

## (2) 目標とその達成状況

目標項目(指標の目安)	対象	ベースライン値	中間実績値	目標値	
<b>適正な栄養素(食物)の摂取について(栄養状態、栄養素(食物)摂取レベル)</b>					
1.1	適正体重を維持して いる人の増加 (肥満者等の割合)	児童・生徒の肥満児 20歳代女性の やせの者 20～60歳代男性の 肥満者 40～60歳代女性の 肥満者	10.7% 23.3% 24.3% 25.2%	10.2% 21.4% 29.0% 24.6%	7%以下 15%以下 15%以下 20%以下
1.2	脂肪エネルギー比率の 減少(1日当たりの平均摂 取比率)	20～40歳代	27.1%/日	26.7%/日	25%以下
1.3	食塩摂取量の減少 (1日当たりの平均摂取量)	成人	13.5g/日	11.2g/日	10g未満
1.4	野菜の摂取量の増加 (1日当たりの平均摂取量)	成人	292g/日	267g/日**	350g以上
1.5	カルシウムに富む食品 の摂取量の増加(成人) (1日当たりの平均摂取量)	牛乳・乳製品 豆類 緑黄色野菜	107g/日 76g/日 98g/日	101g/日** 65g/日** 89g/日**	130g以上 100g以上 120g以上
<b>適正な栄養素(食物)を摂取するための行動変容について(知識・態度・行動レベル)</b>					
1.6	自分の適正体重を認識 し、体重コントロールを 実践する人の増加 (実践する人の割合)	男性(15歳以上) 女性(15歳以上)	62.6% 80.1%	60.2% 70.3%	90%以上 90%以上
1.7	朝食を欠食する人の 減少 (欠食する人の割合)	中学、高校生 男性(20歳代) 男性(30歳代)	6.0% 32.9% 20.5%	6.2% 34.3% 25.9%	0% 15%以下 15%以下
1.8	量、質ともに、きちんとし た食事をする人の増加 (1日最低1食、きちんとし た食事を、家族等2人以上 で楽しく、30分以上かけて とる人の割合)	成人	56.3%*	61.0%	70%以上