

表Ⅱ-2 要介護認定等の変化に関するオッズ比

	維持改善									
	悪化群=0	維持改善群=1	OR (95%CI)	p-値	OR (95%CI)	p-値	OR (95%CI)	p-値	OR (95%CI)	p-値
	N = 1536	N = 7232	性・年齢補正		全数		特定高齢者		要支援者	
年齢										
連続変数	1536 (17.5)	7232 (82.5)			0.98 (0.97-0.99)	<0.001	0.95 (0.92-0.98)	0.003	0.99 (0.98-1.00)	0.005
性別										
男性	430 (20.0)	1718 (80.0)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
女性	1106 (16.7)	5514 (83.3)			1.09 (0.95-1.25)	0.224	1.05 (0.66-1.69)	0.832	1.09 (0.95-1.26)	0.234
疾患既往歴(脳血管疾患)										
あり	310 (21.8)	1115 (78.3)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
なし	1226 (16.7)	6117 (83.3)	1.51 (1.31-1.75)	<0.001	1.41 (1.21-1.65)	<0.001	2.01 (1.13-3.56)	0.018	1.21 (1.03-1.42)	0.023
疾患既往歴(関節疾患)										
あり	318 (14.9)	1812 (85.1)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
なし	1218 (18.3)	5420 (81.7)	0.80 (0.69-0.91)	0.001	0.93 (0.81-1.08)	0.343	1.31 (0.81-2.12)	0.267	0.86 (0.73-1.00)	0.044
疾患既往歴(認知症)										
あり	166 (39.0)	260 (61.0)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
なし	1370 (16.4)	6972 (83.6)	2.98 (2.43-3.66)	<0.001	2.52 (2.03-3.14)	<0.001	1.11 (0.44-2.78)	0.831	2.58 (2.05-3.25)	<0.001
疾患既往歴(骨折・転倒)										
あり	279 (19.0)	1192 (81.0)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
なし	1257 (17.2)	6040 (82.8)	1.12 (0.97-1.30)	0.123	1.17 (1.01-1.37)	0.040	1.60 (0.90-2.87)	0.111	1.03 (0.88-1.21)	0.683
疾患既往歴(高齢による衰弱)										
あり	165 (23.8)	529 (76.2)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
なし	1371 (17.0)	6703 (83.0)	1.28 (1.06-1.55)	0.010	1.41 (1.15-1.72)	<0.001	2.04 (1.09-3.81)	0.027	1.35 (1.09-1.67)	0.006
基本チェックリスト										
連続変数	1529 (17.5)	7216 (82.5)	0.92 (0.91-0.93)	<0.001	0.94 (0.93-0.96)	<0.001	0.94 (0.89-0.99)	0.020	0.95 (0.94-0.97)	<0.001
GDS15										
11点以上	171 (21.2)	634 (78.8)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
10点以下	1354 (17.1)	6563 (82.9)	1.40 (1.17-1.68)	<0.001	0.96 (0.79-1.17)	0.681	1.20 (0.57-2.52)	0.629	0.95 (0.77-1.16)	0.592
長谷川式簡易知能評価スケール										
20点以下	504 (29.3)	1214 (70.7)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
21点以上	1022 (14.6)	5974 (85.4)	2.17 (1.91-2.46)	<0.001	1.58 (1.38-1.81)	<0.001	1.36 (0.80-2.31)	0.254	1.59 (1.38-1.83)	<0.001
認知的活動										
14点以下	735 (21.2)	2736 (78.8)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
15-18点	399 (16.2)	2061 (83.8)	1.35 (1.18-1.54)	<0.001	1.19 (1.04-1.37)	0.015	1.65 (1.02-2.67)	0.042	1.10 (0.95-1.27)	0.216
19点以上	383 (13.8)	2386 (86.2)	1.60 (1.39-1.83)	<0.001	1.27 (1.10-1.47)	0.001	2.00 (1.22-3.26)	0.006	1.13 (0.97-1.31)	0.117
ふだんの過ごし方(役割)										
なし	1138 (20.7)	4357 (79.3)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
あり	398 (12.2)	2875 (87.8)	1.74 (1.54-1.98)	<0.001	1.37 (1.20-1.56)	<0.001	1.20 (0.79-1.84)	0.393	1.21 (1.05-1.40)	0.008
同居者										
なし	439 (15.6)	2376 (84.4)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
あり	1097 (18.4)	4856 (81.6)	0.83 (0.73-0.94)	0.003	0.90 (0.79-1.04)	0.147	0.90 (0.53-1.52)	0.698	0.82 (0.71-0.94)	0.006
困ったときの相談相手										
いない	62 (18.3)	277 (81.7)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
いる	1446 (17.5)	6823 (82.5)	1.06 (0.80-1.41)	0.692	0.87 (0.62-1.22)	0.422	0.79 (0.22-2.87)	0.724	0.84 (0.59-1.19)	0.325
体の具合が悪いときの相談相手										
いない	57 (18.2)	256 (81.8)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
いる	1451 (17.5)	6844 (82.5)	1.08 (0.81-1.45)	0.606	1.14 (0.80-1.61)	0.478	1.42 (0.42-4.73)	0.572	1.15 (0.79-1.66)	0.475
日常生活を支援してくれる人										
いない	118 (14.3)	706 (85.7)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
いる	1390 (17.9)	6394 (82.1)	0.82 (0.66-1.00)	0.050	0.94 (0.73-1.20)	0.594	1.12 (0.49-2.54)	0.793	0.95 (0.73-1.24)	0.714
具合が悪いとき病院に連れて行ってくれる人										
いない	91 (14.0)	559 (86.0)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
いる	1417 (17.8)	6541 (82.2)	0.80 (0.64-1.01)	0.061	0.86 (0.65-1.13)	0.273	0.36 (0.11-1.17)	0.090	0.89 (0.67-1.19)	0.435
寝込んだとき身のまわりの世話をしてくれる人										
いない	200 (15.5)	1087 (84.5)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
いる	1308 (17.9)	6013 (82.1)	0.91 (0.77-1.07)	0.238	1.03 (0.84-1.28)	0.759	1.67 (0.80-3.49)	0.177	0.96 (0.77-1.20)	0.726

表Ⅱ-3 基本チェックリスト得点の変化に関するオッズ比

	維持改善											
	悪化群=0		維持改善群=1		性・年齢補正		全数		特定高齢者		要支援者	
	N = 1481	N = 5873	OR (95%CI)	p-値	OR (95%CI)	p-値	OR (95%CI)	p-値	OR (95%CI)	p-値		
年齢												
連続変数	1481 (20.1)	5873 (79.9)			0.98 (0.97-0.99)	<0.001	0.97 (0.95-0.99)	0.007	0.98 (0.97-0.99)	<0.001		
性別												
男性	368 (20.8)	1398 (79.2)			1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
女性	1113 (19.9)	4475 (80.1)			1.08 (0.94-1.24)	0.291	1.02 (0.75-1.40)	0.902	1.09 (0.93-1.27)	0.287		
疾患既往歴(脳血管疾患)												
あり	249 (20.6)	959 (79.4)			1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
なし	1232 (20.1)	4914 (80.0)	1.09 (0.93-1.28)	0.277	1.07 (0.91-1.26)	0.390	0.87 (0.55-1.37)	0.538	1.06 (0.89-1.26)	0.521		
疾患既往歴(関節疾患)												
あり	348 (19.1)	1476 (80.9)			1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
なし	1133 (20.5)	4397 (79.5)	0.92 (0.80-1.05)	0.206	0.90 (0.79-1.04)	0.156	0.98 (0.72-1.33)	0.892	0.88 (0.75-1.03)	0.097		
疾患既往歴(認知症)												
あり	66 (20.4)	257 (79.6)			1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
なし	1415 (20.1)	5616 (79.9)	0.97 (0.74-1.28)	0.828	0.98 (0.73-1.30)	0.865	1.13 (0.56-2.30)	0.736	0.93 (0.68-1.28)	0.669		
疾患既往歴(骨折・転倒)												
あり	229 (18.7)	998 (81.3)			1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
なし	1252 (20.4)	4875 (79.6)	0.88 (0.75-1.03)	0.118	0.87 (0.74-1.02)	0.090	0.79 (0.50-1.23)	0.292	0.85 (0.72-1.02)	0.077		
疾患既往歴(高齢による衰弱)												
あり	123 (21.8)	441 (78.2)			1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
なし	1358 (20.0)	5432 (80.0)	1.02 (0.82-1.26)	0.890	0.99 (0.80-1.23)	0.952	1.30 (0.80-2.12)	0.290	0.92 (0.73-1.18)	0.520		
基本チェックリスト												
連続変数												
GDS15												
11点以上	119 (18.7)	517 (81.3)			1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
10点以下	1358 (20.3)	5335 (79.7)	0.93 (0.76-1.15)	0.511	0.91 (0.73-1.12)	0.365	0.65 (0.34-1.24)	0.190	0.94 (0.75-1.18)	0.593		
長谷川式簡易知能評価スケール												
20点以下	271 (20.3)	1066 (79.7)			1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
21点以上	1204 (20.1)	4779 (79.9)	0.94 (0.81-1.09)	0.411	0.92 (0.79-1.08)	0.307	0.72 (0.47-1.11)	0.136	0.96 (0.81-1.14)	0.610		
認知的活動												
14点以下	609 (21.6)	2211 (78.4)			1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
15-18点	391 (18.8)	1688 (81.2)	1.17 (1.01-1.35)	0.034	1.18 (1.02-1.36)	0.026	1.10 (0.79-1.53)	0.567	1.19 (1.01-1.40)	0.036		
19点以上	471 (19.5)	1942 (80.5)	1.11 (0.97-1.27)	0.149	1.12 (0.98-1.29)	0.104	1.25 (0.91-1.72)	0.165	1.06 (0.91-1.24)	0.457		
ふだんの過ごし方(役割)												
なし	915 (20.1)	3634 (79.9)			1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
あり	566 (20.2)	2239 (79.8)	0.95 (0.85-1.08)	0.437	0.95 (0.85-1.08)	0.453	0.98 (0.75-1.29)	0.906	0.91 (0.79-1.05)	0.195		
同居者												
なし	486 (20.8)	1853 (79.2)			1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
あり	995 (19.8)	4020 (80.2)	1.06 (0.94-1.20)	0.343	1.03 (0.90-1.17)	0.683	0.86 (0.61-1.21)	0.387	1.03 (0.89-1.19)	0.706		
困ったときの相談相手												
いない	60 (22.1)	211 (77.9)			1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
いる	1398 (20.1)	5562 (79.9)	1.14 (0.85-1.52)	0.397	1.06 (0.76-1.48)	0.721	0.85 (0.35-2.05)	0.723	1.11 (0.77-1.59)	0.569		
体の具合が悪いときの相談相手												
いない	56 (22.0)	199 (78.0)			1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
いる	1402 (20.1)	5574 (79.9)	1.14 (0.84-1.54)	0.400	1.06 (0.75-1.49)	0.762	1.45 (0.66-3.18)	0.358	0.98 (0.67-1.45)	0.935		
日常生活を支援してくれる人												
いない	148 (21.8)	532 (78.2)			1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
いる	1310 (20.0)	5241 (80.0)	1.14 (0.94-1.38)	0.184	1.08 (0.85-1.36)	0.535	1.37 (0.80-2.33)	0.250	1.03 (0.80-1.34)	0.815		
具合が悪いとき病院に連れて行ってくれる人												
いない	114 (20.7)	436 (79.3)			1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
いる	1344 (20.1)	5337 (79.9)	1.07 (0.86-1.32)	0.555	0.96 (0.74-1.24)	0.753	1.14 (0.59-2.23)	0.699	0.94 (0.71-1.24)	0.644		
寝込んだとき身のまわりの世話をしてくれる人												
いない	228 (21.4)	837 (78.6)			1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
いる	1230 (20.0)	4936 (80.1)	1.12 (0.96-1.32)	0.152	1.09 (0.89-1.33)	0.422	0.98 (0.57-1.67)	0.927	1.09 (0.87-1.36)	0.451		

表Ⅱ-4 認知症高齢者の日常生活自立度の変化に関するオッズ比

	維持改善											
	悪化群=0		維持改善群=1		OR (95%CI)		p-値		OR (95%CI)		p-値	
	N = 1235		N = 7533		性・年齢補正		全数		特定高齢者		要支援者	
年齢												
連続変数	1235	(14.1)	7533	(85.9)			0.96 (0.95-0.97)	<0.001	0.95 (0.92-0.97)	<0.001	0.97 (0.96-0.98)	<0.001
性別												
男性	309	(14.4)	1839	(85.6)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
女性	926	(14.0)	5694	(86.0)			1.05 (0.90-1.21)	0.541	1.10 (0.77-1.59)	0.594	1.04 (0.88-1.22)	0.671
疾患既往歴(脳血管疾患)												
あり	219	(15.4)	1206	(84.6)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
なし	1016	(13.8)	6327	(86.2)	1.28 (1.08-1.50)	0.004	1.25 (1.06-1.48)	0.010	0.97 (0.58-1.62)	0.909	1.22 (1.02-1.47)	0.029
疾患既往歴(関節疾患)												
あり	288	(13.5)	1842	(86.5)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
なし	947	(14.3)	5691	(85.7)	0.94 (0.81-1.08)	0.368	0.98 (0.85-1.14)	0.822	0.81 (0.55-1.19)	0.289	1.01 (0.86-1.19)	0.893
疾患既往歴(認知症)												
あり												
なし												
疾患既往歴(骨折・転倒)												
あり	220	(15.0)	1251	(85.0)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
なし	1015	(13.9)	6282	(86.1)	1.06 (0.90-1.24)	0.478	1.07 (0.91-1.26)	0.428	0.86 (0.51-1.43)	0.552	1.07 (0.90-1.27)	0.457
疾患既往歴(高齢による衰弱)												
あり	124	(17.9)	570	(82.1)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
なし	1111	(13.8)	6963	(86.2)	1.12 (0.91-1.38)	0.297	1.15 (0.93-1.42)	0.203	0.65 (0.34-1.23)	0.182	1.26 (1.00-1.59)	0.046
基本チェックリスト												
連続変数	1230	(14.1)	7515	(85.9)	0.98 (0.96-0.99)	0.002	0.99 (0.97-1.00)	0.070	0.94 (0.90-0.98)	0.001	1.00 (0.98-1.02)	0.937
GDS15												
11点以上	118	(14.7)	687	(85.3)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
10点以下	1113	(14.1)	6804	(85.9)	1.14 (0.92-1.40)	0.228	1.00 (0.80-1.25)	0.999	0.75 (0.37-1.50)	0.410	1.05 (0.83-1.32)	0.696
長谷川式簡易知能評価スケール												
20点以下												
21点以上												
認知的活動												
14点以下	551	(15.9)	2920	(84.1)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
15-18点	341	(13.9)	2119	(86.1)	1.13 (0.97-1.31)	0.109	1.10 (0.95-1.27)	0.216	1.07 (0.75-1.55)	0.701	1.09 (0.93-1.29)	0.289
19点以上	336	(12.1)	2433	(87.9)	1.29 (1.11-1.49)	<0.001	1.23 (1.06-1.44)	0.006	1.61 (1.10-2.35)	0.015	1.14 (0.97-1.35)	0.115
ふだんの過ごし方(役割)												
なし	837	(15.2)	4658	(84.8)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
あり	398	(12.2)	2875	(87.8)	1.20 (1.05-1.37)	0.006	1.13 (0.99-1.30)	0.076	0.83 (0.61-1.15)	0.268	1.14 (0.98-1.33)	0.090
同居者												
なし	402	(14.3)	2413	(85.7)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
あり	833	(14.0)	5120	(86.0)	1.02 (0.90-1.17)	0.718	1.02 (0.88-1.17)	0.807	1.13 (0.77-1.65)	0.537	0.95 (0.81-1.11)	0.521
困ったときの相談相手												
いない	48	(14.2)	291	(85.8)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
いる	1169	(14.1)	7100	(85.9)	1.03 (0.75-1.41)	0.868	0.98 (0.68-1.40)	0.901	0.54 (0.18-1.66)	0.284	1.05 (0.72-1.54)	0.787
体の具合が悪いときの相談相手												
いない	40	(12.8)	273	(87.2)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
いる	1177	(14.2)	7118	(85.8)	0.93 (0.66-1.30)	0.653	0.83 (0.56-1.22)	0.343	1.05 (0.39-2.79)	0.928	0.78 (0.51-1.20)	0.257
日常生活を支援してくれる人												
いない	119	(14.4)	705	(85.6)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
いる	1098	(14.1)	6686	(85.9)	1.10 (0.89-1.35)	0.387	1.06 (0.83-1.36)	0.648	2.15 (1.16-3.97)	0.014	0.94 (0.71-1.24)	0.663
具合が悪いとき病院に連れて行ってくれる人												
いない	96	(14.8)	554	(85.2)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
いる	1121	(14.1)	6837	(85.9)	1.14 (0.91-1.43)	0.251	1.09 (0.83-1.44)	0.534	1.45 (0.67-3.16)	0.350	1.06 (0.79-1.43)	0.686
寝込んだとき身のまわりの世話をしてくれる人												
いない	186	(14.5)	1101	(85.6)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
いる	1031	(14.1)	6290	(85.9)	1.10 (0.93-1.31)	0.264	1.05 (0.84-1.31)	0.658	0.50 (0.25-0.99)	0.046	1.14 (0.90-1.44)	0.269

表Ⅱ-5 障害高齢者の日常生活自立度の変化に関するオッズ比

	維持改善											
	悪化群=0		維持改善群=1		性・年齢補正		全数		特定高齢者		要支援者	
	N = 942	N = 7826	OR (95%CI)	p-値	OR (95%CI)	p-値	OR (95%CI)	p-値	OR (95%CI)	p-値		
年齢												
連続変数	942 (10.5)	8029 (89.5)			0.99 (0.98-1.00)	0.025	0.99 (0.96-1.01)	0.288	0.99 (0.98-1.00)	0.060		
性別												
男性	237 (11.0)	1911 (89.0)			1.00	-	1.00	-	1.00	-		
女性	705 (10.7)	5915 (89.4)			1.01 (0.86-1.19)	0.898	1.00 (0.69-1.45)	0.997	1.02 (0.85-1.23)	0.855		
疾患既往歴(脳血管疾患)												
あり	174 (12.2)	1251 (87.8)			1.00	-	1.00	-	1.00	-		
なし	768 (10.5)	6575 (89.5)	1.25 (1.04-1.49)	0.017	1.21 (1.01-1.46)	0.043	1.04 (0.62-1.75)	0.880	1.21 (0.99-1.48)	0.063		
疾患既往歴(関節疾患)												
あり	201 (9.4)	1929 (90.6)			1.00	-	1.00	-	1.00	-		
なし	741 (11.2)	5897 (88.8)	0.83 (0.70-0.98)	0.026	0.85 (0.72-1.01)	0.071	0.90 (0.62-1.30)	0.563	0.84 (0.69-1.02)	0.077		
疾患既往歴(認知症)												
あり	45 (10.6)	381 (89.4)			1.00	-	1.00	-	1.00	-		
なし	897 (10.8)	7445 (89.3)	0.94 (0.69-1.30)	0.714	0.90 (0.65-1.26)	0.548	0.69 (0.26-1.79)	0.441	0.93 (0.66-1.32)	0.687		
疾患既往歴(骨折・転倒)												
あり	161 (10.9)	1310 (89.1)			1.00	-	1.00	-	1.00	-		
なし	781 (10.7)	6516 (89.3)	1.02 (0.85-1.22)	0.852	1.01 (0.84-1.21)	0.944	0.93 (0.56-1.55)	0.787	1.01 (0.82-1.23)	0.946		
疾患既往歴(高齢による衰弱)												
あり	87 (12.5)	607 (87.5)			1.00	-	1.00	-	1.00	-		
なし	855 (10.6)	7219 (89.4)	1.13 (0.89-1.44)	0.314	1.15 (0.90-1.47)	0.262	1.81 (1.10-2.98)	0.019	1.02 (0.77-1.35)	0.883		
基本チェックリスト												
連続変数	939 (10.7)	7806 (89.3)	0.99 (0.97-1.00)	0.085	0.98 (0.97-1.00)	0.058	0.97 (0.93-1.01)	0.147	0.99 (0.97-1.01)	0.226		
GDS15												
11点以上	71 (8.8)	734 (91.2)			1.00	-	1.00	-	1.00	-		
10点以下	866 (10.9)	7051 (89.1)	0.81 (0.63-1.04)	0.098	0.76 (0.58-0.99)	0.041	0.83 (0.40-1.69)	0.600	0.75 (0.56-1.01)	0.055		
長谷川式簡易知能評価スケール												
20点以下	204 (11.9)	1514 (88.1)			1.00	-	1.00	-	1.00	-		
21点以上	732 (10.5)	6264 (89.5)	1.10 (0.93-1.30)	0.290	1.07 (0.89-1.28)	0.495	0.98 (0.61-1.59)	0.944	1.08 (0.89-1.31)	0.467		
認知的活動												
14点以下	382 (11.0)	3089 (89.0)			1.00	-	1.00	-	1.00	-		
15-18点	261 (10.6)	2199 (89.4)	1.03 (0.87-1.21)	0.750	1.02 (0.86-1.21)	0.842	1.05 (0.71-1.54)	0.804	1.00 (0.83-1.21)	0.982		
19点以上	288 (10.4)	2481 (89.6)	1.04 (0.89-1.23)	0.619	1.02 (0.86-1.21)	0.808	1.04 (0.72-1.51)	0.836	1.01 (0.83-1.21)	0.962		
ふだんの過ごし方(役割)												
なし	600 (10.9)	4895 (89.1)			1.00	-	1.00	-	1.00	-		
あり	342 (10.5)	2931 (89.6)	1.02 (0.88-1.17)	0.820	0.97 (0.83-1.12)	0.665	0.98 (0.71-1.35)	0.900	0.95 (0.80-1.13)	0.553		
同居者												
なし	286 (10.2)	2529 (89.8)			1.00	-	1.00	-	1.00	-		
あり	656 (11.0)	5297 (89.0)	0.91 (0.79-1.06)	0.228	0.97 (0.83-1.14)	0.711	1.19 (0.82-1.73)	0.371	0.92 (0.77-1.10)	0.350		
困ったときの相談相手												
いない	32 (9.4)	307 (90.6)			1.00	-	1.00	-	1.00	-		
いる	895 (10.8)	7374 (89.2)	0.86 (0.60-1.25)	0.436	0.79 (0.51-1.20)	0.265	1.09 (0.40-2.99)	0.865	0.72 (0.45-1.15)	0.173		
体の具合が悪いときの相談相手												
いない	37 (11.8)	276 (88.2)			1.00	-	1.00	-	1.00	-		
いる	890 (10.7)	7405 (89.3)	1.13 (0.80-1.61)	0.489	1.42 (0.94-2.14)	0.094	0.96 (0.34-2.72)	0.943	1.53 (0.97-2.40)	0.066		
日常生活を支援してくれる人												
いない	74 (9.0)	750 (91.0)			1.00	-	1.00	-	1.00	-		
いる	853 (11.0)	6931 (89.0)	0.82 (0.64-1.05)	0.116	0.92 (0.68-1.24)	0.580	0.95 (0.49-1.84)	0.868	0.93 (0.67-1.30)	0.663		
具合が悪いとき病院に連れて行ってくれる人												
いない	50 (7.7)	600 (92.3)			1.00	-	1.00	-	1.00	-		
いる	877 (11.0)	7081 (89.0)	0.69 (0.51-0.93)	0.014	0.70 (0.50-0.99)	0.044	0.23 (0.08-0.69)	0.009	0.82 (0.57-1.18)	0.282		
寝込んだとき身のまわりの世話をしてくれる人												
いない	124 (9.6)	1163 (90.4)			1.00	-	1.00	-	1.00	-		
いる	803 (11.0)	6518 (89.0)	0.89 (0.73-1.08)	0.232	1.04 (0.81-1.34)	0.742	1.40 (0.78-2.49)	0.259	0.99 (0.75-1.30)	0.921		

表Ⅱ-6 主観的健康度の変化に関するオッズ比

	維持改善									
	悪化群=0	維持改善群=1	OR (95%CI)	p-値	OR (95%CI)	p-値	OR (95%CI)	p-値	OR (95%CI)	p-値
	N = 1643	N = 5734	性・年齢補正		全数		特定高齢者		要支援者	
年齢										
連続変数	1643 (22.3)	5734 (77.7)			0.99 (0.98-1.00)	0.015	0.99 (0.97-1.01)	0.137	0.99 (0.98-1.00)	0.125
性別										
男性	395 (22.2)	1382 (77.8)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
女性	1248 (22.3)	4352 (77.7)			1.03 (0.90-1.17)	0.722	1.13 (0.84-1.52)	0.418	1.00 (0.85-1.16)	0.956
疾患既往歴(脳血管疾患)										
あり	249 (20.6)	958 (79.4)	1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
なし	1394 (22.6)	4776 (77.4)	0.91 (0.78-1.07)	0.241	0.91 (0.78-1.07)	0.259	0.84 (0.54-1.30)	0.426	0.89 (0.75-1.06)	0.187
疾患既往歴(関節疾患)										
あり	411 (22.5)	1419 (77.5)	1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
なし	1232 (22.2)	4315 (77.8)	1.01 (0.89-1.15)	0.855	0.98 (0.86-1.12)	0.784	0.96 (0.72-1.28)	0.796	0.97 (0.84-1.13)	0.709
疾患既往歴(認知症)										
あり	74 (23.0)	248 (77.0)	1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
なし	1569 (22.2)	5486 (77.8)	1.02 (0.78-1.33)	0.876	1.04 (0.79-1.37)	0.784	0.85 (0.40-1.80)	0.663	1.07 (0.79-1.44)	0.667
疾患既往歴(骨折・転倒)										
あり	271 (21.9)	964 (78.1)	1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
なし	1372 (22.3)	4770 (77.7)	0.97 (0.84-1.12)	0.682	0.96 (0.82-1.11)	0.564	0.95 (0.64-1.43)	0.809	0.93 (0.78-1.10)	0.370
疾患既往歴(高齢による衰弱)										
あり	115 (20.0)	461 (80.0)	1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
なし	1528 (22.5)	5273 (77.5)	0.82 (0.66-1.02)	0.070	0.81 (0.65-1.00)	0.053	0.75 (0.44-1.28)	0.294	0.81 (0.63-1.03)	0.081
基本チェックリスト										
連続変数	1642 (22.3)	5729 (77.7)	1.01 (1.00-1.03)	0.039	1.01 (1.00-1.03)	0.149	1.02 (0.99-1.06)	0.177	1.01 (1.00-1.03)	0.167
GDS15										
11点以上	127 (19.9)	510 (80.1)	1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
10点以下	1512 (22.5)	5205 (77.5)	0.87 (0.71-1.07)	0.176	0.91 (0.73-1.12)	0.363	0.95 (0.53-1.70)	0.860	0.90 (0.71-1.13)	0.359
長谷川式簡易知能評価スケール										
20点以下	289 (21.7)	1044 (78.3)	1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
21点以上	1348 (22.4)	4661 (77.6)	0.93 (0.80-1.08)	0.319	0.94 (0.81-1.10)	0.466	0.80 (0.52-1.21)	0.292	0.97 (0.82-1.15)	0.722
認知的活動										
14点以下	630 (22.2)	2207 (77.8)	1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
15-18点	465 (22.2)	1626 (77.8)	0.99 (0.86-1.13)	0.872	1.01 (0.88-1.16)	0.920	1.18 (0.85-1.62)	0.322	0.95 (0.81-1.11)	0.493
19点以上	540 (22.4)	1869 (77.6)	0.97 (0.86-1.11)	0.696	1.00 (0.88-1.15)	0.949	1.01 (0.75-1.37)	0.943	0.99 (0.85-1.16)	0.929
ふだんの過ごし方(役割)										
なし	1018 (22.4)	3531 (77.6)	1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
あり	625 (22.1)	2203 (77.9)	1.00 (0.89-1.12)	0.981	1.04 (0.92-1.18)	0.501	0.97 (0.75-1.26)	0.833	1.02 (0.89-1.17)	0.782
同居者										
なし	541 (23.1)	1800 (76.9)	1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
あり	1102 (21.9)	3934 (78.1)	1.07 (0.95-1.21)	0.255	1.05 (0.92-1.19)	0.475	1.01 (0.74-1.39)	0.929	1.02 (0.89-1.18)	0.752
困ったときの相談相手										
いない	63 (22.9)	212 (77.1)	1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
いる	1556 (22.3)	5422 (77.7)	1.04 (0.78-1.39)	0.789	1.15 (0.83-1.58)	0.410	1.81 (0.84-3.91)	0.133	1.02 (0.71-1.45)	0.934
体の具合が悪いときの相談相手										
いない	47 (18.4)	208 (81.6)	1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
いる	1572 (22.5)	5426 (77.5)	0.79 (0.57-1.09)	0.147	0.69 (0.48-0.99)	0.043	0.49 (0.20-1.22)	0.127	0.75 (0.51-1.12)	0.164
日常生活を支援してくれる人										
いない	172 (25.3)	508 (74.7)	1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
いる	1447 (22.0)	5126 (78.0)	1.21 (1.01-1.46)	0.039	1.20 (0.96-1.50)	0.101	1.25 (0.75-2.09)	0.390	1.21 (0.95-1.55)	0.131
具合が悪いとき病院に連れて行ってくれる人										
いない	147 (26.9)	400 (73.1)	1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
いる	1472 (22.0)	5234 (78.1)	1.32 (1.09-1.61)	0.006	1.42 (1.12-1.81)	0.004	1.47 (0.79-2.75)	0.226	1.41 (1.08-1.83)	0.011
寝込んだとき身のまわりの世話をしてくれる人										
いない	240 (22.3)	835 (77.7)	1.00	-	1.00	-	1.00	-	1.00	-
いる	1379 (22.3)	4799 (77.7)	1.01 (0.87-1.18)	0.895	0.83 (0.68-1.02)	0.069	0.92 (0.54-1.54)	0.737	0.80 (0.64-1.00)	0.051

表Ⅱ-7 SF8身体的サマリースコアの変化に関するオッズ比

	維持改善															
	悪化群=0		維持改善群=1		OR (95%CI)		p-値		OR (95%CI)		p-値					
	N = 938		N = 6439		性・年齢補正		全数		特定高齢者		要支援者					
年齢																
連続変数	938	(12.7)	6439	(87.3)			0.99	(0.98-1.01)	0.276	0.98	(0.96-1.01)	0.176	1.00	(0.99-1.01)	0.772	
性別																
男性	238	(13.4)	1539	(86.6)			1.00		-	1.00		-	1.00		-	
女性	700	(12.5)	4900	(87.5)			1.11	(0.94-1.31)	0.234	0.86	(0.59-1.25)	0.425	1.18	(0.98-1.43)	0.079	
疾患既往歴(脳血管疾患)																
あり	146	(12.1)	1061	(87.9)			1.00		-	1.00		-	1.00		-	
なし	792	(12.8)	5378	(87.2)	0.93	(0.77-1.13)	0.464	0.94	(0.77-1.14)	0.523	1.45	(0.90-2.33)	0.123	0.84	(0.67-1.05)	0.120
疾患既往歴(関節疾患)																
あり	225	(12.3)	1605	(87.8)			1.00		-	1.00		-	1.00		-	
なし	713	(12.9)	4834	(87.2)	0.96	(0.82-1.13)	0.609	0.96	(0.81-1.13)	0.605	0.82	(0.57-1.18)	0.288	1.00	(0.83-1.21)	0.994
疾患既往歴(認知症)																
あり	46	(14.3)	276	(85.7)			1.00		-	1.00		-	1.00		-	
なし	892	(12.6)	6163	(87.4)	1.13	(0.82-1.56)	0.447	1.09	(0.78-1.53)	0.602	0.50	(0.17-1.43)	0.196	1.23	(0.86-1.75)	0.257
疾患既往歴(骨折・転倒)																
あり	158	(12.8)	1077	(87.2)			1.00		-	1.00		-	1.00		-	
なし	780	(12.7)	5362	(87.3)	1.01	(0.84-1.22)	0.895	1.01	(0.84-1.23)	0.888	0.99	(0.60-1.61)	0.954	1.01	(0.82-1.25)	0.892
疾患既往歴(高齢による衰弱)																
あり	69	(12.0)	507	(88.0)			1.00		-	1.00		-	1.00		-	
なし	869	(12.8)	5932	(87.2)	0.90	(0.69-1.18)	0.449	0.91	(0.70-1.19)	0.492	0.81	(0.42-1.55)	0.517	0.94	(0.70-1.26)	0.663
基本チェックリスト																
連続変数	937	(12.7)	6434	(87.3)	1.01	(1.00-1.03)	0.110	1.02	(1.00-1.04)	0.052	1.02	(0.98-1.06)	0.360	1.02	(1.00-1.05)	0.044
GDS15																
11点以上	87	(13.7)	550	(86.3)			1.00		-	1.00		-	1.00		-	
10点以下	850	(12.7)	5867	(87.4)	1.10	(0.87-1.39)	0.444	1.17	(0.90-1.50)	0.238	0.91	(0.44-1.86)	0.790	1.22	(0.93-1.60)	0.154
長谷川式簡易知能評価スケール																
20点以下	178	(13.4)	1155	(86.7)			1.00		-	1.00		-	1.00		-	
21点以上	758	(12.6)	5251	(87.4)	1.04	(0.87-1.25)	0.658	1.03	(0.85-1.24)	0.780	1.17	(0.73-1.89)	0.511	1.00	(0.81-1.24)	0.983
認知的活動																
14点以下	375	(13.2)	2462	(86.8)			1.00		-	1.00		-	1.00		-	
15-18点	251	(12.0)	1840	(88.0)	1.11	(0.94-1.32)	0.223	1.12	(0.94-1.33)	0.207	1.03	(0.70-1.51)	0.893	1.15	(0.94-1.39)	0.174
19点以上	304	(12.6)	2105	(87.4)	1.05	(0.89-1.23)	0.573	1.06	(0.90-1.26)	0.489	1.09	(0.75-1.58)	0.666	1.04	(0.86-1.26)	0.668
ふだんの過ごし方(役割)																
なし	583	(12.8)	3966	(87.2)			1.00		-	1.00		-	1.00		-	
あり	355	(12.6)	2473	(87.5)	1.00	(0.87-1.16)	0.956	1.02	(0.88-1.19)	0.754	0.92	(0.67-1.27)	0.619	1.04	(0.87-1.23)	0.697
同居者																
なし	304	(13.0)	2037	(87.0)			1.00		-	1.00		-	1.00		-	
あり	634	(12.6)	4402	(87.4)	1.04	(0.90-1.21)	0.575	1.04	(0.89-1.22)	0.633	0.98	(0.67-1.45)	0.933	1.04	(0.87-1.24)	0.705
困ったときの相談相手																
いない	41	(14.9)	234	(85.1)			1.00		-	1.00		-	1.00		-	
いる	887	(12.7)	6091	(87.3)	1.20	(0.85-1.68)	0.304	1.10	(0.74-1.63)	0.635	1.22	(0.45-3.29)	0.695	1.06	(0.69-1.62)	0.806
体の具合が悪いときの相談相手																
いない	37	(14.5)	218	(85.5)			1.00		-	1.00		-	1.00		-	
いる	891	(12.7)	6107	(87.3)	1.16	(0.82-1.66)	0.405	1.09	(0.73-1.65)	0.668	0.82	(0.28-2.40)	0.719	1.19	(0.76-1.87)	0.445
日常生活を支援してくれる人																
いない	87	(12.8)	593	(87.2)			1.00		-	1.00		-	1.00		-	
いる	841	(12.8)	5732	(87.2)	1.01	(0.79-1.28)	0.956	0.93	(0.70-1.24)	0.634	0.81	(0.41-1.58)	0.526	0.98	(0.72-1.34)	0.907
具合が悪いとき病院に連れて行ってくれる人																
いない	72	(13.2)	475	(86.8)			1.00		-	1.00		-	1.00		-	
いる	856	(12.8)	5850	(87.2)	1.04	(0.80-1.35)	0.758	1.00	(0.74-1.36)	0.996	1.23	(0.56-2.68)	0.610	0.96	(0.68-1.34)	0.790
寝込んだとき身のまわりの世話をしてくれる人																
いない	143	(13.3)	932	(86.7)			1.00		-	1.00		-	1.00		-	
いる	785	(12.7)	5393	(87.3)	1.07	(0.88-1.29)	0.517	1.05	(0.82-1.33)	0.721	1.19	(0.64-2.21)	0.577	1.01	(0.77-1.32)	0.960

表Ⅱ-8 SF8精神的サマリースコアの変化に関するオッズ比

	維持改善									
	悪化群=0	維持改善群=1	OR (95%CI)	p-値	OR (95%CI)	p-値	OR (95%CI)	p-値	OR (95%CI)	p-値
	N = 817	N = 6560	性・年齢補正		全数		特定高齢者		要支援者	
年齢										
連続変数	817 (11.1)	6560 (88.9)			1.00 (0.99-1.01)	0.657	1.00 (0.97-1.03)	0.943	1.00 (0.99-1.01)	0.831
性別										
男性	187 (10.5)	1590 (89.5)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
女性	630 (11.3)	4970 (88.8)			0.94 (0.78-1.12)	0.473	0.89 (0.57-1.38)	0.596	0.94 (0.77-1.15)	0.574
疾患既往歴(脳血管疾患)										
あり	128 (10.6)	1079 (89.4)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
なし	689 (11.2)	5481 (88.8)	0.98 (0.79-1.20)	0.806	0.93 (0.75-1.15)	0.493	0.94 (0.51-1.75)	0.848	0.88 (0.70-1.10)	0.251
疾患既往歴(関節疾患)										
あり	186 (10.2)	1644 (89.8)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
なし	631 (11.4)	4916 (88.6)	0.87 (0.73-1.04)	0.115	0.87 (0.72-1.04)	0.115	1.03 (0.69-1.55)	0.873	<b>0.81 (0.66-0.99)</b>	0.038
疾患既往歴(認知症)										
あり	29 (9.0)	293 (91.0)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
なし	788 (11.2)	6267 (88.8)	0.78 (0.53-1.15)	0.207	0.77 (0.51-1.15)	0.194	-	0.977	0.87 (0.58-1.31)	0.502
疾患既往歴(骨折・転倒)										
あり	157 (12.7)	1078 (87.3)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
なし	660 (10.8)	5482 (89.3)	1.20 (0.99-1.44)	0.060	1.11 (0.92-1.35)	0.272	<b>1.68 (1.03-2.73)</b>	0.036	1.00 (0.80-1.23)	0.961
疾患既往歴(高齢による衰弱)										
あり	56 (9.7)	520 (90.3)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
なし	761 (11.2)	6040 (88.8)	0.83 (0.62-1.10)	0.195	0.81 (0.60-1.09)	0.161	<b>1.98 (1.10-3.56)</b>	0.023	<b>0.63 (0.45-0.89)</b>	0.009
基本チェックリスト										
連続変数	816 (11.1)	6555 (88.9)	<b>0.98 (0.96-1.00)</b>	0.017	<b>0.98 (0.96-1.00)</b>	0.013	0.96 (0.92-1.01)	0.103	0.98 (0.96-1.00)	0.086
GDS15										
11点以上	62 (9.7)	575 (90.3)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
10点以下	753 (11.2)	5964 (88.8)	0.87 (0.66-1.14)	0.298	0.76 (0.57-1.01)	0.062	1.46 (0.74-2.88)	0.272	<b>0.67 (0.48-0.92)</b>	0.013
長谷川式簡易知能評価スケール										
20点以下	150 (11.3)	1183 (88.8)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
21点以上	665 (11.1)	5344 (88.9)	1.01 (0.83-1.22)	0.923	1.00 (0.81-1.22)	0.979	0.66 (0.35-1.24)	0.196	1.06 (0.86-1.32)	0.585
認知的活動										
14点以下	323 (11.4)	2514 (88.6)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
15-18点	233 (11.1)	1858 (88.9)	1.02 (0.85-1.22)	0.850	1.00 (0.83-1.20)	0.980	0.98 (0.64-1.52)	0.935	0.99 (0.81-1.21)	0.882
19点以上	259 (10.8)	2150 (89.3)	1.06 (0.89-1.26)	0.539	1.02 (0.86-1.22)	0.805	1.17 (0.76-1.80)	0.467	0.96 (0.79-1.17)	0.673
ふだんの過ごし方(役割)										
なし	529 (11.6)	4020 (88.4)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
あり	288 (10.2)	2540 (89.8)	1.17 (1.00-1.36)	0.051	1.12 (0.96-1.32)	0.161	1.04 (0.73-1.49)	0.826	1.09 (0.91-1.31)	0.337
同居者										
なし	282 (12.1)	2059 (88.0)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
あり	535 (10.6)	4501 (89.4)	1.14 (0.98-1.34)	0.088	1.17 (0.99-1.38)	0.071	1.38 (0.90-2.10)	0.138	1.09 (0.91-1.32)	0.343
困ったときの相談相手										
いない	30 (10.9)	245 (89.1)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
いる	775 (11.1)	6203 (88.9)	0.99 (0.67-1.46)	0.962	0.90 (0.58-1.40)	0.633	0.19 (0.02-1.51)	0.116	1.02 (0.65-1.62)	0.924
体の具合が悪いときの相談相手										
いない	30 (11.8)	225 (88.2)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
いる	775 (11.1)	6223 (88.9)	1.09 (0.74-1.60)	0.681	1.11 (0.71-1.74)	0.636	1.40 (0.43-4.53)	0.572	1.08 (0.67-1.75)	0.746
日常生活を支援してくれる人										
いない	79 (11.6)	601 (88.4)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
いる	726 (11.1)	5847 (89.0)	1.07 (0.83-1.36)	0.619	1.02 (0.76-1.37)	0.912	0.81 (0.36-1.78)	0.593	1.07 (0.77-1.48)	0.685
具合が悪いとき病院に連れて行ってくれる人										
いない	66 (12.1)	481 (87.9)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
いる	739 (11.0)	5967 (89.0)	1.12 (0.85-1.46)	0.417	1.08 (0.78-1.49)	0.644	1.06 (0.41-2.74)	0.912	1.06 (0.75-1.50)	0.729
寝込んだとき身のまわりの世話をしてくれる人										
いない	124 (11.5)	951 (88.5)			1.00	-	1.00	-	1.00	-
いる	681 (11.0)	5497 (89.0)	1.06 (0.86-1.30)	0.600	0.97 (0.74-1.26)	0.798	0.72 (0.34-1.55)	0.402	1.01 (0.76-1.33)	0.965