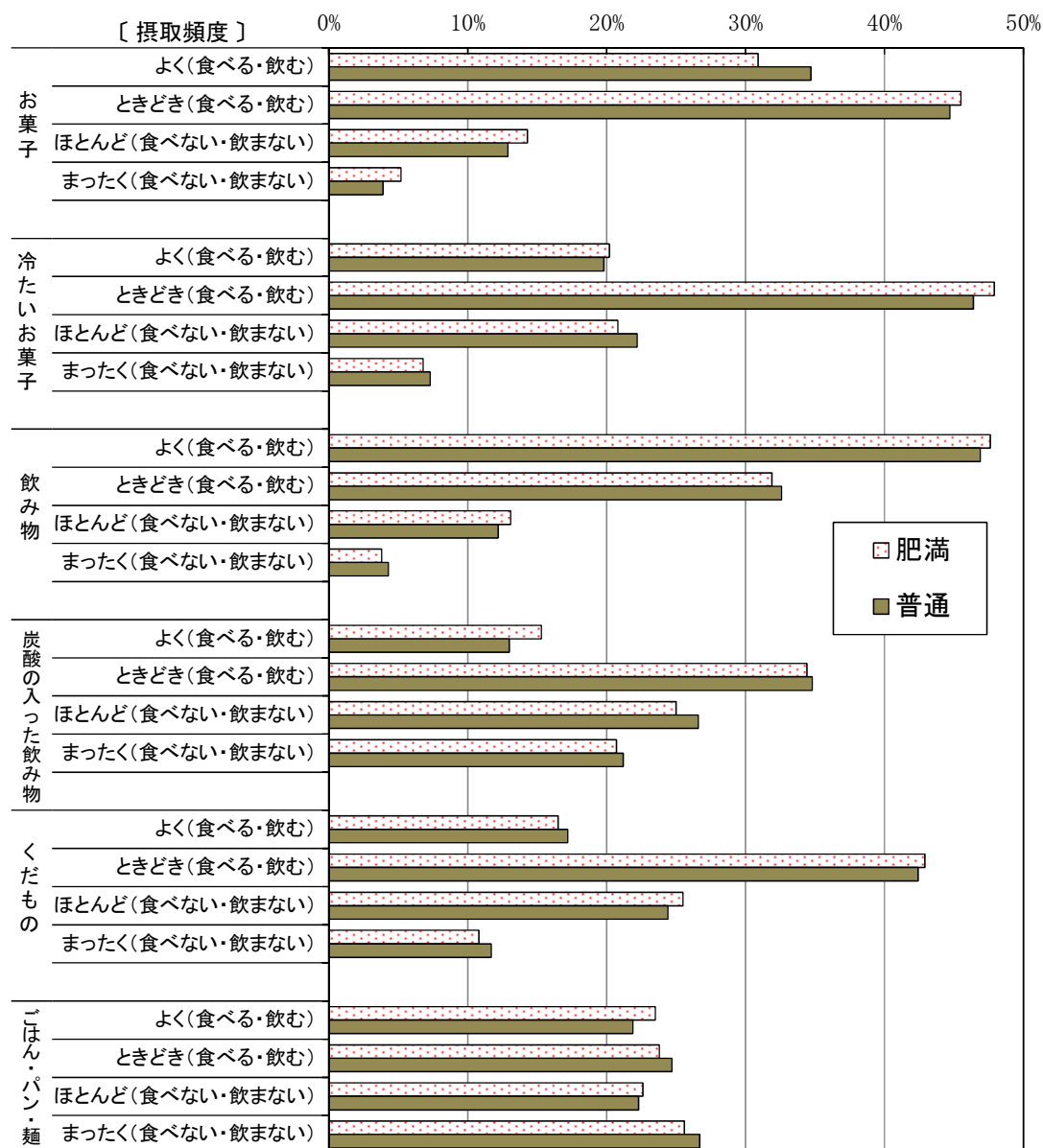
「肥満」と「普通」でみた間食の摂取頻度の傾向には、男児、女児ともに全体的に大きな差はみられない

子どもの体型（肥満度）を性別で比較すると、「普通」はほぼ同じだが、「太りぎみ・肥満」の割合は男児（25.0%）の方が高く、「やせぎみ・やせすぎ」の割合は女児（28.9%）の方が高くなっている（6頁、図2）。

また、「肥満」と「普通」でみた間食の摂取頻度の傾向には、男児、女児ともに全体的に大きな差はみられない（図3-1、図3-2）。

※「間食」は、学校が終わった後、寝るまでに夕食以外に何か食べたり、飲んだりすること。

図3-1 間食の種類別にみた子どもの体型（肥満度）別の摂取状況（男児）
【肥満と普通の比較】

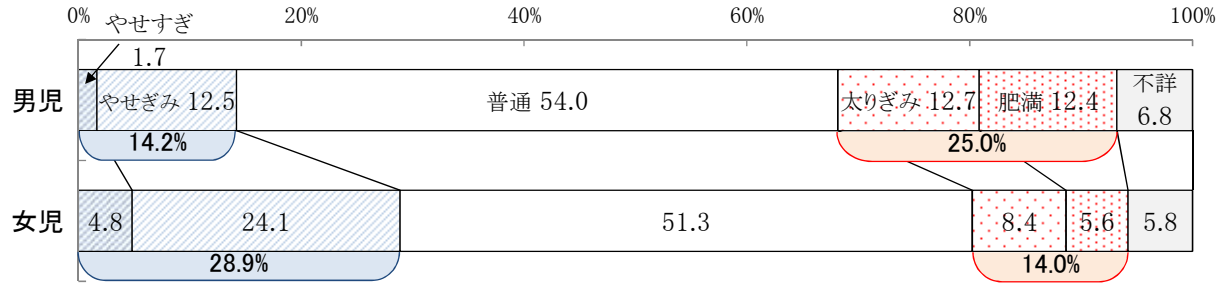


注: 1)子どもの体型(肥満度)は、第11回調査の回答を得た者のうち、体重、身長とも回答を得た場合のみ、実測体重と日比式から求められる標準体重とを比較して分類している。

集計客体は「肥満」(総数 2,105)、「普通」(総数 9,191)をそれぞれ集計。

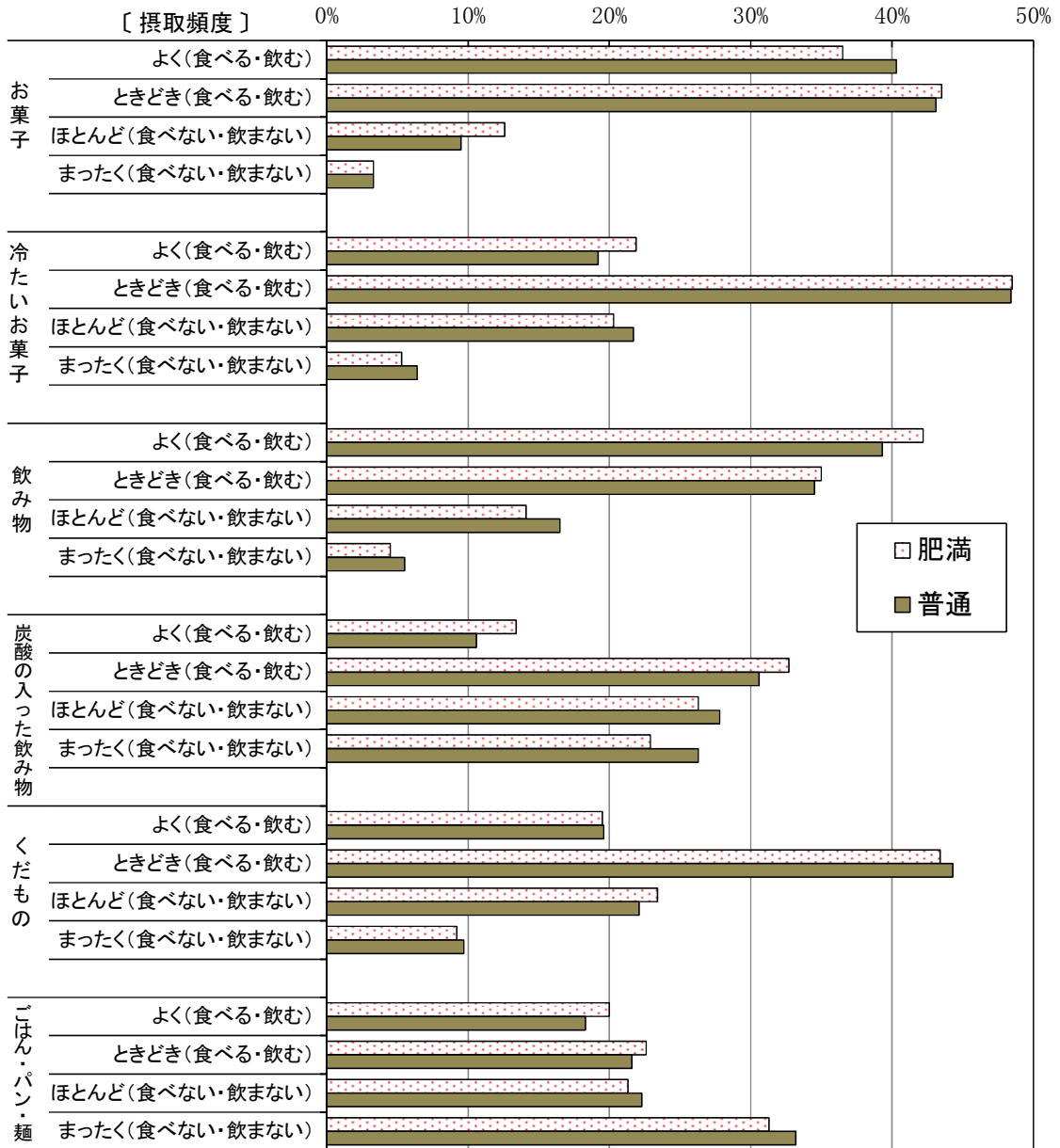
2)「間食」は、学校が終わった後、寝るまでに夕食以外に何か食べたり、飲んだりすること。

図2 性別にみた体型（肥満度）の割合



注：子どもの体型（肥満度）は、第11回調査の回答を得た者のうち、体重、身長とも回答を得た場合（男児：17,027、女児：15,886）のみ、実測体重と日比式から求められる標準体重とを比較して分類し、体重、身長のどちらか一方でも回答が得られなかった場合は「不詳」としている。

図3-2 間食の種類別にみた子どもの体型（肥満度）別の摂取状況（女児）
【肥満と普通の比較】



注：1) 子どもの体型（肥満度）は、第11回調査の回答を得た者のうち、体重、身長とも回答を得た場合のみ、実測体重と日比式から求められる標準体重とを比較して分類している。
集計客体は「肥満」（総数 882）、「普通」（総数 8,157）をそれぞれ集計。
2) 「間食」は、学校が終わった後、寝るまでに夕食以外に何か食べたり、飲んだりすること。