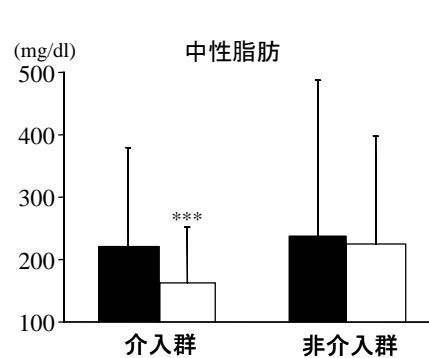
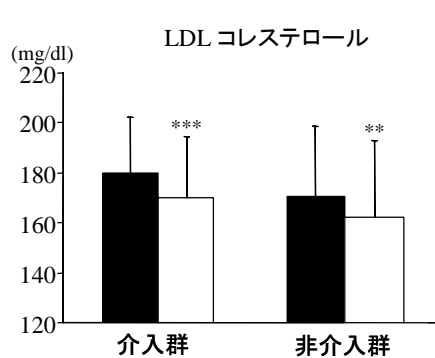
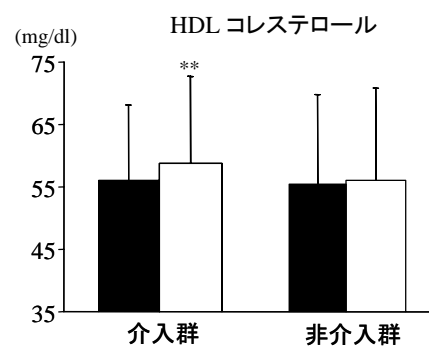
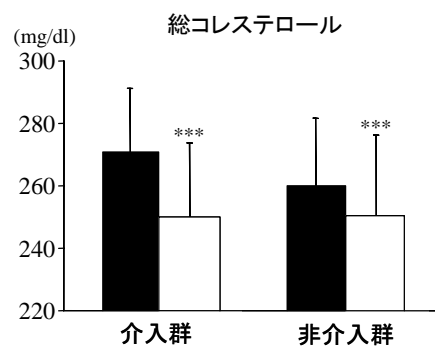


<実施状況・評価>

教育プログラム前後の各指標の変化

	介入群 (n=70)				非介入群 (n=103)			
	Before		After		Before		After	
体重 (kg)	70.6 ± 8.4	69.2 ± 8.2	***	71.8 ± 11.8	71.9 ± 12.1			
BMI (kg/m ²)	24.8 ± 2.7	24.3 ± 2.7	***	25.1 ± 3.3	25.1 ± 3.4			
総コレステロール(mg/dl)	270.9 ± 20.5	250.1 ± 23.8	***	260.2 ± 21.6	250.4 ± 26.0	***		
HDL コレステロール(mg/dl)	56.0 ± 12.2	58.7 ± 14.1	**	55.5 ± 14.3	56.0 ± 14.8			
LDL コレステロール (mg/dl)	179.7 ± 22.7	169.7 ± 24.6	***	170.6 ± 28.0	162.0 ± 30.7	**		
中性脂肪 (mg/dl)	221.3 ± 158.5	162.9 ± 89.5	***	237.1 ± 249.6	224.4 ± 174.3			

p<0.01, *p<0.001



■ Before
□ After

** : p<0.01
*** : p<0.001