

第 9 回健康日本 2 1 全国大会開催概要

1. 目 的

「健康日本 2 1（2 1 世紀における国民健康づくり運動）」を国民一人一人が主体的に取り組む国民運動として普及、推進するため、広く国民、健康関連団体等の参加を得て、生活習慣病の予防等の健康づくりに関する情報発信や様々な関係者の交流の場とすることを目的とする。

なお、第 9 回大会となる今大会は熊本県で開催することとし、働き盛り世代とその家族を中心に、大会参加者が、動くこと、食べること、眠る（休む）ことの意義を知り、自分の日常生活を振り返り、生活習慣病を予防するための健やかな生活について考える大会とする。

2. 対 象

国民一般、行政関係者、健康増進関係者、ボランティア団体、マスコミ関係者、医療保険者、企業関係者等

3. メインテーマ

「1 に運動 2 に食事 家族で健やか 元氣くまもと！」

4. 主 催

厚生労働省、健康日本 2 1 推進国民会議、健康日本 2 1 推進全国連絡協議会、熊本県、熊本県健康づくり県民会議

5. 開催日時

平成 2 0 年 1 0 月 4 日（土） 1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 4 0

※（展示） 1 2 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0、（ウォーキング大会） 9 : 3 0 ~ 1 2 : 0 0

6. 内 容

【会 場】熊本県立劇場コンサートホール（熊本市大江 2 - 7 - 1）

○オープニング：「マリンバ演奏」（吉田 ミカ）

○主催者挨拶

○講演（関 英一（厚生労働省健康局総務課生活習慣病対策室長）、増田 明美（健康大使、スポーツジャーナリスト））

○アトラクション：「ステージドリル」（熊本工業高校吹奏楽部）

○シンポジウム：「1に運動 2に食事 家族で健やか 元気くまもと！」

シンポジスト（50音順）

- ・ 荒木 栄一（熊本大学大学院 医学薬学研究部 代謝内科学 教授）
- ・ 緒方 正朋（熊本県体育協会 理事）
- ・ 糸 和彦（熊本大学 発生医学研究センター 准教授）
- ・ 牧山 規矩子（熊本県食生活改善推進員連絡協議会 会長）
- ・ 右田 昌子（タレント、栄養士）

アドバイザー

- ・ 増田 明美（健康大使、スポーツジャーナリスト）

コーディネーター

- ・ 大田黒 浩一（タレント）

○次回開催県からのメッセージ

○大会宣言 大村 詠一（熊本大学教育学部学生）

（関連行事）

- ・ 各種団体等による健康づくり活動紹介（展示ブースの設置）
- ・ ウォーキング大会

（美しい日本の歩きたくなるみち500選

「熊本城界限歴史の道ウォーク」）