

# HOME WORKER'S HANDBOOK

在宅ワーカーのためのハンドブック



このハンドブックは、これから在宅ワークを始める方や在宅ワークを始めて間もない方のために、安心して在宅ワークをするための基礎知識をまとめたものです。いつでも手にとって、在宅ワークライフの指針としてご活用ください。

## 目次

<b>第1章</b>	<b>在宅ワークへのアプローチ</b> .....	<b>3</b>
	1 在宅ワークってどんなもの？	
	2 在宅ワークの実態	
<b>第2章</b>	<b>在宅ワークの仕事の流れ</b> .....	<b>6</b>
	STEP 1 自分自身を分析してみよう	
	STEP 2 仕事をさがしてみよう	
	STEP 3 契約しよう	
	*見積書の参考例	
	*在宅ワークの適正な実施のためのガイドライン	
	*契約書の参考例	
	STEP 4 作業しよう	
	*情報セキュリティの重要性について	
	STEP 5 納品し、代金を請求しよう	
	*請求書の参考例	
	*税金と社会保険について	
<b>第3章</b>	<b>キャリアデザインとスキルアップ</b> .....	<b>24</b>
	*在宅ワーカーからのメッセージ	
	*発注企業からのメッセージ	
<b>第4章</b>	<b>在宅和亜子さんのトラブル例と対応策</b> .....	<b>28</b>
	第1話 和亜子さん、「うまい話」に引っかかる	
	第2話 和亜子さん、印象悪すぎです	
	第3話 和亜子さん、健康管理に気を付けて！	
	第4話 和亜子さん、やきもきする	
	*トラブル予防策	
	トラブル発生時の解決処理方法	
<b>第5章</b>	<b>在宅ワーク関連情報</b> .....	<b>33</b>
	在宅ワークに関連する法律	
	相談窓口、関連サイト	
	平成22年度在宅就業者総合支援事業	
	地域の在宅ワーク関連情報	