

事業名	歯周病対策ネットワーク 推進研修会	職員研修	生活習慣病予防講習会	各種検診に関する講演会
月 日	平成 18 年 11 月 2 日 (木)	平成 18 年 6 月 29 日 (木)	平成 18 年 11 月 7 日 (火)	平成 19 年 1 月 17 日 (水)
開 催 場 所	東海商工会議所	愛知用水水道南部事務所	知多営農センター	東海商工会議所
内 容	講演 「職場の歯周病過労歯対策」 「増え続ける生活習慣病とそ の予備軍」	講義 ・職場のメンタルヘルスについて ・疲労蓄積度自己診断 グループワーク	・講演 ・生活習慣病アンケート ・体脂肪測定 ・歯の健康チェック ・血液さらさらチェック ・脳年齢計	講 演 「早期発見！進行してからでは 間に合わないがんと生活習慣病 の健診について」
評 価	参加者 東海市内の商工業者及びそ の従業員 14 名	参加者 職員 25 名	生活習慣病アンケート 50 名 体脂肪測定 50 名 歯の健康チェック 50 名 血液さらさらチェック 50 名 脳年齢計 50 名	参加者 東海市内の商工業者及びその 従業員 18 名
関係 機関	◎知多保健所 ・東海商工会議所	◎愛知用水水道南部事務所 ・知多保健所	◎JA あいち知多農業組合 ・知多保健所	◎東海商工会議所 ・知多保健所
課題及 び効果	参加者のアンケートにより「よ く理解できた」が 57%、「だ いたい理解できた」が 43%であ った。また、「興味を持たたところ があった」が 79%と好評であ り、家族や社員にも伝えたいと のコメントもみられた。参加者 が少なかったため、次年度は、 対象者や開催場所・時間等を検 討する。	メンタルヘルスの講義の他スト レスチェック診断、グループワ ークを通して受講者参加型の内 容で実施。	テレビや雑誌等で注目されてい る検査機器を使用した健康チェ ックを行うことで生活習慣病へ の関心を高めることが出来た。	年 1 回実施している生活習慣病・ がん検査の目的とメタボリック シンドローム予防対策について 講演している。 最近注目されている脳ドック及 び MRI 検査等の最新情報を提供 した。
連携シ ステム	研修会 役割 ①知多保健所：講演内容・企画 当日の実施 アンケートの集計 ②東海商工会議所：商工会会員 に周知、参加者の取りまとめ	研修会 愛知用水水道南部事務所から 職場研修の講師依頼 役割 ①愛知用水水道南部事務所：参加 者の取りまとめ ②知多保健所：講演内容の企画、 資料作成、講師	講習会 JA あいち知多農業組合から講 師及び健康チェック依頼 役割 ①JA あいち知多農業組合 会員への周知 参加者の取りまとめ ②知多保健所：講演内容の企画、 資料作成、講師 生活習慣病アンケート、 体脂肪測定及び歯の健康チェ ックの実施	講演会 東海商工会議所から講師依頼 役割 ①知多保健所：講演内容の企画 資料作成、講師 ②東海商工会議所：商工会会員に 周知、参加者の取りまとめ