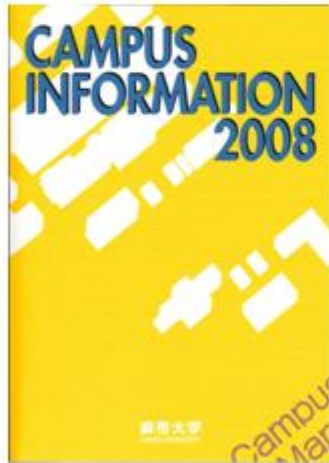


# 麻布大学におけるたばこ対策



## Column 2

～喫煙は指定場所で～

灰皿設置場所以外の大学施設内は

全面禁煙です



歩きたばこ・吸殻のポイ捨て

は絶対にやめましょう!

●禁煙相談 ⇒ 健康管理センターへ●



# 麻布大学におけるたばこ対策

## キャンパスマナー

～キャンパスの快適さを保つには、みんなでしっかりとルールを守ることが大切～

学外でも麻布学生の誇りと自覚を持って責任ある行動を

### ○たばこ

大学施設内は、全て禁煙です。

#### 構内における喫煙について遵守事項

たばこを吸わない人の健康を守る

1. 歩行喫煙(歩きたばこ)禁止
2. 吸殻のポイ捨て禁止
3. 灰皿の設置場所以外での喫煙の禁止



### ○教室内の飲食

8・9号館・獣医学部棟は、教室内飲食禁止になっています。



### ○電話での問い合わせ

皆さんの家族や友人の方が電話での呼び出しや問い合わせがあっても、大学では、応じられません。

ただし事故、不祥、災害など緊急で止むを得ない事情の場合は、その限りではありません。

### ○郵便物

学生個人あての郵便物及び宅配物は、大学では保管、受取りはできません。

各クラブあての郵便物は、学生課窓口前のポストに入れますので、取りに来てください。

各クラブあて宅配物については、随時お知らせしますが、なまもの受取りはできません。

### ○ゴミの分別

本学では、再利用できる資源ゴミを業者に委託し、リサイクルを行っています。カン類・ビン類・ペットボトル・生活ゴミをそれぞれに分類し回収ボックスに、投入してください。

### ○携帯電話及びPHS

授業中や図書館内では、携帯電話・PHSの電源を、切ってください。



## 健康管理

### ○お酒

危険なイッキ飲み

毎年、新入生歓迎会、コンパ等のイッキ飲みで急性アルコール中毒を起こし、病院へ担ぎ込まれる学生がいます。イッキ飲みの結果、ケンカをしたケガをしたり、交通事故で意識障害を残したりと取り返しのつかない悲しい事故が起こりかねません。このような無理な飲酒は絶対にやめてください。またこのような事態を招いたサークル責任者に対し、責任が問われることになります。

### イッキ飲み・アルハラ防止HP

<http://www.ask.or.jp/ikkiahara.html>

### ○たばこ

「喫煙は病気、喫煙者は患者」～英辞に喫煙相談～

平成17年からは「喫煙は病気、喫煙者は患者」という考えのもと、保険適用による禁煙治療が可能になりました。

### 日本禁煙医学会禁煙推進委員会HP

<http://www.j-circ.or.jp/kinen/index.htm>

### インターネット禁煙マラソンHP

<http://www.kinen-marathon.jp/>

### ○応急手当の一口メモ

～きず～

- 軽く切ったくらいのみずならば、きず口についた薬を出してしまうために少し出血させてから手当をします。
- きず口が土や泥で汚れている場合は、きれいな水で洗い流します。
- きず口には、清潔なガーゼをあてて包帯をします。汚れた手や消毒していないもので直接きず口やガーゼに触れないようにします。
- やたらに医薬品を使用してはいけません。
- 患部はできるだけ高い位置におきましょう。

～はげ～

- やたらにもんだり、さすったりしないこと。
- 患部を冷水又は水のおうで冷やします。包帯や三角巾で固定し、安静にします。手は折り、足は床布団や枕の上にのせて高くすると楽になります。
- 骨折も同時に起こしている場合があるので十分に注意します。
- 患部を動かさないように、早めに医師の診察を受けましょう。

～鼻血～

- 鼻をしっかりとつまみ鼻を引き口で息をして安静にします。鼻から顔にかけて濡れたタオルで冷やします。
- うなしをたたくてはいけません。効果もなく鼻の真下をたたくことになり危険です。
- 吸煙時は鼻毛が鼻の中に入り、きず口がふさがらず再出血のおそれがあり、ちり紙は化粧の粉塵になります。終わらないように。
- 鼻血は飲み込むと気分が悪くなります。
- 止まらないときは、他の病気や原因が考えられるため、すぐ医師の診察を受けましょう。
- ひんぱんに鼻血のでも人は専門医の精密検査を受けましょう。

●心臓救急●

AED(自動体外式除細動器)とは心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態(心室細動)になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。

現在では、非医療従事者(一般人)も使用可能です。

※PHSは必ず電源を切ってください。

