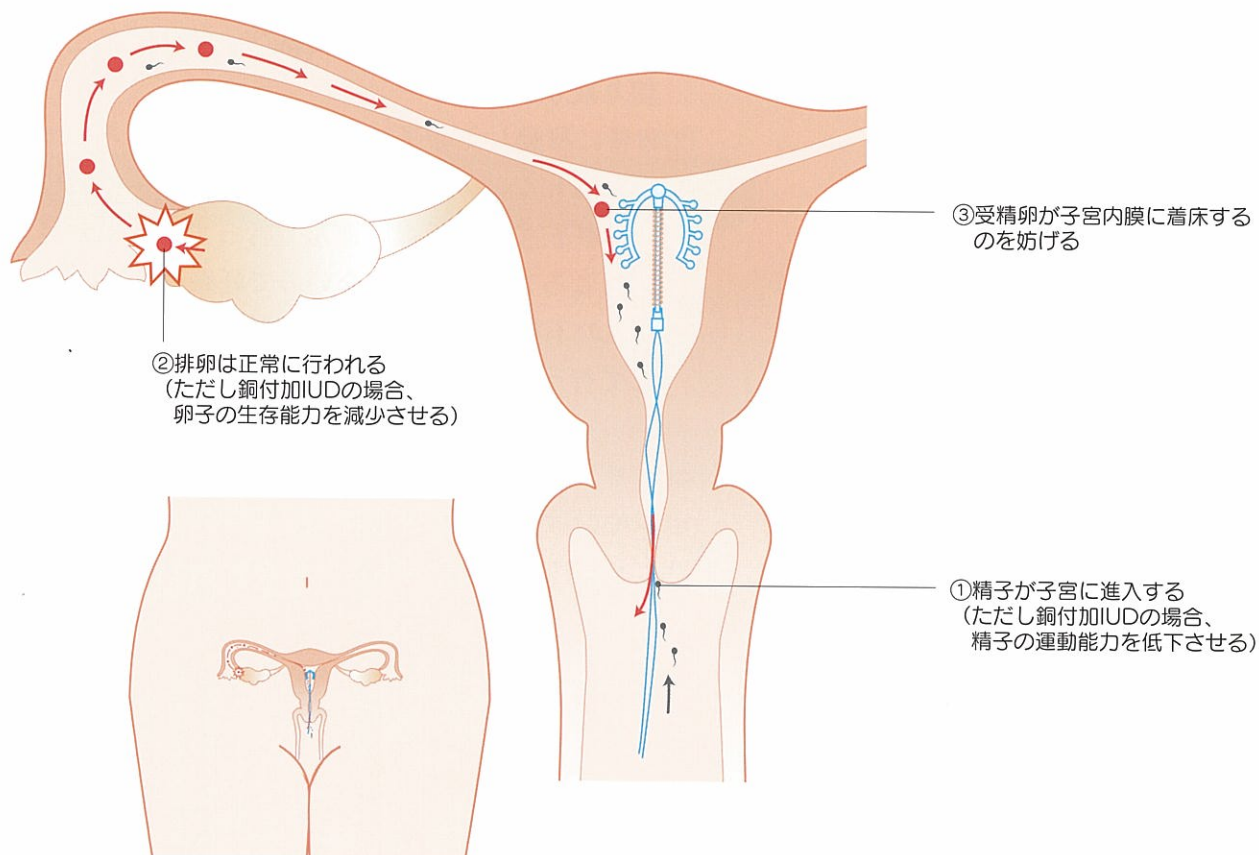


(2) 避妊のしくみ



(3) IUDを挿入する時期

- 通常は、月経がはじまってから7日以内に挿入します。
- お産の後は、子宮の回復（6週間以上）を待ってから挿入します。
- 流産や人工妊娠中絶の後は、その日を月経と見立てて7日以内に挿入します。

POINT

- * IUDを挿入・除去するときには、出血や軽い痛みをともなうことがあります。
- * IUDを挿入してから、出血、下腹痛、腰痛などが1週間以上も続く場合には、医師に相談しましょう。
- * IUDを挿入した後は、とくに異常がなくても6か月～1年ごとに検診を受けましょう。このとき同時に性器がんの検診も受けるなど、自分の健康に留意しましょう。