

4 裁縫ボランティア、乾いた洗濯物の整理 (特別養護老人ホーム)

- 裁縫ボランティアとして、入所者の衣類のボタンつけや手提げ袋を作ったり、乾いた洗濯物を折りたたむ活動を行います。



5 小物作り等の指導やレクリエーションの指導(ふれあいセンター)

- 市内各地域にある「ふれあいセンター」では、地元の高齢者の方々へ小物作りの指導やレクリエーションの指導をします。



6 お誕生会等の会食会の食事盛り付け、配膳等(NPO法人)

- 地域の高齢者の方々へお誕生会等の会食会を開催するため、食事の盛り付けや配膳等の準備をします。



イ 住民主体の介護予防地域活動

- 地域住民の主体的な活動支援
 - 「介護予防推進員」の育成
 - 地域で「おたっしや21」を実施し、『地域』と『在宅介護支援センター』とのパイプ役
 - 介護予防に関する講演会やイベント等でのサポート
 - 「筋トレボランティア」の育成
 - 筋トレ修了者が、地域で社会参加をする受け皿として機能
 - 教室運営のサポート役
 - 「講師・サブリーダー」の育成
 - 地域展開型転倒骨折予防事業の指導者としての役割
 - 地域で活動を行なっている自主グループの支援
- 社会資源の整理
 - 「稲城市 社会資源マップ」の作成
 - 市内にて、介護予防に関する活動を行なっているグループを掲載

