

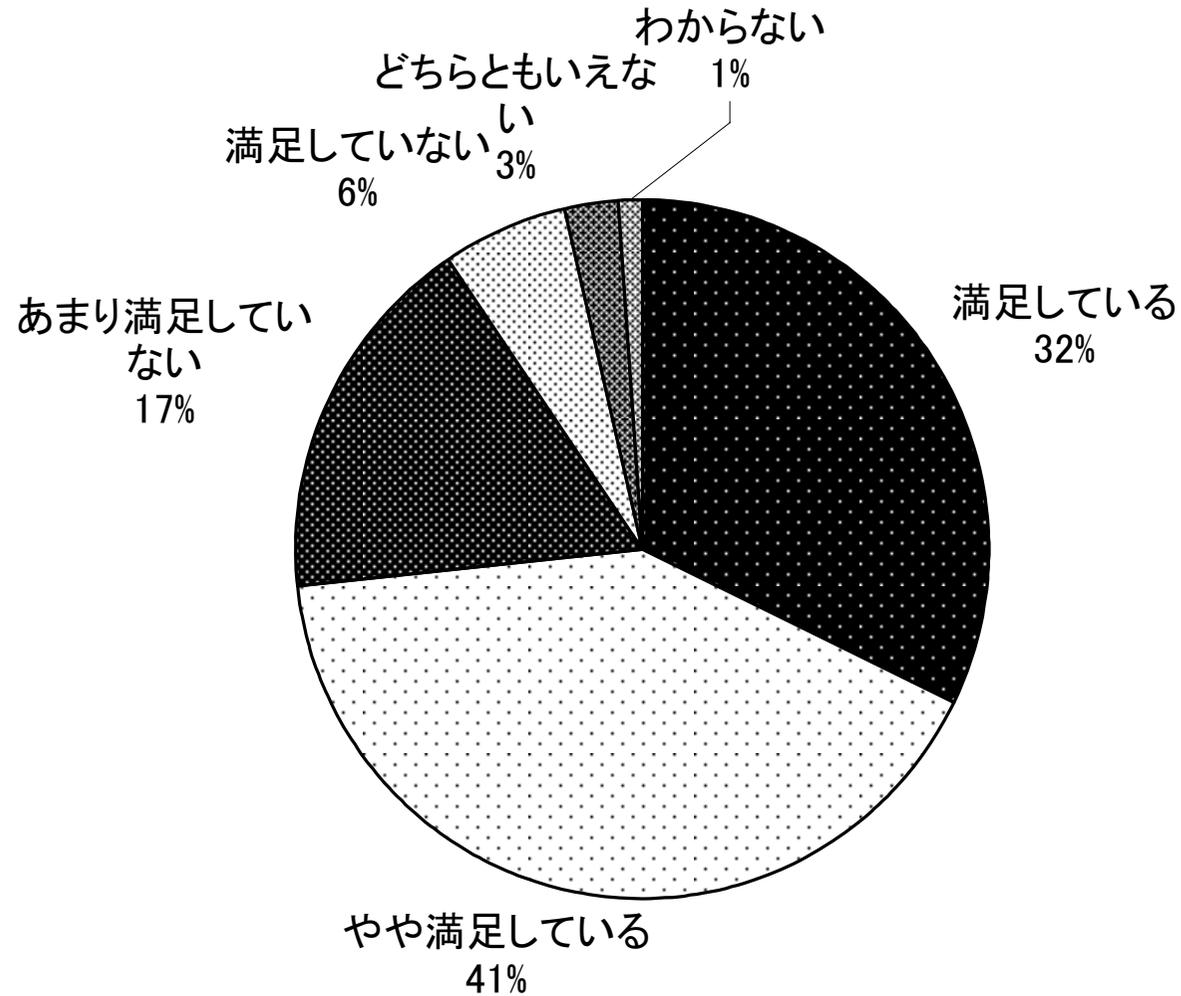
勤 労 者 の 仕 事 と 生 活 に 関 す る 資 料

平 成 1 9 年 9 月
厚 生 労 働 省 労 働 基 準 局

<目次>

○ 勤労者の仕事と生活に関する資料	
・ 仕事と個人生活のバランスの満足度	1
・ ワークライフバランスの希望と現実	2
・ 仕事でのストレスの具体的内容	3
・ 自己啓発に問題のある労働者の自己啓発の問題点	4
・ 男女別週当たりの家事等従事時間の状況	5
・ 週当たりの休養等自由時間	6
・ ボランティア活動及び学習・研究活動の行動者率	7
・ テレワーク人口	8
・ 特別な休暇制度導入企業の割合	9
・ 留学等の自己啓発のための長期休暇制度を導入している企業	10
・ 年間総労働時間の推移	12
・ 年間総労働時間の国際比較	13
・ 週労働時間別雇用者等の推移	14
・ 週 60 時間以上就業する雇用者数及び割合の推移	15
・ 脳・心臓疾患に係る労災請求・決定件数の推移	16
・ 完全週休二日制導入割合	17
・ 年間の法定休日労働の実績	18
・ 労働者 1 人平均年次有給休暇の推移	19
・ 年次有給休暇の計画的付与制度がある企業の割合	20
・ 年次有給休暇の取得へのためらい	21
・ 有給休暇を取得しにくい理由	22

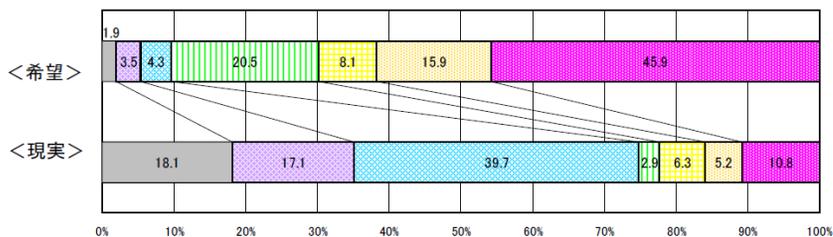
仕事と個人生活のバランスの満足度



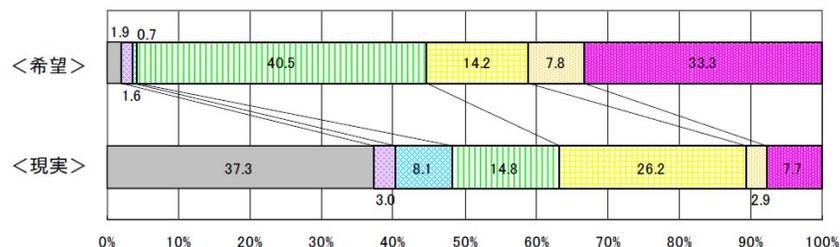
資料出所:内閣府「社会意識に関する世論調査」(平成19年1月)

ワーク・ライフ・バランスの希望と現実

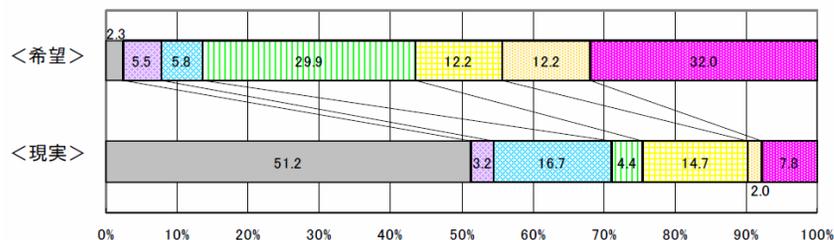
女性：既婚有業
(n=1079)



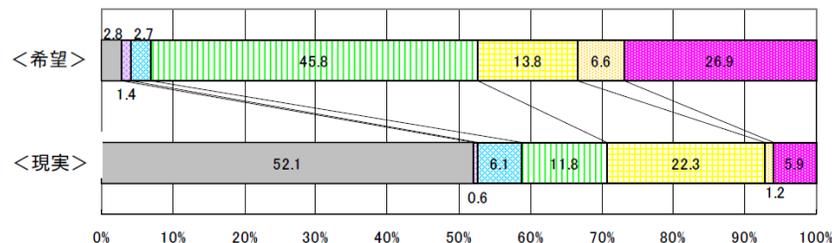
女性：独身有業
(n=691)



男性：既婚有業
(n=1929)



男性：独身有業
(n=1140)

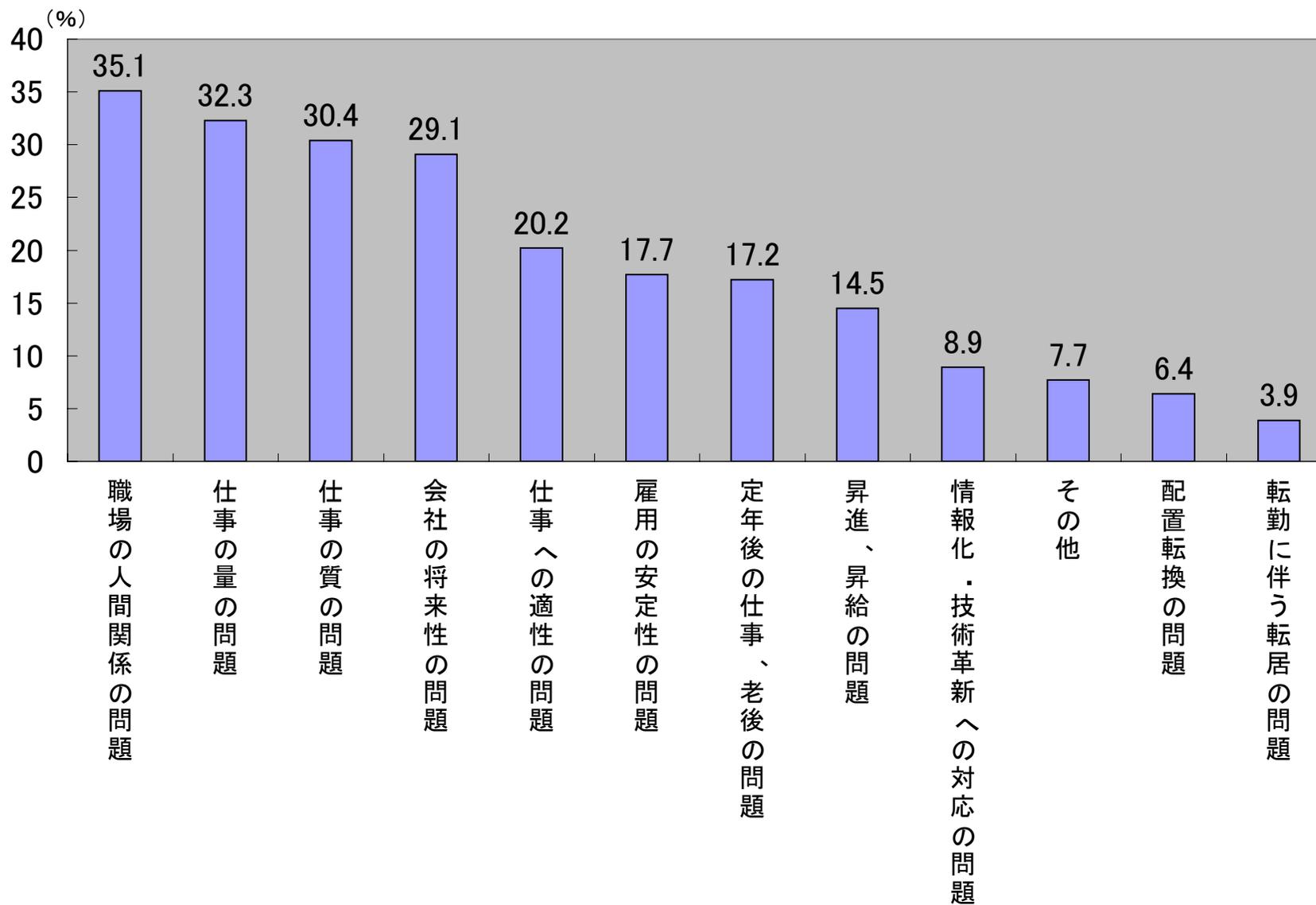


- 仕事優先
- 家事優先
- 仕事と家事優先
- プライベートな時間優先
- 仕事とプライベート優先
- 家事とプライベート優先
- 仕事・家事・プライベートを両立

※ 資料出所：少子化と男女共同参画に関する専門調査会「少子化と男女共同参画に関する意識調査」(平成18年)
 ※ 「生活の中での、仕事・家事(育児)・プライベートな時間(趣味など)の優先度についておうかがいします。『現実』としての優先度と、『希望』の優先度について、あなたのお考えや現状に最も近いものを、1つずつお選び下さい」への回答。

仕事でのストレスの具体的内容(3つまでの複数回答)

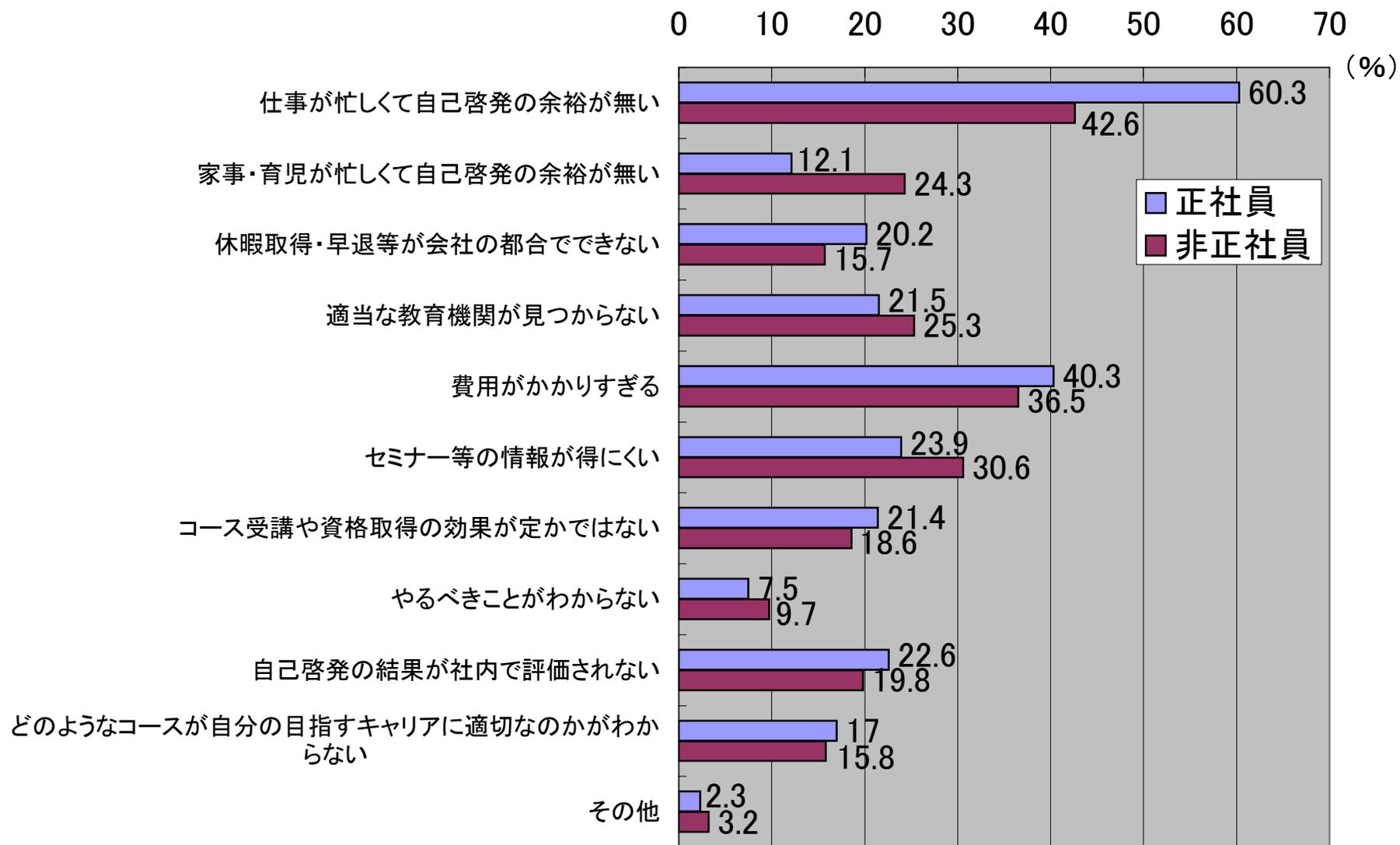
労働者の多くは、職場の人間関係の他、仕事の「量」を原因としてストレスを受けている。



資料出所:厚生労働省「労働者健康状況調査」(平成14年)

自己啓発に問題のある労働者の自己啓発の問題点

自己啓発における問題の内訳を見てみると、正社員・非正社員ともに「仕事が忙しくて自己啓発の余裕がない」が一番多い。



資料出所：厚生労働省「能力開発基本調査」(平成18年度)