

# 透析医療から学んだ事

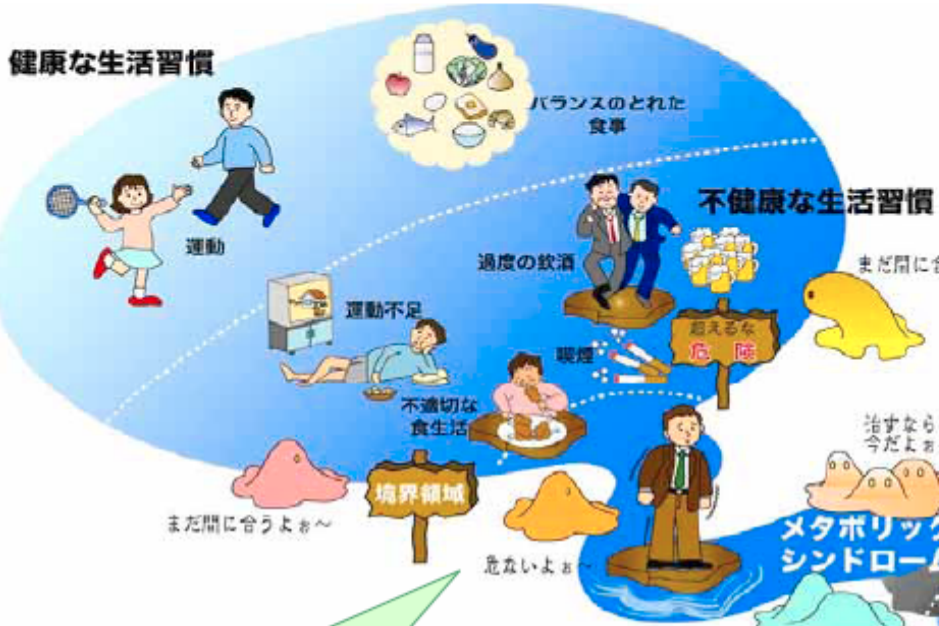
- 患者さんの社会復帰
- 人生・生活を支える
- 医療連携の意味
- 行動変容の意義

・治す医療

・支える医療

# 生活習慣病のイメージ

健康な生活習慣



- レベル 1**
- 不適切な食生活 (エネルギー・食塩・脂肪の過剰等)
  - 身体活動・運動不足
  - 喫煙
  - 過度の飲酒
  - 過度のストレス

- レベル 3**
- 肥満症 (特に内臓脂肪型肥満)
  - 糖尿病
  - 高血圧症
  - 高脂血症

- レベル 2**
- 肥満
  - 高血糖
  - 高血圧
  - 高脂血

- レベル 4**
- 虚血性心疾患 (心筋梗塞・狭心症等)
  - 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)
  - 糖尿病の合併症 (失明・人工透析等)

- レベル 5**
- 半身の麻痺
  - 日常生活における支障
  - 認知症