



腎臓専門医の外来がパンクせず、かつ妥当な基準とは？

かかりつけ医→腎臓専門医への紹介基準 浜松地区CKD病診連携委員会

病期	項目	紹介基準
I CKDの早期発見	半年毎に検尿、血清Cr値	異常値で尿蛋白/尿Cr比が0.2以上の場合、特に増悪を認めた方のCKD
	腎臓病を目的	
II CKD	蛋白尿基準値、血尿検出基準	男性でUrea-N以上(腎機能は問わず)、または女性で蛋白尿/尿Cr比が0.2以上の場合
	腎機能低下	血清Cr値 1.2mg/dL以上、女性1.0mg/dL以上
III 糖尿病性腎症	慢性蛋白尿出現時	CKD第3期(特にGFR45ml/分/1.73m ² 以下)以降
	慢性腎不全	CKD第3期(特にGFR45ml/分/1.73m ² 以下)以降
IV 透析導入期	透析導入時	血清Cr値 男3.5mg/dL以上、女2.5mg/dL以上
	また血清Cr(5mg/dL/分/1.73m ² 腎臓病20%未満)	
V 急速進行性腎臓病	急速進行性腎臓病	上気道感染症、血尿・蛋白尿などを伴い、CRP上昇、急速に血清Cr値が上昇する例

●血清Cr値は、60才の男女MDRD式使用、日本人の補正係数0.741使用での推定GFR値からの計算

日本人の腎機能別人口分布推計値

透析患者は、膨大な数の慢性腎臓病(CKD)患者の一部(氷山の一角)である

透析患者数 (CKD 5D) 25.8万人
 全国民の約500人に1人
日本透析医学会編 日本腎臓病学会の慢性透析患者の現状(2005年12月31日現在)

CKD (CKD 3~5)
GFR < 60 ml/min/1.73m² 1,926万人: 18.7%
 (カッコ内はGFR < 50) **(420万人: 4.1%)**
調査協力施設: 札幌医科大学、福島県立医科大学、自治医科大学、筑波大学、慶応義塾大学、大阪大学、九州大学、琉球大学

全国民の約6~25人に1人
日本腎臓学会慢性腎臓病対策委員会 疫学調査WGのデータ(平成18年)

腎臓専門医1人あたり、1482名のCKD患者

Clinical Practice Guidelines for CKD, A-JKD 2012
 日医誌臨. 16(12)4, Vol.12(2001年2月)より引用

