

- 2つの総合目標
- 2つの重点分野
- 8の項目と17の取組
- 161の個別指標

QOLの向上

『健康寿命の延伸』

指標 65歳時の平均自立期間

総合目標

『主観的健康感の向上』

指標 自分の健康状態をよいと感じる人の割合



重点分野1
生活習慣病の予防

(成果: 疾病と危険因子の減少)

- 項目1 循環器疾患の減少
- 項目2 糖尿病の減少
- 項目3 がんの減少
- 項目4 適正な体重の維持
- 項目5 歯の喪失の抑制
- 項目6 歯科疾患の減少

重点分野2
寝たきりの予防

(成果: 疾病と危険因子の減少)

- 項目7 骨折・転倒の減少
- 項目8 高齢者の閉じこもりの減少

後期5か年戦略の策定

都民の健康課題

- ①糖尿病 ②がん ③こころの健康
の三点がクローズアップ

中間評価

