

昼食	6月22日 (月)	6月23日 (火)	6月24日 (水)	6月25日 (木)	6月26日 (金)	
Aセット (ライス・味噌汁付き)	¥500 牛おろし焼肉 サラダ添え	豚肉ときくらげの 卵炒め	さばの一口立田揚げ	鰻鮭の西京焼き	牛煮込み豆腐	
Bセット (ライス・味噌汁付き)	¥550 鰻の照り焼き	鶏肉と豆腐の 重ね焼きもろみソース	牛肉の黒胡椒炒め	新メニュー 鶏もも 柚子香味ソース	チキンの ピザ風焼き	
丼・カレー (味噌汁付き)	¥480 おすすすめ 芝海老のチリソース飯	タイ風 レッドカレー	おすすすめ ハンバーグ夏野菜のデミタマ丼	きのことチーズのカレー	新メニュー めかぶイクラ丼	
カレー	¥340	ポークカレー 717kcal / 18.0g / 18.0g / 5.2g				
和麺	¥380 月見そば・うどん	穴子天ぶら そば・うどん	牛肉そば・うどん	カレー そば・うどん	冷しとろろうどん	
中華麺	¥380 味噌ラーメン	新メニュー 胡麻だれ冷やし中華	広東麺	坦々麺	とんこつラーメン	
パスタ	¥450 洋野菜のペペロンチーノ	バジルとモッツアレラ チーズのトマトソース	ベーコンと青菜の 和風ソース	明太子クリームソース	ツナのトマトソース	
小鉢	¥60	冷奴 31kcal / 2.7g / 1.6g / 0.0g 温泉玉子 87kcal / 7.0g / 5.7g / 0.6g 納豆 101kcal / 8.3g / 5.0g / 0.0g				
	¥70	ほうれん草のお浸し	小松菜の胡麻和え	おくらのお浸し	ほうれん草の ピーナッツ和え	
	¥80	オクラとろろ	新メニュー 沖繩『もずく酢』	イカとザーサイの 中華和え	茹で豚となめ茸の みぞれ和え	
	¥80	里芋の 柚子味噌がけ	糸こんにやくと メンマの炒め	ほうれん草と ベーコンのソテー	ひじきと 白滝の煮付け	
	¥100	そばろ肉じゃが	肉団子の旨煮	あじの南蛮漬け	揚げだし豆腐	
	¥120	鶏の唐揚げ	カレーコロッケ	いわしフライ	バターコロッケ	
	¥120	サラダ	スパゲッティサラダ	イタリアンサラダ	大根サラダ	
	デザート	¥120 杏仁豆腐	あずきミルクプリン	ヨーグルト青りんごゼリー	マンダリンゼリー	豆乳プリンベリー
	ライス・味噌汁	ライス大 ¥120 427kcal / 7.3g / 1.1g / 0.0g	ライス小 ¥100 318kcal / 5.4g / 0.8g / 0.0g	味噌汁 ¥40 34kcal / 2.3g / 1.5g / 1.4g		
	スープ	¥120 コーンスープ	十種野菜のスープ	ミネストローネスープ	彩り豆と穀物のスープ	パンパキンスープ
おにぎり・いなり	¥90	おにぎり 202kcal / 4.0g / 1.1g / 0.8g いなり 128kcal / 3.3g / 2.3g / 0.8g				
夕食	セット (ライス・味噌汁・ 小鉢付き)	¥550 鶏肉と エリンギ茸の炒め	真鱈のマヨネーズ焼き	ポークのクリーム煮	豚肉の生姜焼き	田舎五目煮
和麺	¥300	かけそば・うどん 342kcal / 12.5g / 1.9g / 4.6g				
カレー	¥340	ポークカレー 717kcal / 18.0g / 18.0g / 5.2g				

※都合により一部メニュー内容を変更させていただく場合がございます。