

栄養バランスを維持するために

「ひまわりクラブ」へ

「男性のためのやさしい料理教室」へ

「食生活改善推進協議会」へ

「健康づくり応援団」へ

教室の後は、
男の料理「友の会」
で活発に活動して
います！

※個人に合った活動を続けられる工夫を
しています。