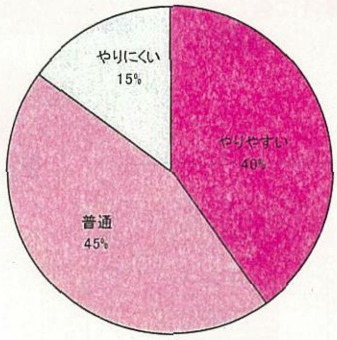
EFFECT ～プログラムの結果２～

Meal Clinic

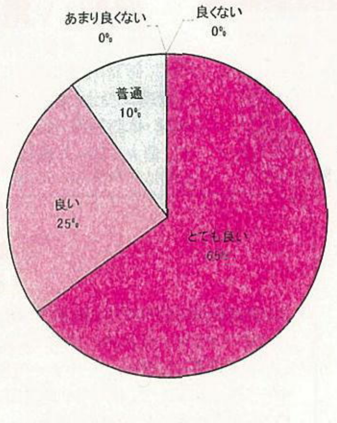
●中間アンケートの結果

（T健康保険組合：20名）

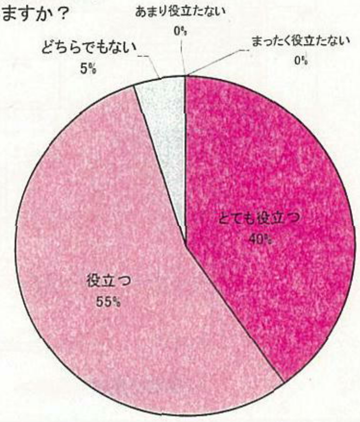
Q1：ブログで行う食事日記はやりやすいですか？



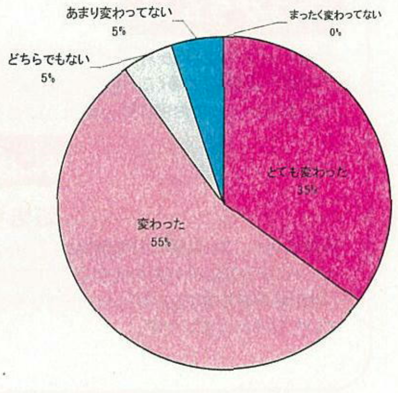
Q2：担当栄養士の
対応はいかがですか？



Q3：毎日の食事アドバイスは
役立っていますか？



Q4：この1ヶ月間で食事が
良い方に変わったと思いますか？

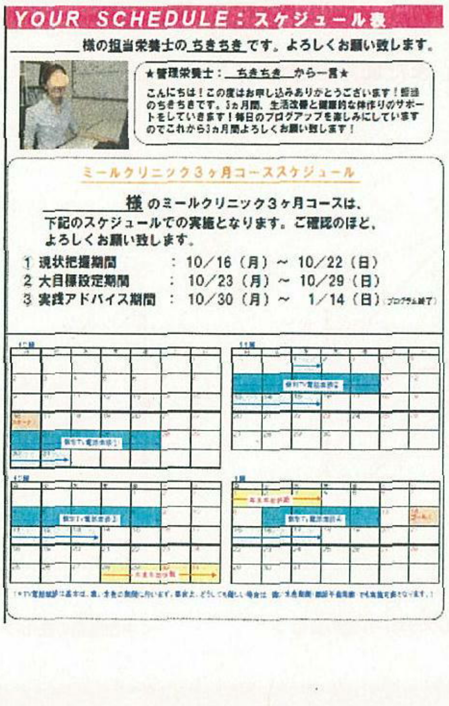


OPTION ～プログラム資料～

Meal Clinic

◆マイ管理栄養士の顔写真・メッセージ付スケジュール表の送付

3ヵ月間のプログラム成功の鍵となるのは、参加者と担当管理栄養士とのコミュニケーションです。プログラムスタート前に、マイ管理栄養士の顔写真とメッセージが付いたプログラムスケジュール表を郵送することで、参加者とマイ管理栄養士との距離を縮めます。



YOUR SCHEDULE：スケジュール表

＿＿＿＿様の担当栄養士のちきちきです。よろしくお願い致します。

★管理栄養士：ちきちき から一言★

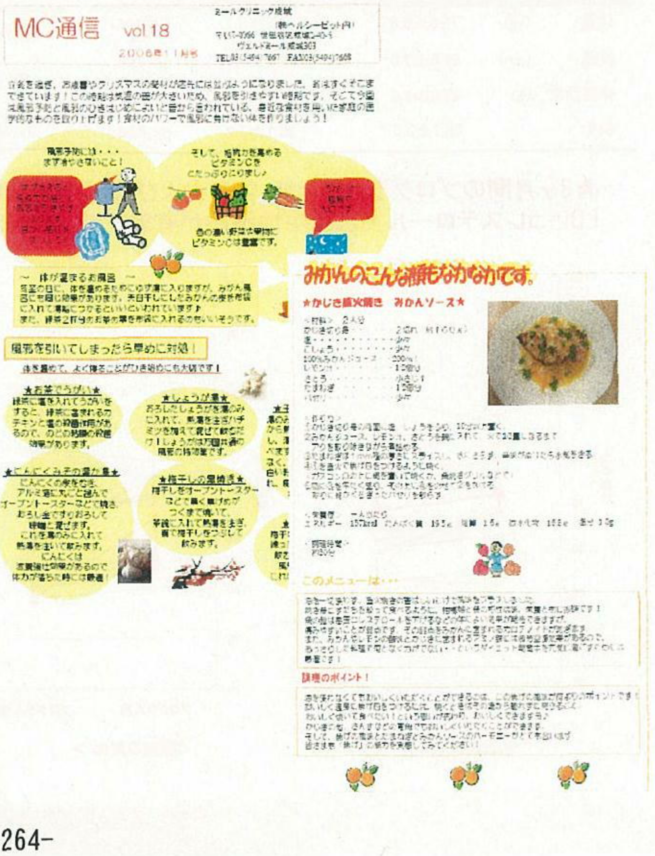
こんにちは！この度はお申し込みありがとうございます！担当のちきちきです。3ヵ月間、生活改善と健康的な体作りのサポートをしていきます！毎日のブログアップを楽しみにしていますのでこれから3ヵ月間よろしくお願い致します！

ミールクリニック３ヶ月コーススケジュール

＿＿＿＿様のミールクリニック３ヶ月コースは、
下記のスケジュールでの実施となります。ご確認のほど、
よろしくお願い致します。

1 現状把握期間 ： 10／16（月）～ 10／22（日）
2 大目標設定期間 ： 10／23（月）～ 10／29（日）
3 実践アドバイス期間 ： 10／30（月）～ 1／14（日）（プログラム終了）

◆後半３ヶ月間は、「MC通信」がマイ管理栄養士から送付（週１回／全１２回）



MC通信 vol.18

風邪予防には・・・
まず冷やさないこと！

そして、抵抗力を高める
ビタミンCを
たっぷりとりまし♪

～ 体が温まるお風呂 ～

風邪を引いてしまったら早めに対処！

★お茶でうがい★

★しょうが湯★

★梅干しの黒焼き★

みかんのこんな顔もなかなかです。

このメニューは・・・

調理のポイント！