

〈メタボリックシンドローム該当者の改善状況〉

メタボリックシンドローム該当者（10名）全員は表1-4のように改善が見られている。

表1-4 メタボリックシンドローム該当者の状況

基本健診時点:メタボリックシンドローム該当者10人					教室終了時点:メタボリックシンドローム該当者0人			
aさん 女	内臓脂肪型 肥満 91cm	高脂血 HDL37	血圧高値 137/86	耐糖能異常 A1C 5.6	内臓脂肪型 肥満86.5cm	高脂血 HDL43	血圧高値 128/80	耐糖能異常 A1C 5.6
bさん 男	内臓脂肪型 肥満 95cm	高脂血	血圧高値 142/84	耐糖能異常 A1C 5.7	内臓脂肪型 肥満85.5cm	高脂血	血圧高値 110/72	耐糖能異常 A1C 5.6
cさん 女	内臓脂肪型 肥満91.5cm	高脂血 TG200	血圧高値 131/76	耐糖能異常 A1C 5.3	内臓脂肪型 肥満 96cm	高脂血 TG102	血圧高値 114/76	耐糖能異常 A1C 5.6
dさん 女	内臓脂肪型 肥満 98cm	高脂血 TG157	血圧高値 134/79	耐糖能異常 随時142	内臓脂肪型 肥満 98cm	高脂血 TG74	血圧高値 100/58	耐糖能異常 A1C 5.5
eさん 女	内臓脂肪型 肥満 98cm	高脂血 TG196 HDL35	血圧高値 142/78	耐糖能異常 A1C 5.6	内臓脂肪型 肥満 85cm	高脂血 HDL38	血圧高値 96/64	耐糖能異常 A1C 5.4
fさん 女	内臓脂肪型 肥満 90cm	高脂血 TG157	血圧高値	耐糖能異常 A1C 5.9	内臓脂肪型 肥満 83cm	高脂血 TG90	血圧高値	耐糖能異常 A1C 5.6
gさん 女	内臓脂肪型 肥満 90cm	高脂血	血圧高値 133/82	耐糖能異常 A1C 5.5	内臓脂肪型 肥満 83cm	高脂血	血圧高値 106/70	耐糖能異常 A1C 5.4
hさん 男	内臓脂肪型 肥満 91cm	高脂血	血圧高値 137/80	耐糖能異常 空腹時116 A1C 6.0	内臓脂肪型 肥満 92cm	高脂血	血圧高値 108/70	耐糖能異常 A1C 5.9
iさん 女	内臓脂肪型 肥満 97cm	高脂血 TG175	血圧高値 144/85	耐糖能異常 空腹時124	内臓脂肪型 肥満 96cm	高脂血 TG88	血圧高値 112/74	耐糖能異常 A1C 5.5
jさん	内臓脂肪型 肥満 93cm	高脂血 TG153	血圧高値 141/88	耐糖能異常 A1C5.8	内臓脂肪型 肥満93.5cm	高脂血 TG113	血圧高値 106/66	耐糖能異常 A1C 5.7

凡例

異常値

正常値