

ヘルシーSlimサポート記録表

氏名	従業員番号	職場	年齢	写真	内線
				有・無	
隊分け（リーダー◎、サブ○）		隊目標			3ヶ月後目標体重
					k g

教室受講日	身長	体重	体脂肪率	エルゴ測定	備考

1週間目フォロー

日時	方法（メール、社内便など）	フォロワー者氏名
《フォロー内容》		

1ヵ月後フォロー

日時	方法（メールなど）	担当者	体重	体脂肪率
《フォロー内容》				

2ヵ月後フォロー

日時	方法（メールなど）	担当者	体重	体脂肪率
《フォロー内容》				