

# 奈井江すこやかプラン21推進体制

重点事業		健康づくり推進体制	母子保健対策	成人保健	高齢者	その他
18年度	食育・歯の健康	<ul style="list-style-type: none"> <li>①奈井江すこやかプラン21のPRと推進、推進委員会の設置</li> <li>②食育の推進をPR</li> <li>③歯の健康の大切さについてPR</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①ベビースクール・離乳食講話の内容充実</li> <li>②食に関する関係機関との連携</li> <li>③虫歯予防対策の充実</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①糖尿病予防対策の強化</li> <li>②肥満予防対策の強化</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①料理教室の充実</li> <li>②栄養改善対策の強化(低栄養の予防)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①健康フォーラムの開催</li> <li>②食生活改善推進員養成講座</li> <li>③食生活改善推進協議会の活動推進</li> <li>④各年代に合わせた身近な情報やレシピ紹介</li> <li>⑤口腔ケアの大切さのPR</li> </ul>
19年度	禁煙推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>①禁煙対策ネットワーク体制の充実</li> <li>②禁煙サポーターとの連携</li> <li>③分煙・禁煙体制の環境推進</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①妊婦の禁煙指導強化</li> <li>②保護者と子供へタバコの害を積極的にPR</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①タバコの害を積極的にPR</li> <li>②禁煙相談窓口の開設</li> <li>③ニコチンパッチの助成</li> <li>④禁煙教室の開催</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①健康フォーラムの開催(パネル展示)</li> </ul>	
20年度	健康運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>①全町的な運動の推進</li> <li>②運動に関する関係機関との連携</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①保護者に子供の運動の効果をPR</li> <li>②運動を通じ、子供同士の交流と親睦を促進</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①健康づくり運動フロアの内容充実</li> <li>②各種運動教室の内容充実</li> <li>③各種健康教育で運動の実施</li> <li>④働き盛り世代の運動の促進</li> <li>⑤高齢者の体力づくり教室実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①健康フォーラムの開催</li> <li>②ウォーキングマップの活用促進</li> <li>③運動サポーター研修会</li> <li>④地区の先駆的取組をPR</li> <li>⑤地域の運動サークルPR</li> </ul>	
21年度	こころ	<ul style="list-style-type: none"> <li>①こころの健康相談の体制整備</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①親子が安心して遊べる環境づくり</li> <li>②育児を支え合う環境づくり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①休養をとる大切さ、うつ予防の教室開催</li> <li>②働き盛り世代のこころの健康を保つ取組を検討</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①うつ・閉じこもり予防対策強化</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①健康フォーラムの開催</li> <li>②休養・ストレス解消の大切さのPR強化</li> </ul>

中間評価