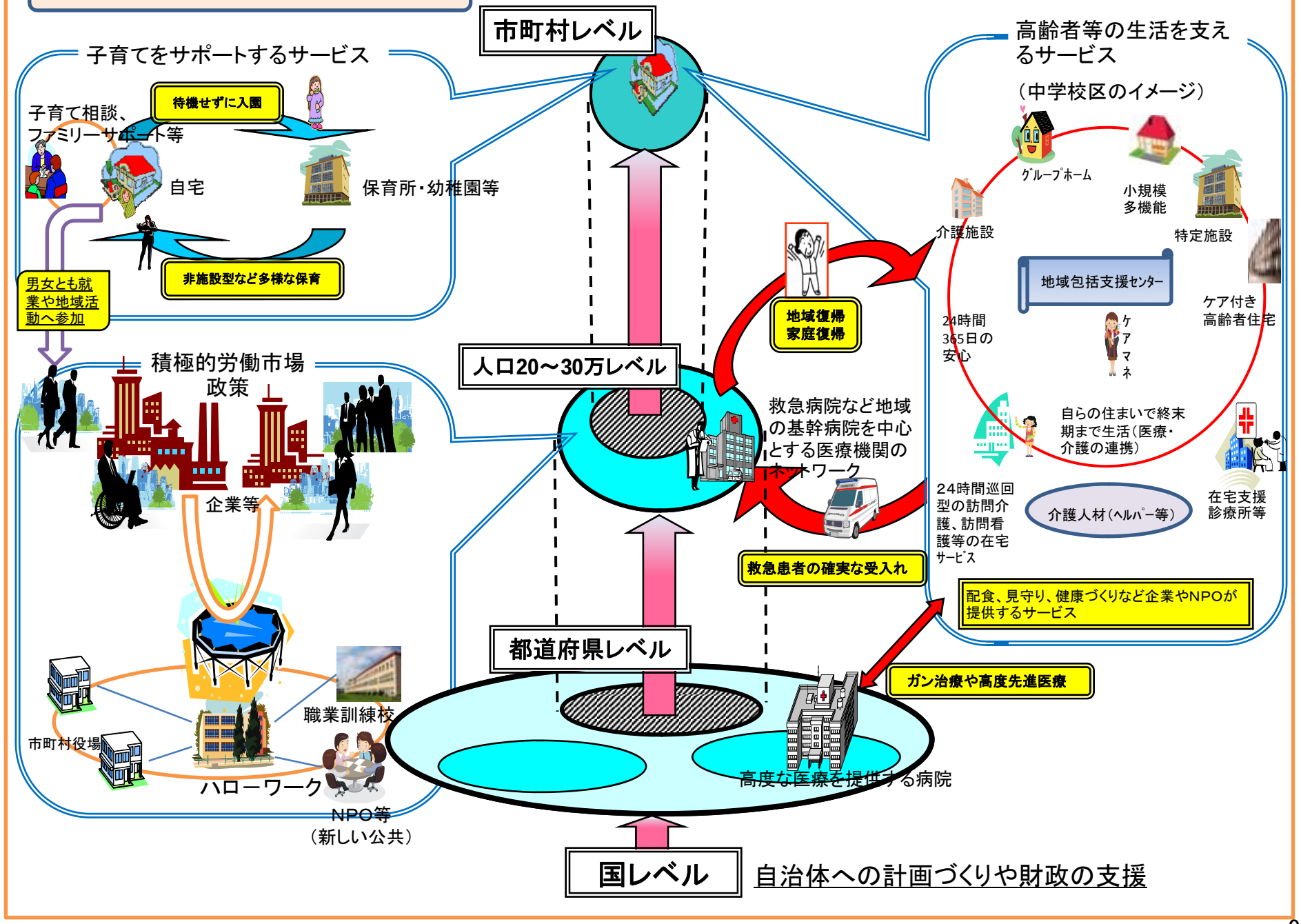2020年の日本の地域の姿（ｲﾒｰｼﾞ）