



이민검진결과

고혈압, 당뇨, 신장질환, 고지혈증 등 생활습관병 진단을 조기에 발견 치료하도록 하고 지속적인 생활습관의 개선 등을 통해 건강한 삶의 유지를 위해 실시하고 있습니다.

- 대상 : 직장가입자, 세대주인 지역가입자, 만 40세 이상 지역 기업자 및 파병양자 (예: 2년마다 1회, 비 사무직은 매년)
- 위치 : 건강검진센터 후 생활의방을 대상으로 2차 검진센터 전월 28일(목요일)

암검진결과장려금

생애기간별 1인 1만40세, 만60세에 해당되는 모든 국민을 대상으로 질병의 조기 발견을 위한 기본 검사 뿐만 아니라 고혈압, 당뇨병 등에 대한 건강위험평가와 흡연, 음주 등 생활습관에 대한 평가를 실시하고 의사의 상담을 실시하고 있습니다.

- 대상 : 만 40세(68년생) ~ 만 69세(42년생)
- 1차검진일부 1 : 2차 흡혈·초음·콜레스테롤 검사, 건강위험평가 등 추가검사
- 2차검진일부 1 : 2차 흡혈·초음·콜레스테롤 검사, 5대 생활습관 개선 상담 등 산회 모두 실시

영·유아건강검진

우리나라의 모든 영·유아가 건강하게 성장할 수 있도록 자문하기 위하여 성장의 발달에 있어 중요한 시기에 필수적인 검사와 교육을 실시하고 있습니다.

- 대상 : 6세 미만의 영·유아(4개월, 9개월, 18개월, 30개월, 54개월)
- 방법 : 검진센터에 따라 지정된 검진소만 방문 검진 (선착, 신체계측, 발달선별평가, 건강교육 등)

이민검진
우리나라에서 출생하여 발생한면서 비교적 간단한 방법으로 암을 조기 발견, 조기 치료할 수 있는 위암, 유방암, 대장암, 간암, 자궁경부암 검진을 실시하고 있습니다.



성명	홍길동	주민등록번호	111111-1*****	통보처	11700149
검진항목	위암	간암	대장암	유방암	자궁경부암
대상여부	대상	간염검사후실시	대상	대상	대상
검진기관					
검진일자					

1. 본 검진표와 신분증을 지참하시고 검진기관을 방문하시면 암검진을 받으실 수 있습니다.
2. 간염검사 실시 대상자는 간기능 및 B형·C형 간염 검사 후 그 결과 간암 고위험군일 경우에만 간암검진을 실시합니다.
3. 암검진표는 검진기관에 제시 후 꼭 돌려받아 본인이 보관하시기 바랍니다.

1-0001456

※ 주소: 서울시 강서구 화곡본동 105-378

암검진시 주의사항

예약 후 방문

검진기관에 사전 예약 후 방문하시면 편리하게 검진을 받을 수 있습니다.

문진표 작성

검진기관에 비치된 문진표는 반드시 본인이 작성하여 제출하시기 바랍니다.

암 종류별 준비사항

위암

- 정확한 검사를 위하여 전날 저녁 식사는 죽으로 드시고 그 이후에는 금식하여야 합니다.
- 검진 당일 아침에는 물, 커피, 우유, 주스, 감 등 일체의 음식을 삼가시기 바랍니다.
- 되도록 오전 중에 검진을 받으시되, 오후에 검진을 받으실 분은 검사 때까지 최소 8시간 이상의 공복유지가 필요합니다.

간암

- 재변통에 변을 받아서 하는 검사로, 재변하신 분은 체변통을 서늘한 곳이나 냉장 보관하셨다가 검진기관에 제출하시기 바랍니다.

대장암

- 생리 중에는 검사를 피하시기 바라며, 검사 2~3일 전부터 생관계, 탕폰, 질 세척, 질 내 약물 및 윤활제, 질 내 피임약 사용을 삼가시기 바랍니다.
- 자궁적출술을 받았거나 성경험이 없으신 분은 사전에 검진 의사와 상의하시기 바랍니다.

2008년 국가 암 조기검진 안내

■ 생활속의 암검진

■ 암검진의 필요성

■ 2008년 암검진 안내

■ 암검진 방법

■ 10대 국민 암 예방 수칙

■ 검진기관 안내



건강검진 홍보대사가 된 택시기사



집사람이 유방암2기이며 빨리 수술을 해야 한다는 소식이 전해졌다. 작년에만 검진을 받았어도 2기까지 진행되지 않았을텐데 하는 후회와 함께 그동안 사회활동과 봉사활동을 한답시고 집안일은 거들떠보지도 않고 밖으로만 나든 내가 후회스러웠다. (중략)

수술 날짜를 잡고 수술비 걱정을 하다가 건강보험에서 암 등

중증질환자의 본인부담금이 10%로 낮춰지고, 본인부담금상한제 등이 적용되면 큰 치료비는 나오지 않을 것이라는 이야기를 들었다. (중략)

지금은 집사람의 건강도 예전과 같이 좋아져 활동하는데 아무런 지장을 느끼지 않고 있다.

건강보험이 얼마나 고마운 것인지 새삼 실감할 수 있었다. 나는 요즘 말하는 손님마다 건강검진을 받았는지 물어보며, 건강검진은 질병의 조기발견은 물론 나와 가족의 건강을 지켜주는 가장 좋은 제도이며, 가족 사랑의 시작이라고...

수술비 걱정을 하던 중 건강보험에서 암 등 중증질환자의 본인부담금이 10%로 낮춰지고, 큰 치료비를 나오지 않았다.



위암 3기! 나는 다시 일어선다



위암3기라고? 그날 이후, 암이라면 생존율이 고작 몇%라던데, 아직도 완치하지 못하는 죽음의 병, 암! 왜 하필 나란 말인가? 나는 하루에도 몇번씩 남편의 여린 가슴을 핏귀어 놓곤 했다. 위암 선고를 받은 달에, ○○병원에서 위 전부를 절제하는 수술을 받고 퇴원하였다. (중략)

비록 2년에 한번씩이라도 정기적인 암검사만 했다면 암을 조기 발견할 수 있었으련만 잘못된 탓에 지금은 위 없이 살고 있지만

절망하지 않으며 즐거운 마음으로 하루하루를 보낸다. (중략)

어 모든 것은 3년 전 국민건강보험공단에서 실시하는 건강검진을 받고 암 검사를 하여 뒤늦게나마 암을 발견하여 건강을 되찾은 때문이다. 그때 공단에서 실시하는 건강검진 암 검사를 소홀히 생각하고 무시했다면 난 어쩔 이 세상 사람이 아닐 수도 있다.



나같이 건강에 지신없이 되는 모든 사람들에게
말하고 싶다. 나처럼 고생하기 말고 수시로
건강검진이나 건강에 사사라고...
숨은 병을 찾는 것은 건강검진 뿐이라고 말이다.



암검진의 필요성

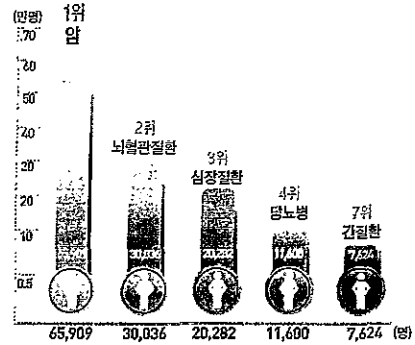


암을 극복하는 최선의 방법은 정기적으로 초기에 암을 발견하고 치료하는 것입니다.

- 우리나라는 해마다 14만명이 새로이 암환자로 진단 받고 있으며, 사망자 4명 중 1명은 암으로 사망하고 있습니다.
- 암은 상당히 진행될 때까지 특이 증상이 없을 수 있기 때문에, 아무런 증상이 없어도 정기적으로 암검진을 받아야만 합니다.
- 암을 조기에 발견하여 치료하면 암으로 인한 사망을 막을 수 있습니다.

최근 들어 치료 기술의 발전 등으로 암 환자의 생존 비율이 높아지고 있어, 암의 조기 발견과 꾸준한 치료가 암 극복의 관건으로 부각되고 있습니다.

2006년 한국인 사망원인 (자료통계청)



암 조기 발견을 위한 노력

보건복지부는 암을 조기에 발견함으로써 암 치료율을 높이고 급격히 증가하는 암 발생과 사망을 감소시키기 위해 국가 암 조기검진 사업을 실시하고 있습니다.

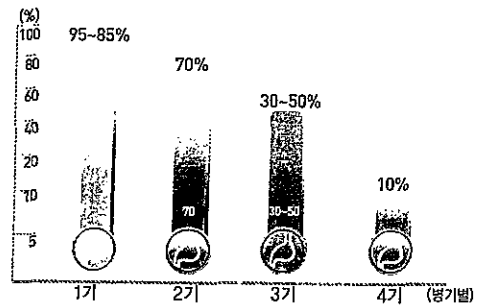
국가 암 조기검진 사업 대상자는 의료급여 수급자와 해당년도 일반건강검진 대상자 중 부과보험료를 기준으로 선정하고 있습니다.

검진대상 암종은 위암, 간암, 대장암, 유방암, 자궁경부암의 5대 암이며, 국가 암 조기검진 대상자의 검진비용은 전액 국가가 부담합니다.

국가 암 조기검진을 통하여 신규로 암이 발견되면 치료비도 지원해 드립니다.

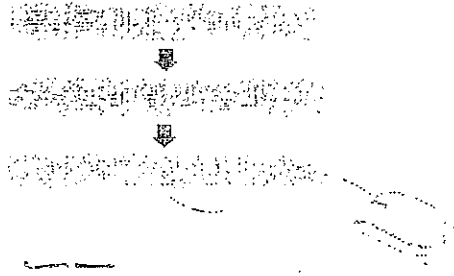
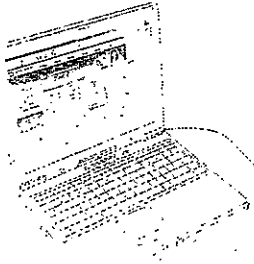
위암 병기별 완치 생존율 (서울대병원 외과)

1986~2006년 조사 결과



암검진 안내

- 대상자: 본 안내문을 받은 모든 분
- 추기 기: 2008년 12월 31일까지
- 추장 소: 전국 어느 검진기관에서나 받을 수 있습니다.
 - 해당 지역의 검진기관은 뒷면 17쪽에서 찾을 수 있습니다.
 - 타 지역 암검진기관은 가까운 공단지사 ☎ 1577-1000 또는 공단 홈페이지 www.nhic.or.kr 에서 확인하실 수 있습니다.



암검진 절차 및 주의사항

- 암검진표와 신분증을 가지고 검진기관을 방문하여 암검진을 받습니다.
- 검진결과는 검진기관에서 15일 이내에 검진 받으신 분의 주소지로 발송해 드립니다.
- 연말에는 수검자가 집중되어 검진을 받지 못하는 경우가 있으므로 미리 암검진을 받으시는게 좋습니다.

※ 암검진은 검진 전에 꼭! 사전 예약하세요.

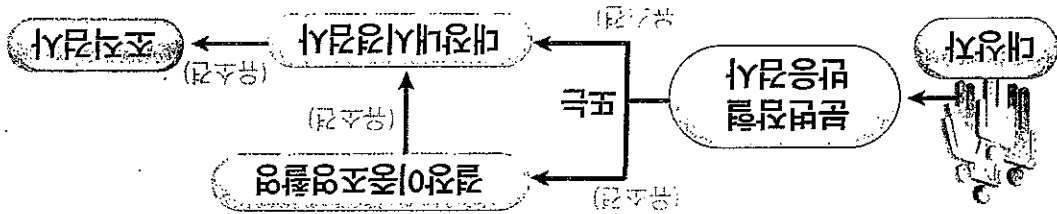


여성(여성)은 40세 암검진을 시작할 나이입니다.

위암	만 40세 이상 남녀	2년	· 위내시경 또는 위장조영촬영검사	대장암	만 50세 이상 남녀	1년	· 분변잠혈반응검사 : 이상 소견시 대장내시경 검사 또는 결장이중조영 촬영검사
간암 ⁺	· 만 40세 이상 남녀로 간경변증이나 B형 간염 바이러스 항원 또는 C형 간염 바이러스 항체 양성으로 확인된 자	6개월	· 간초음파 검사 +알파피토프로테인	유방암	· 만 30세 이상 여성 · 만 40세 이상 여성	매월 2년	· 유방자가검진 · 유방단순촬영(양측) +유방임상진찰 권장
				자궁경부암	만 30세 이상 여성	2년	· 자궁질도말세포병리검사

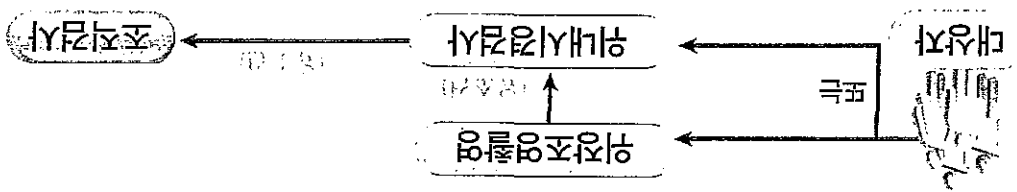
+ 간암 고위험군 미확인자는 간염 검사 실시 대상자로 간염 검사(ALT 검사, B형 간염 바이러스 표면항원검사, C형 간염 바이러스 표면항체검사) 등을 추가로 실시합니다.

2008년 국가암 조경전 안내 | 13. 국가암정보센터 www.cancer.go.kr

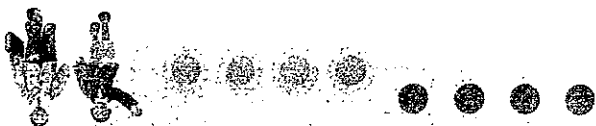


만 50세 이상 남녀는 1년마다 반드시 본검자형유방검사를 받습니다. (FOR)를 받은 후 부소견자는 대장내시경 또는 결장 이중조영촬영검사를 선택하여 받습니다.

위장암



만 40세 이상 남녀는 증상이 없어도 2년마다 위장조영촬영과 위내시경검사 중 원하는 한가지 방법을 선택하여 받습니다.



암검진 방법



만 40세 이상 남녀 중 우측 대상자는 간 초음파 검사와 혈액검사(알파피토프로테인검사)를 받습니다.

1. 간경변증
2. B형 간염 바이러스 표면 항원 양성
3. C형 간염 바이러스 항체 양성
4. B형 또는 C형 간염 바이러스에 의한 만성 간질환 환자
5. 과년도 일반건강검진 결과 B형 간염 바이러스 표면 항원 양성자 또는 C형 간염 바이러스 항체 양성자



간 초음파검사 + 혈액검사(알파피토프로테인검사)

만 40세 이상 여성은 2년마다 유방단순촬영검사를 받습니다.



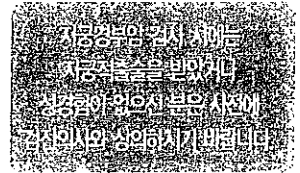
유방단순촬영(+축진권장)



만 30세 이상 여성은 2년마다 자궁질도말세포병리검사를 받습니다.



자궁질도말세포병리검사



2008년 국가 암 조기검진 안내 | 17 국가암정보센터 www.cancer.go.kr

암종	검진기관명	전화번호	암검진 실시 여부			
			위암	대장암	간암	췌장암
위암	연세대학교의료원	2698-5021	○	○	○	○
위암	강북대학교의료원	2663-4001	○	○	○	○
위암	연세대학교의료원	2661-6480	○	○	○	○
위암	서울대학교의료원	2690-1119	○	○	○	○
위암	서울대학교의료원	2690-4780	○	○	○	○
위암	서울특별시강서구보건소	2657-0157	○	○	○	○
위암	내무대학교의료원	2607-6858	○	○	○	○
위암	서울대학교의료원	2649-0875	○	○	○	○
췌장암	연세대학교의료원	2644-1313	○	○	○	○
췌장암	이화여자대학교병원	2650-5641	○	○	○	○
췌장암	서울대학교의료원	2600-0794	○	○	○	○
췌장암	서울대학교의료원	2696-2270	○	○	○	○
췌장암	포도야병원	2651-7500(114)	○	○	○	○
췌장암	원광대학교의료원	3219-9333	○	○	○	○
간암	미려대학교의료원	2007-1000	○	○	○	○
간암	서울대학교의료원	2658-5114(113)	○	○	○	○
간암	연세대학교의료원	2690-2000(123)	○	○	○	○
간암	간서우병원	2064-7575	○	○	○	○
간암	간서우병원	2659-0600	○	○	○	○
간암	간서우병원	2665-0911	○	○	○	○
간암	간서우병원	2605-2114	○	○	○	○
간암	간서우병원	3663-8090(106)	○	○	○	○
간암	원광대학교의료원	2601-0025	○	○	○	○
간암	원광대학교의료원	2601-7161~5	○	○	○	○
간암	서울대학교의료원	2668-4535	○	○	○	○
간암	서울대학교의료원	2694-4242	○	○	○	○
간암	백병원	3662-7578	○	○	○	○
간암	서울대학교의료원	2698-6933	○	○	○	○
간암	서울대학교의료원	2659-6546	○	○	○	○

간암 조기검진 안내
 간암은 조기 발견하면 치료할 수 있습니다. 이 때문에 조기검진 프로그램이 필요합니다. (www.nhcc.or.kr)에서 확인
 할 수 있습니다. 아래 조기검진 프로그램은 간암으로 변할 가능성이 높고 조기검진으로 예방할 수 있습니다.

1. 간암을 퍼지지 않고 남아 퍼지는 단계에 있어
2. 체중과 피로를 증분하게 먹고, 다채로운 식단으로 균형 잡힌 식사하기
3. 음식을 짜지 않게 먹고, 담음식을 먹지 않기
4. 흡연, 알코올, 마약 피하기
5. 주 5회 이상, 하루 30분 이상, 땀이 날 정도로 강하게
6. 자신의 체중에 맞는 건강 체중 유지하기
7. 예방접종 지침에 따라 B형간염 예방접종을 받기
8. 술, 매운 음식, 기름진 음식, 알코올을 피하기
9. ...에 노출되지 않도록 작업장에서 안전장비 착용하기
10. 간암 조기검진 지침에 따라 ...를 예방하기



연세대학교 암센터
 연세대학교 암센터
 서울특별시 강남구 테헤란로 134
 연세암센터 2층
 ☎ 1577-8899
 E-mail: info@cancer.go.kr

국가암정보센터
 국가암정보센터 홈페이지
 www.cancer.go.kr

검진기관 안내



검진기관명	전화번호	암검진 실시 여부				
		위암	유방암	대장암	간암	자궁경부암
양 천 구						
메디힐병원	2604-7551	0	0	0	0	0
황정득내과의원	2653-1812	0	0	0	0	0
윤용광변화성내과의원	2643-5665	0	0	0	0	0
공내과의원	2653-7588	0	0	0	0	0
김규식내과의원	2643-9888	0	0	0	0	0
우리내과의원	2648-5566	0	0	0	0	0
마이빌내과의원	2651-7533	0	0	0	0	0
민드춘내과의원	2696-8747	0	0	0	0	0
(의)동신의원	2640-2815	0	0	0	0	0
아진우내과의원	2692-6375	0	0	0	0	0
영 등 포 구						
가톨릭대학교성모병원	3779-1422.0					
한림대부속한강성심병원	2639-5522~3	0	0	0	0	0
한림대부속강남성심병원	829-5271	0	0	0	0	0
(의)성애병원	840-7887	0	0	0	0	0

검진기관명	전화번호	암검진 실시 여부				
		위암	유방암	대장암	간암	자궁경부암
영 등 포 구						
제일진단방사선과의원	831-7236	0	0	0	0	0
로벨나무내과의원	2678-7482	0	0	0	0	0
정성수내과의원	2675-8113					
조은내과의원	836-0606	0	0	0	0	0
여의도중앙의원	6277-2100	0	0	0	0	0
연세내과의원	2068-6994~5	0	0	0	0	0
신남의원	833-2036	0	0	0	0	0
유대의원	783-1774	0	0	0	0	0
마 포 구						
한마음병원	715-4935(107,116)	0	0	0	0	0
신촌연세병원	337-7582(200,210)	0	0	0	0	0
신촌리더스병원	333-3080	0	0	0	0	0
이영해방사선과의원	3272-9001,715-6001	0	0	0	0	0
이내과의원	336-8994	0	0	0	0	0
박상수내과의원	332-5460	0	0	0	0	0

영 등 포 구					
대림성모병원	829-9214	0	0	0	0
평지성모병원	829-7685	0	0	0	0
충무병원	2678-0041	0	0	0	0
지성병원	2635-3883	0	0	0	0
(의)영등포병원	2632-0013	0	0	0	0
서울대윤병원	841-0101	0	0	0	0
서울복지병원	845-0777	0	0	0	0
뉴서울성모병원	2679-7111	0	0	0	0
참사랑요양병원	2634-3821				
신화요양병원	2632-8114	0	0	0	0
대명의원	2675-1491~3	0	0	0	0
지성웰빙의원	2631-5587	0	0	0	0
김정묵내과의원	2678-6866				
박금자신부인과의원	846-1503	0	0	0	0
윤중의원	785-0566~7				
메디퀵신부인과의원	2068-5111	0	0	0	0
케이엠아이(여의도)의원	785-9600	0	0	0	0
영등포진단방사선과의원	2632-0341	0	0	0	0
우리내과의원	843-1675	0	0	0	0
서울특별시영등포구보건소	2670-4841				

김진민내과의원	718-0131~2	0	0	0	0
서울본내과의원	3143-2220(501)	0	0	0	0
이인화내과의원	323-6660	0	0	0	0
에스엠씨정형외과의원	374-3111	0	0	0	0
한울내과의원	713-0301	0	0	0	0
서울특별시마포구보건소	330-2593				
한사랑의원	363-9114	0	0	0	0
서울비전의원	719-7585	0	0	0	0
케어메디의원	6374-1005~8	0	0	0	0
상암교과의원	373-7515	0	0	0	0
혜담의원	335-1010				
(재)서울비전의원	326-1101	0	0	0	0