



も く じ

1. 妊娠の成立	1
2. 避妊方法	2
3. 経口避妊薬(ピル)	3
(1)ピルによる避妊のしくみ	4
(2)ピルののみ方	4
(3)のみはじめる時期	5
(4)ピルをのむ時間(ピルタイム)	5
(5)のみ忘れに気付いたときの対処	6
(6)副作用	6
4. IUD(子宮内避妊具)	8
(1)種 類	8
(2)避妊のしくみ	9
(3)IUDを挿入する時期	9
5. 卵管結紮術	10
6. 男性用コンドーム	11
(1)使い方	11
(2)失敗を防ぐには	12
(3)保管するときは	12
(4)使用中に破れたときは	12
7. さいごに	13

