

# 仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の実現

## I 意義・緊要性

【従来】働き方の見直しは個々の企業の取組に依存→一部が先進的に取り組み、社会的広がりが欠如  
 【今般】経済界、労働界、地方のトップで協議、合意 → 社会全体を動かす大きな契機に

### 【働き方の二極化等】

- 競争の激化、経済低迷や産業構造の変化 → 正社員以外が大幅に増加、正社員の労働時間の高止まり
- かつては専業主婦。現在は過半数が共働き世帯。  
→働き方や子育て支援などの社会的基盤は従来のまま  
→男女の固定的な役割分担意識が残存

### 【仕事と生活の間で問題を抱える人の増加】

- 正社員以外の働き方の増加→経済的に自立できない層
- 長時間労働→「心身の疲労」「家族の団らんを持っていない層」
- 働き方の選択肢の制約→仕事と子育ての両立が困難

### 【少子化対策や労働力確保が社会全体の課題に】

- 結婚や子育てに関する人々の希望を実現しにくいものにし、急速な少子化の要因に
- 働き方の選択肢が限定。女性、高齢者等の多様な人材を活かせない

- 個人の生き方や人生の段階に応じて多様な働き方の選択を可能にする必要
- 働き方の見直し、生産性の向上や競争力の強化に=「明日への投資」

## II 「憲章」及び「行動指針」

「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)憲章」(国民的な取組の大きな方向性の提示)  
 「仕事と生活の調和推進のための行動指針」(企業や働く者等の効果的取組、国や地方公共団体の施策の方針)を策定

### 仕事と生活の調和が実現した社会の姿

国民一人一人がやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる社会

①就労による経済的自立が可能な社会

②健康で豊かな生活のための時間が確保できる社会

③多様な働き方・生き方が選択できる社会

### 各主体の取組を推進するための社会全体の目標を設定

(代表例)

- 就業率(②、③にも関連)  
<女性(25~44才)>  
64.9% → 69~72%
- <高齢者(60~64才)>  
52.6% → 60~61%
- フリーターの数  
187万人 → 144.7万人以下

(いずれも 現状 → 10年後)

- 週労働時間60時間以上の雇者の割合  
10.8% → 半減
- 年次有給休暇取得率  
46.6% → 完全取得

- 第1子出産前後の女性の継続就業率  
38.0% → 55%
- 育児休業取得率  
(女性) 72.3% → 80%
- (男性) 0.50% → 10%
- 男性の育児・家事関連時間  
(6歳未満児のいる家庭)  
60分/日 → 2.5時間/日

社会全体としての進捗状況を把握・評価し、政策に反映

### 関係者が果たすべき役割

#### 企業と働く者

協調して生産性の向上に努めつつ、職場の意識や職場風土の改革とあわせ働き方の改革に自主的に取り組む

#### 国・地方公共団体

国民運動を通じた気運の醸成、制度的枠組みの構築や環境整備などの促進・支援策への積極的な取組、地域の実情に応じた展開