

小児期からの生活習慣病予防事業

◎ 目的

奈井江町の子供たちの健康状態を把握し、継続的にかかわることで小中高生・保護者・家族・地域へと健康への関心が高まり、予防の大切さを理解し、健康行動の見直しが図られる。

◎ 事業内容

1. 小学3年生～高校生までの生徒の健康診断
(身体計測、問診、血圧測定、血液検査)
2. 関係者向け学習会の実施
3. 小児期からの生活習慣病予防講演会の実施
4. 生活習慣病予防のためのパンフレット作成(別冊参照)
5. 健診の結果をふまえ、かかりつけ医師等と課題を検討し、解決に向けて事業を実施する。
6. 児童生徒用の『すこやか手帳』の作成
7. 健診事後教室の開催(クッキング教室・運動教室)

