

「体力測定の結果」

1) 対象者:

男性28名(平均年齢37歳)女性8名(平均年齢48歳)

2) 肥満に関すること

BMI(Body Mass Index):男性23.8 女性21.9

腹囲:男性 83.3cm 女性 69.7cm

男性85cm以上の者:

34歳以下20.0% 35歳以上58.3%

3) 体力測定結果に関すること

男性は35歳以上では、反復横跳び(敏捷性)、長座位体前屈(柔軟性)、閉眼片足立ち(バランス)の各項目で34歳以下と比較して有意に測定結果が低下していた。

評価

☆対象企業は全国に支社を持つグループ企業であるが、当該事務所は5~20人ほどの少人数事務所の集合体であり、産業医、産業保健スタッフはいない。

本社からの指示に従い、一般・特殊健診、過重労働対策等は一定行われているが、健診後の保健指導が徹底されているわけではない。

また、従業員は、現地採用者が少なく、全国規模で転勤する者が大部分であるため、市町村レベルでは地域住民という視点で継続的にフォローを行うのは困難であり、会社側の担当者も数年ごとに転勤するため、取り組みが蓄積されにくいようである。