

参 考

保健指導の具体的な進め方の事例

- 「副大臣のメタボ退治」
対象者の生活習慣の状況を踏まえ、対象者が主体的に取り組む
行動のチェックリストを作成した事例

- T健康保険組合における積極的支援の事例
「ミールクリニック3か月コース」
管理栄養士が3か月間積極的支援を実施した事例