

表2 インスリン注射のタイミング、持続時間と主な製剤の比較

分類名	一般的な注射の タイミング	持続時間	主なインスリン製剤
超速効型	食直前	3～5時間	ノボラピッド, ヒューマログ
速効型	食前30分	5～8時間	ノボリンR, ヒューマカートR, ペンフィルR 他
混合型	超速効型と中間型	18～24時間	ノボラピッド30ミックス, ヒューマログミックス25 他
	速効型と中間型	18～24時間	ノボリン30R, ヒューマカート3/7, ペンフィル30R 他
中間型	朝食前30分 or 就寝前	18～24時間	ノボリンN, ヒューマカートN, ペンフィルN 他
持効型溶解	就寝前 or 朝食前	約24時間	ランタス

表3 代表的なインスリン治療の事例

事例	朝食前	昼食前	夕食前	就寝前
1	超速効 or 速効型	超速効 or 速効型	超速効 or 速効型	中間型 or 持効型溶解
2	超速効 or 速効型	超速効 or 速効型	超速効 or 速効型	なし
3	超速効 or 速効型	超速効 or 速効型	混合型	なし
4	混合型	なし	混合型	なし

