

Ⅲ 各サービスを実施する事業所において記入してください。

20 口腔機能の向上を図るための介護予防プログラムの内容等

介護予防ケアプランに含まれる「口腔機能の向上」を図るための介護予防プログラムの内容等について、お答えください。

「1月当たりの実施回数」については、調査開始時は予定される回数を記入し、その後（開始後3カ月毎）は調査月の前月の実績回数を記入してください。

ID番号

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

氏名等

_____（1. 男 2. 女）

記入日

平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日（項目 20 について）

1) 実施事業者名（ _____ ）

2) 口腔機能の向上の開始年月

平成 _____ 年 _____ 月

3) 1月当たりの実施回数

月 _____ 回

(1) 言語聴覚士、歯科衛生士、看護職員等による専門的サービス

月 _____ 回

(2) 介護職員等による基本的サービス

月 _____ 回

4) 実施時間（言語聴覚士、歯科衛生士、看護職員等による専門的サービス）

(1) グループ（1回当たり）（当てはまるもの1つに○）

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 10分未満 | 2. 10分以上20分未満 |
| 3. 20分以上30分未満 | 4. 30分以上 |

(2) 個別（1回当たり）（当てはまるもの1つに○）

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 10分未満 | 2. 10分以上20分未満 |
| 3. 20分以上30分未満 | 4. 30分以上 |

Ⅲ 各サービスを実施する事業所において記入してください。

5) 口腔機能の向上を必要とする理由 (当てはまるもの全てに○)

1. 疾患 (脳梗塞、消化器、呼吸器、腎臓疾患、発熱、風邪など)
2. 手術・退院直後の口腔機能の低下
3. 口腔ケアの習慣がない (歯みがき、入れ歯の手入れなど)
4. 生活における大きな出来事 (死別、転居など) による精神的ストレス
5. 廃用症候群 (生活不活発病)
6. 閉じこもり
7. うつ傾向
8. 認知症
9. その他

6) 実施方法

(1) 言語聴覚士、歯科衛生士、看護職員等による専門的サービス

(当てはまるもの全てに○。個別・集団の別、部位の別についても当てはまるもの全てに○。)

1. 口腔機能の向上の説明
2. 健口体操
3. 口腔清掃の指導
┆┆┆┆┆┆▶ (1. 個別 2. 集団) (1. 歯 2. 入れ歯 3. 舌)
4. 口腔清掃の実施
┆┆┆┆┆┆▶ (1. 個別 2. 集団) (1. 歯 2. 入れ歯 3. 舌)
5. 咀嚼機能訓練
┆┆┆┆┆┆▶ (1. 個別 2. 集団)
6. 嚥下機能訓練
┆┆┆┆┆┆▶ (1. 個別 2. 集団)
7. 構音・発声訓練
┆┆┆┆┆┆▶ (1. 個別 2. 集団)
8. 呼吸法に関する訓練
┆┆┆┆┆┆▶ (1. 個別 2. 集団)
9. 食事姿勢や環境についての指導
┆┆┆┆┆┆▶ (1. 個別 2. 集団)
10. その他

Ⅲ 各サービスを実施する事業所において記入してください。

(8) 食事中や食後のタン（痰）のからみ（当てはまるもの1つに○）

1. ない 2. 時々ある 3. いつもある

(9) 食事を残す量（残食量）（当てはまるもの1つに○）

1. ない 2. 少量ある（1／2未満） 3. 多量にある（1／2以上）

(10) 口臭（当てはまるもの1つに○）

1. ない 2. 弱い 3. 強い

(11) 舌・歯・入れ歯などの汚れ（当てはまるもの1つに○）

1. ある 2. 多少ある 3. ない

(12) 食事後の口腔内に食物残渣（当てはまるもの1つに○）

1. なし・少量ある 2. 中程度ある 3. 多量にある

(13) 舌苔（当てはまるもの1つに○）

1. なし・少量ある 2. 中程度ある 3. 多量にある

(14) 義歯あるいは歯の汚れ（当てはまるもの1つに○）

1. なし・少量ある 2. 中程度ある 3. 多量にある

(15) 口腔衛生習慣のための声かけの必要性（当てはまるもの1つに○）

1. 必要なし（口腔衛生習慣が維持されている。声かけをしなくても自発的に歯みがきや入れ歯の手入れをしている。）
2. 必要あり（口腔衛生習慣が低下している。声かけをしなければ歯みがきや入れ歯の手入れをしない。）
3. 不可（認知症等により声かけに応じられない。）

(16) 反復唾液嚥下テスト（RSST）の積算時間（小数点以下は四捨五入）

1回目 秒

2回目 秒

3回目 秒