

「公 園 ボランティア-をしつからう自分」

1. 週 1 回 のボランティア-が楽しみになった。
2. 家にとじこもることがなくなった。
3. 作業後の充実感ときれいになったからう
4. 汗をかくのぞ気持ちがいい。
5. ちよとした冗談もいえるようになった。「ごころうさん？」
6. 昔向は ~~-----~~ (自分をみよめる 弱いところ) 勇気 → 変わる
おこひよう。 無口。
7. おもて事がすぐ行動できるよになつた。
8. 暗い自分が変つた。
9. 人は、一人じゃあ生きていけない。 「支えが必要
アリガトウ」 感謝
10. 大自然に生かされていふこと。
11. けんこうのありがたさ、3年続けろ手術したから。

6月6日

人は一人では生きられない

一人が気ままに生きたい思つても、

必ず誰かの世話にならふし

孤立しても生きるも楽しいはずがなう

生きるとは他者とうたがる 交流すること?

人と出会う、対話し心を通わせる活動に充実感

~~もよほる。~~

それが人間であり、生きるということだろ。