

【取組結果2】

東京都多摩府中保健所・多摩東部地域産業保健センター

(1) 実施体制

- ◇ 連携会議メンバー: 多摩東部地域産業保健センター(三鷹市医師会、武蔵野市医師会)、東京都多摩府中保健所、武蔵野商工会議所、三鷹市商工会、三鷹労働基準監督署、三鷹市・武蔵野市保健衛生部門、産業経済部門
- ◇ 検討内容: 第1回-連携・協力体制の確認、スケジュールの検討、対象企業の検討
第2回-事業実施結果の報告・検討

(2) 協力企業

- ◇ 従業員規模: 5~48名規模 10企業 延315名
- ◇ 業 種: 食品製造・販売業、介護サービス業、運送業、土木業等

(3) 企業における取組

- ◇ 事業主への出前講座実施前後のアンケートの実施
- ◇ 従業員への出前講座実施後のアンケートの実施
- ◇ 出前講座: ①ストレスのセルフチェック ②①の解説とストレスに関する健康教育
③個別相談案内

実施回数	参加者数	担当者(医師と保健師)	実施時間帯
8回	出前講座参加者: 126名 セルフチェック実施者: 175名 (男82名、女93名) 個別相談フォロー: 0件	地産保センター医師と保健所 保健師または地産保センター 保健師のペアで実施	夕方など就業時間内

(4) その他の取組

- ◇ 事業主を対象とした「こころの健康づくり」講演会の開催

【2ヶ所の実施地域の取組から】

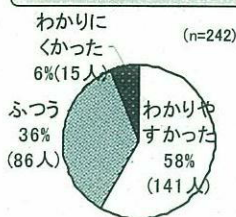
事業の評価 その1

取組内容に関して

(1) “ストレスに関するセルフチェック”等、出前講座の実施

ー従業員の事後アンケート結果からー (回収数: 287名<回収率96.3%)

出前講座について



事業に参加して良かったこと (選択肢 複数回答)

- 「自分のストレスがどのくらいかわかった」 140人
- 「こころの健康」の大切さがわかった」 121人
- 「ストレスに気付き数珠に対処することが「こころの健康」に役に立つことがわかった」 119人
- 「こころの健康」について相談したいとき、どこに相談すればよいかわかった」 113人
- 「ストレスにどう対処したら良いかわかった」 112人

-葛飾区における2回のセルフチェックの結果から- (1回目: 183名実施、2回目: 160名実施)

項目	事前	事後	無回答
この苦しみはずっと続くだろうと思う	はい(35人)	はい(33人)	いいえ(148人)
その状況を考えないようにしようと思う	はい(101人)	はい(92人)	いいえ(72人)
状況を変えるため、積極的に自分で行動しようと思う	はい(143人)	はい(117人)	いいえ(40人)
リラックス、あるいは気分転換をしようと思う	はい(168人)	はい(152人)	いいえ(15人)
家族や会社の人など誰かに相談しようと思う	はい(98人)	はい(100人)	いいえ(84人)

0% 20% 40% 60% 80% 100%