

## 仙台市 働く市民の健康づくりネットワーク会議について

平成 18 年 11 月 22 日

仙台市健康増進課

### 1 ネットワーク会議設置の背景

- 平成 14 年 3 月「いきいき市民健康プラン」策定したが、働き盛りの健康課題が大きいため、重点分野のひとつにしたこと。
- 働き盛りの健康づくりを推進するためには、従来の地域保健の枠組みの中では困難であり、職域に関係する機関・団体と協力連携していく必要があったこと。

### 2 ネットワーク会議について

- 設置：平成 14 年 11 月
- 会議構成と所掌内容（別紙設置要綱参照）
- 活動状況 ネットワーク会議 年 1～2 回開催  
事務局体制 仙台労働基準監督署・宮城社会保険事務局・仙台市  
部会活動 課題に応じて部会を設置し検討

### 3 ネットワーク会議の主な取り組み

	取り組み内容	成果
H14 年度	○事業所における健康管理に関する調査実施 ・調査対象：50 人未満の事業所 3,000 件	○小規模事業所の実態把握 ・知られていない社会資源 ・職場の健康課題(メンタル/分煙/健診) ○情報提供作業部会設置 → お役立ちガイド作成(部会)普及
H15 年度	○事業所における喫煙対策状況調査実施 ・調査対象：市内事業所(事業規模毎抽出) ○小規模事業所のための健康管理セミナー ○いきいき市民健康プラン推進フォーラム 「広げよう!分煙の輪」 ○各関係機関の事業や日頃の活動を通して健康づくり啓発	○分煙対策状況把握 ・事業所規模と分煙率 ・中小企業では、10 人以下では 3 割強 → 職場の分煙化ガイドライン作成普及
H16 年度	○健康管理経営トップセミナー開催 ・メンタルヘルス/職場の喫煙対策	
H17 年度	○メンタルヘルスに対する啓発事業	○メンタルヘルス部会設置 ・相談機関・産業医等から実態把握 → 働く人のメンタルヘルスガイド作成普及
H18 年度	○いきいき市民健康プラン中間評価	