

第7回健康日本21全国大会開催概要

1. 目的

「健康日本21」を国民一人一人が主体的に取り組む国民運動として普及、推進するため、広く国民、健康関連団体、自治体等の参加を得て、健康日本21全国大会を開催する。

この大会は、第2回大会から地方開催としており、第7回大会となる今大会は岡山県で開催し、医療構造改革の下での今後の生活習慣病予防対策の推進に向けて、運動、食事、禁煙を中心とした生活習慣病予防に関する情報発信や様々な関係者の交流の場とするとともに、健康日本21を始めとする生活習慣病対策の今後の方向性について、岡山県から情報発信を行う。

2. 対象

国民一般、行政関係者、健康増進関係者、ボランティア団体、マスコミ関係者、医療保険者、企業関係者等

3. メインテーマ

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ

～良い生活習慣は、気持ちがいい！～

4. 主催

厚生労働省、健康日本21推進国民会議、健康日本21推進全国連絡協議会、岡山県、健康おかやま21推進会議

5. 開催日時

平成18年11月2日(木) 13:00～17:00

※(展示) 11:00～17:00、(ウォーキング大会) 9:00～11:00

6. 内容

【会場】岡山シンフォニーホール(岡山市表町1-5-1 Tel086-234-2001)

○主催者挨拶

○行政説明(医療構造改革、健やか生活習慣国民運動)

○スペシャルトーク:森末慎二氏「金メダリストの健康づくり」

○アトラクション:「ももっち体操」(伊島幼稚園の園児たち)

○シンポジウム：「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ

～良い生活習慣は気持ちがいい！～」

シンポジスト（50音順）

- | | |
|----------------------------------|---------|
| ・ 岡山県立大学保健福祉学部栄養学科教授 | 沖田美佐子 氏 |
| ・ (株) 岡山スポーツ会館 | 小堀 浩志 氏 |
| ・ 岡山県栄養改善協議会会長 | 杉本 睦子 氏 |
| ・ 岡山県南部健康づくりセンター長 | 沼田 健之 氏 |
| ・ 岡山県愛育委員連合会長 | 藤本 貴子 氏 |
| ・ 国立健康・栄養研究所運動がイノベーションプロジェクトリーダー | 宮地 元彦 氏 |

コーディネーター

- | | |
|------------------------|-------|
| ・ 厚生労働省健康局総務課生活習慣病対策室長 | 矢島 鉄也 |
|------------------------|-------|

○次回開催県からのメッセージ

○大会宣言

(関連行事)

- ・ 各種団体等による健康づくり活動紹介（展示・体験ブースの設置）
- ・ ウォーキング大会