

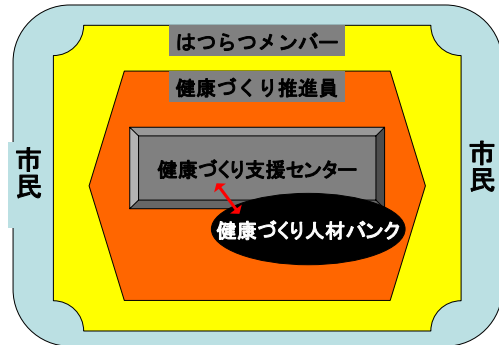
## 18人の健康づくり推進員の活動

• 地域の現状とニーズを把握  
 • 求められている情報を身近な場所で提供

担当地区	担当コミセン
東地区	吉祥寺東・本宿・吉祥寺南・御殿山・本町・吉祥寺北
中央地区	吉祥寺西・けやき・中央・西久保・緑町・八幡町
西地区	関前・西部・境南・桜堤



## センターの運営体制



## 健康づくり支援ネットワーク

### 地域資源

- 地域社協
- ウォーキング協会
- 老人クラブ
- コミュニティーセンター

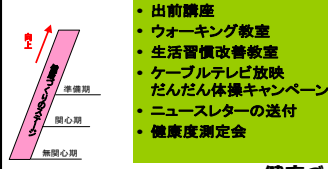
### 行政資源

- 高齢者総合センター
- スポーツ振興事業団
- 高齢者福祉課
- 保健推進課



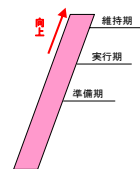
- 民間業者
- 不老体操
- 地域健康クラブ

## 健康づくりを始める支援



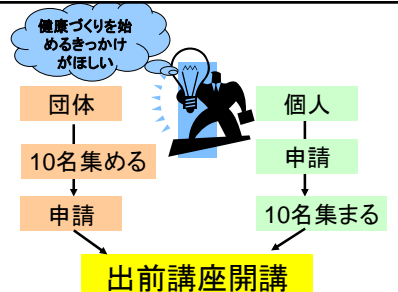
- 出前講座
- ウォーキング教室
- 生活習慣改善教室
- ケーブルテレビ放映
- だんだん体操キャンペーン
- ニュースレターの送付
- 健康度測定会

## 健康づくりを続ける支援

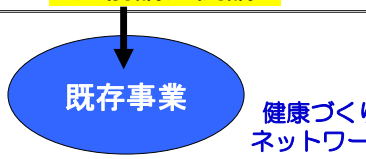


- 健康づくり活動のネットワーク
- 地域組織との連携
- はつらつメンバーの輪
- 継続的な動機付け支援
- 民間スポーツクラブ等委託事業
- 通信教育プログラム

「より多く」



「より長く」



## 54人の健康づくり人材バンクの活動

- 地域のニーズに合わせた出前講座の実施
- 健康づくりのきっかけを提供



職種	登録数
保健師	3名
歯科医師	2名
歯科衛生士	4名
管理栄養士	5名
栄養士	3名
薬剤師	3名
運動関係	2.5名
ウォーキング	9名
合計	54名