

心筋梗塞（急性冠症候群）疑い

- ・ 20分以上の胸部痛、絞扼痛
- ・ 心電図上のST-T変化、持続性の心室頻拍
- ・ 放散痛（肩、腕、頸部、背中）
- ・ 随伴症状（チアノーゼ、冷感、嘔気・嘔吐、呼吸困難）
- ・ 既往歴（狭心症（ニトログリセリン服用）、心筋梗塞、糖尿病、高血圧）

等

○ 確認の実効性を高める工夫について

特に重要な事項等について、観察カードの策定や活動記録票等を工夫し、関係者間で共通認識を図り、その実効性を高めることが有効である。

- ・ 参考：東京消防庁観察カード

外傷観察カード <東京消防庁>			
総合判断			
A B C			
外見	状態	歩行可能・不能（仰・側・腹・坐・その他）	虚脱
	顔色	正常 黄・紅潮 土気色 蒼白・チアノーゼ	
	表情	正常 興奮・不安・苦悶 無表情・うつろ	
	嘔吐・失禁	なし 嘔気・嘔吐・吐血・咯血 失禁（大・小）	
見	皮膚体温等	正常 乾燥・発熱・湿潤・発汗・浮腫 冷汗 冷感	
	眼 結膜 瞳孔 四肢末梢	正常	蒼白・チアノーゼ
意識	清明	1 2 3 10 20 30 100 200 300	
	A自発性喪失・I尿失禁・R不穏状態	意識障害進行	
呼吸	性状	正常 浅・深・喘鳴・異常（呼吸）	悪せず
	数（回/分）	成人 16~19 20~29 10~15 10未満または30以上 乳幼児 24~30 31~34 15~23 15未満または35以上	
脈拍	呼吸音	正常 左右差（なし・あり） 乾性ラ音・湿性ラ音 狭窄音	
	緊張度	正常 強・弱 左右差（なし・あり） 微弱	
リズム	整	不整（ ）	総動脈触れず
	数（回/分）	成人 50~100 101~119 50未満または120以上 乳幼児 80~120 121~149 80未満または150以上	
血圧	測定値		左右差（なし・あり）
	収縮期血圧	140~90 mmHg 141~199 90未満 200以上 測定不能	
SpO ₂	測定値	93~97% 90~92% 90%未満（ ） %	
	大きさ	正常 縮小（両側）・不同（左>右>） 散大	
瞳孔	反射	正常 にぶい なし	
	偏視	なし 右・左・上・下・右斜め・左斜め・共同偏視	
左（ ） 右（ ）		1 ● 2 ● 3 ● 4 ● 5 ● 6 ● 7 ● 8 ●	

※1 赤枠の項目が1つでもあれば、重症と判断する
 ※2 緑色の項目は総合的に重症度を判断する

主訴・局所状態	意識等	麻痺	部位	痛み	出血	創傷等	骨折	感症	受傷機転（重症）						
										なし	ふるえ・弛緩・痙攣（肩・肘・全身） しびれ・悪寒・めまい・耳鳴り・動悸・脱力感・胸内苦悶	なし	運動（上肢・下肢・片（左・右）） 上半身・下半身・全身麻痺	なし	鈍痛・激痛 眼痛・放散 間歌・持続
薬前使用歴： 最終飲食時刻：															