

ボランティア育成、住民参加型 健康づくり活動のキーワード

- 「ヘルスプロモーション」
- 「住民主役」
- 「地域力」
- 「世代間交流」

いろいろな、やってみたいことに挑戦！

★地元医師との懇談会

★体験してみたい運動を実践！

★実践したことを地域で実施！

すこやかに心豊かに生活できる、
いきいきとしたまちを目指して