

メタボリックシンドロームを予防する
食生活・運動生活改善サポートプログラム

ミールクリニック 3ヵ月コース

(プログラム終了後 3ヶ月間フォローアップ付き)

マイ管理栄養士 が
貴方の健康をしっかりとサポートします！

株式会社 H. P.

2007.02.23.

FEATURE ~ プログラムの特徴 ~ Meal Clinic

積極的支援プログラム

特徴 1 3ヶ月間に集中して介入し、**確実に行動変容を実現**(食生活面・運動生活面)

特徴 2 3ヶ月間 担当の管理栄養士が**ONE to ONE** でサポート

特徴 3 現状の食生活を写真で分析し、**具体的な改善方法をアドバイス**

特徴 4 アドバイスは参加者の携帯電話に送られ、**タイムリーに確認**できる

特徴 5 参加者は自分の食事日記(ブログ)で**過去の食生活をいつでも確認**

特徴 6 6ヶ月プログラムの終了後も希望者には、
ミールクリニック会員として**継続したサポートを受けることも可能** (オプション料金)