

資料集・Q&A

がん情報さがしの10カ条

- 1 情報は「ガ」あなたの療養を左右することがあります。活用しましょう。いのか、主治医の真意を正しく理解することも大切です。
- 2 あなたにとって、必要な情報は何か、考えてみましょう。知りたいことは？ 悩みのポイントは？ 何を求めていますか？
- 3 あなたの情報を一番多く持つのは主治医。医師とガムの準備をして、何回か分けて相談するのもよいでしょう。
- 4 別の医師の意見を聞く「セカンドオピニオン」を活用しましょう。他の治療法を提案してくれる。今の治療に納得すること。
- 5 医師以外の医療スタッフにも相談してみましょう。看護師、ソーシャルワーカー、薬剤師なども貴重な情報源です。

- 6 がん拠点病院の相談支援センターなど、開通できる窓口を利用しましょう。がん専門の看護士など、あなたを助ける相談窓口があります。
- 7 インターネットを活用しましょう。わからないときは、家族や友人、相談支援センターに尋ねましょう。
- 8 手に入れた情報が本当に正しいかどうか、考えましょう。信頼できる情報源か、商品の売り込みでないか、チェックして。
- 9 健康食品や補完代替医療は、利用する前によく考えましょう。がんへの効果は証明されたもののみ、ほぼ確実。有害なものもありません。
- 10 得られた情報をもとに行動する前に、周囲の意見を聞きましょう。主治医は？ 家族は？ 患者仲間？ あなたの判断の助けになります。

■ **冊子、カード、資料**
がん対策情報センターが作成した「冊子」や「がん情報さがしの10カ条カード」をダウンロードできます。各種講演会の映像や資料があります。



■ **がんに関する用語集** 用語をクリックすると解説が別

ウィンドウに表示されます。

- **がんに関するQ&A** 検診、検査、くすり、セカンドオピニオンなどについての質問と答えを紹介しています。
- **がん対策関連資料** 「がん対策関連資料」へのリンク集です。

病院を探す

■ **病院検索** 全国のがん診療連携拠点病院、緩和ケア病棟のある病院を地図からさがしたり、名称/住所、設備/体制、取り扱いがん種などで絞り込んで検索できます。

国立がんセンター中央病院

施設詳細情報

区分	国立がんセンター
所在地	104-0045 東京都中央区築地5-1-1
電話番号	03-3542-2511
最寄り駅	都営地下鉄 大江戸線 築地市場駅A1番出口から徒歩8分 京浜東北線 日比谷線 築地駅B番出口から徒歩8分 都営地下鉄浅草線 京浜東北線 築地駅B番出口から徒歩7分 京浜東北線 有楽町線 新富町駅4番出口から徒歩11分
最寄りバス停	
最寄りIC	
ホームページ	http://www.ncc.go.jp/jp/mesh/
設備・体制	相談窓口の設置 セカンドオピニオン外来の設置 緩和ケアチームの設置 外来化学療法の実施 放射線治療の実施
	胃がん 大腸がん 食道がん 肝がん

- **がん診療連携拠点病院一覧** 全国のがん診療連携拠点病院を地域別一覧から探せます。
- **緩和ケア病棟のある病院一覧** 全国の緩和ケア病棟のある病院を地域別一覧から探せます。
- **相談支援センター一覧** 全国の相談支援センターを地域別一覧から探せます。

相談支援センターは、すべてのがん診療連携拠点病院に設置されています。患者さんやご家族からのがんに関するさまざまなご相談を、無料でお受けしています。がん診療連携拠点病院で診療を受けていない方でもご利用いただけます。相談支援センターの名称は、それぞれの病院で独自につけられているため、「相談支援センター」という名称ではない場合があります。また、病院によっては、利用対象者の範囲が定められていたり、予約が必要だったりしますので、事前にご確認ください。