



様式5-1~4

様式5-1~4

健診・保健指導の効果を評価するレセプト分析(5月診療分)

保健指導による重症化予防、合併症予防の成果を確認する

健診・保健指導の効果を評価するレセプト分析(5月診療分)

保健指導による重症化予防、合併症予防の成果を確認する

様式5-1 透析患者の推移(患者数、医療費)

	昨年	今年	増減数	増減率
透析を受けている患者数				
患者医療費(年間)				
1年間の新規透析患者数				
患者医療費(年間)				

様式5-1 透析患者の推移(患者数、医療費)

	昨年	今年	増減数	増減率
透析を受けている患者数				
患者医療費(年間)				
1年間の新規透析患者数				
患者医療費(年間)				

様式5-2 新規透析患者と健診・保健指導の関係

		生活習慣病の原因疾患を持つ人の数	(内訳)				
			糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	その他
1年間の新規透析患者数	今年						
	昨年						
健診受診者+保健指導	今年						
	昨年						
健診のみ	今年						
	昨年						
未受診	今年						
	昨年						

様式5-2 新規透析患者と健診・保健指導の関係

		生活習慣病の原因疾患を持つ人の数	(内訳)				
			糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	その他
1年間の新規透析患者数	今年						
	昨年						
健診受診者+保健指導	今年						
	昨年						
健診のみ	今年						
	昨年						
未受診	今年						
	昨年						

様式5-3 虚血性心疾患の推移(患者数、医療費)

	昨年	今年	増減数	増減率
虚血性心疾患患者数				
患者医療費(年間)				
1年間の新規虚血性心疾患患者数				
患者医療費(年間)				

様式5-3 虚血性心疾患の推移(患者数、医療費)

	昨年	今年	増減数	増減率
虚血性心疾患患者数				
患者医療費(年間)				
1年間の新規虚血性心疾患患者数				
患者医療費(年間)				

様式5-4 新規虚血性心疾患と健診・保健指導の関係

		生活習慣病の原因疾患を持つ人の数	(内訳)				
			糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	その他
1年間の新規虚血性心疾患患者数	今年						
	昨年						
健診受診者+保健指導	今年						
	昨年						
健診のみ	今年						
	昨年						
未受診	今年						
	昨年						

様式5-4 新規虚血性心疾患と健診・保健指導の関係

		生活習慣病の原因疾患を持つ人の数	(内訳)				
			糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	その他
1年間の新規虚血性心疾患患者数	今年						
	昨年						
健診受診者+保健指導	今年						
	昨年						
健診のみ	今年						
	昨年						
未受診	今年						
	昨年						

様式5-5 脳血管疾患の推移（患者数、医療費）

	昨年	今年	増減数	増減率
脳血管疾患患者数				
患者医療費（年間）				
1年間の新規脳血管疾患患者数				
患者医療費（年間）				

様式5-6 新規脳血管疾患と健診・保健指導の関係

		生活習慣病の原因疾患を持つ人の数	（内訳）				
			糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	その他
1年間の新規脳血管疾患患者数	今年						
	昨年						
	健診受診者+保健指導	今年					
		昨年					
	健診のみ	今年					
		昨年					
	未受診	今年					
		昨年					

様式5-7 一昨年・昨年・今年生活習慣病と診断された患者の重症化

	一昨年	昨年	今年	増減数(昨年と今年の比較)	増減率(昨年と今年の比較)
生活習慣病患者数(総数)					
糖尿病					
高血圧症					
高脂血症					
高尿酸血症					

様式5-8 一昨年・昨年生活習慣病と診断された人の健診・保健指導の状況

保健指導で合併症が出なかったことを確認しよう！

	計	合併症を有する人の数	（内訳）					
			腎透析	網膜症	神経障害	閉塞性動脈硬化症	下肢切断	虚血性心疾患
一昨年・昨年生活習慣病と診断された患者数	昨年							
	一昨年							
	健診受診者+保健指導	昨年						
		一昨年						
	健診のみ	昨年						
		一昨年						
	未受診	昨年						
		一昨年						

様式5-5 脳血管疾患（脳出血・脳梗塞）の推移（患者数、医療費）

	昨年	今年	増減数	増減率
脳血管疾患患者数				
患者医療費（年間）				
1年前の新規脳血管疾患患者数				
患者医療費（年間）				

様式5-6 新規脳血管疾患（脳出血・脳梗塞）患者数と健診・保健指導の関係

		生活習慣病の原因疾患を持つ人の数	（内訳）				
			糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	その他
1年間の新規脳血管疾患患者数	今年						
	昨年						
	健診受診者+保健指導	今年					
		昨年					
	健診のみ	今年					
		昨年					
	未受診	今年					
		昨年					

様式5-7 一昨年・昨年・今年生活習慣病と診断された患者の重症化

	一昨年	昨年	今年	増減数(昨年と今年の比較)	増減率(昨年と今年の比較)
生活習慣病患者数(総数)					
糖尿病					
高血圧症					
高脂血症					
高尿酸血症					

様式5-8 一昨年・昨年生活習慣病と診断された人の健診・保健指導の状況

保健指導で合併症が出なかったことを確認しよう！

	計	合併症を有する人の数	（内訳）					
			人工透析	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害	動脈硬化	大動脈疾患	虚血性心疾患
一昨年・昨年生活習慣病と診断された患者数	昨年							
	一昨年							
	健診受診者+保健指導	昨年						
		一昨年						
	健診のみ	昨年						
		一昨年						
	未受診	昨年						
		一昨年						

標準的な健診・保健指導プログラム（暫定版）

様式5-9~12

様式5-9 一昨年・昨年糖尿病と指摘された人の健診・保健指導の状況

	計	合併症を有する人の数	【病状】							
			軽症期	顕性期	神経障害	糖尿病性網膜症	下腿切創	虚血性心疾患	脳血管疾患	
一昨年・昨年糖尿病と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
健診受診者・保健指導	昨年									
	一昨年									
健診のみ	昨年									
	一昨年									
未受診	昨年									
	一昨年									

様式5-10 一昨年・昨年高血圧症と指摘された人の健診・保健指導の状況

	計	合併症を有する人の数	【病状】							
			軽症期	顕性期	神経障害	糖尿病性網膜症	下腿切創	虚血性心疾患	脳血管疾患	
一昨年・昨年高血圧症と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
健診受診者・保健指導	昨年									
	一昨年									
健診のみ	昨年									
	一昨年									
未受診	昨年									
	一昨年									

様式5-11 一昨年・昨年高脂血症と指摘された人の健診・保健指導の状況

	計	合併症を有する人の数	【病状】							
			軽症期	顕性期	神経障害	糖尿病性網膜症	下腿切創	虚血性心疾患	脳血管疾患	
一昨年・昨年高脂血症と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
健診受診者・保健指導	昨年									
	一昨年									
健診のみ	昨年									
	一昨年									
未受診	昨年									
	一昨年									

様式5-12 一昨年・昨年高尿酸血症と指摘された人の健診・保健指導の状況

	計	合併症を有する人の数	【病状】							
			軽症期	顕性期	神経障害	糖尿病性網膜症	下腿切創	虚血性心疾患	脳血管疾患	
一昨年・昨年高尿酸血症と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
健診受診者・保健指導	昨年									
	一昨年									
健診のみ	昨年									
	一昨年									
未受診	昨年									
	一昨年									

修正案

様式5-9~12

様式5-9 一昨年・昨年糖尿病と指摘された人の健診・保健指導の状況

	計	合併症を有する人の数	【病状】							
			人工透析	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害	糖尿病性腎臓病	糖尿病性足病	大動脈疾患	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年糖尿病と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
健診受診者・保健指導	昨年									
	一昨年									
健診のみ	昨年									
	一昨年									
未受診	昨年									
	一昨年									

様式5-10 一昨年・昨年高血圧症と指摘された人の健診・保健指導の状況

	計	合併症を有する人の数	【病状】							
			人工透析	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害	糖尿病性腎臓病	糖尿病性足病	大動脈疾患	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年高血圧症と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
健診受診者・保健指導	昨年									
	一昨年									
健診のみ	昨年									
	一昨年									
未受診	昨年									
	一昨年									

様式5-11 一昨年・昨年高脂血症と指摘された人の健診・保健指導の状況

	計	合併症を有する人の数	【病状】							
			人工透析	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害	糖尿病性腎臓病	糖尿病性足病	大動脈疾患	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年高脂血症と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
健診受診者・保健指導	昨年									
	一昨年									
健診のみ	昨年									
	一昨年									
未受診	昨年									
	一昨年									

様式5-12 一昨年・昨年高尿酸血症と指摘された人の健診・保健指導の状況

	計	合併症を有する人の数	【病状】							
			人工透析	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害	糖尿病性腎臓病	糖尿病性足病	大動脈疾患	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年高尿酸血症と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
健診受診者・保健指導	昨年									
	一昨年									
健診のみ	昨年									
	一昨年									
未受診	昨年									
	一昨年									

標準的な健診・保健指導プログラム（暫定版）

様式5-13、14

様式5-13 今年、生活習慣病と指摘された人の健診・保健指導の状況

健診・保健指導の成果を確認しよう！

		有所見を持つ人の数	(再掲)				
			腹囲	糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症
1年間の新規生活習慣病患者数	今年						
	昨年						
健診受診者+保健指導	継続指導	今年					
		昨年					
	助成づけ支援	今年					
		昨年					
	積極的支援	今年					
		昨年					
医療管理による支援	今年						
	昨年						
健診のみ	今年						
	昨年						
未受診	今年						
	昨年						

様式5-14 昨年、生活習慣病予備群と指摘された人の治療状況

健診・保健指導の成果を確認しよう！

		治療を行っている人の数	(再掲)						
			糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	脳血管疾患	虚血性心疾患	その他
一昨年・昨年生活習慣病予備群と指摘された人の数	昨年								
	一昨年								
健診受診者+保健指導	継続指導	昨年							
		一昨年							
	助成づけ支援	昨年							
		一昨年							
	積極的支援	昨年							
		一昨年							
医療管理による支援	昨年								
	一昨年								
健診のみ	昨年								
	一昨年								
未受診	昨年								
	一昨年								

修正案

様式5-13、14

様式5-13 今年、生活習慣病と指摘された人の健診・保健指導の状況

健診・保健指導の成果を確認しよう！

		有所見を持つ人の数	(再掲)				
			腹囲	糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症
1年間の新規生活習慣病患者数	今年						
	昨年						
健診受診者+保健指導	助成づけ支援実施者	今年					
		昨年					
	積極的支援実施者	今年					
		昨年					
	医療管理による支援	今年					
		昨年					
健診のみ	今年						
	昨年						
未受診	今年						
	昨年						

様式5-14 昨年、生活習慣病予備群と指摘された人の治療状況

健診・保健指導の成果を確認しよう！

		治療を行っている人の数	(再掲)						
			糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	脳血管疾患	虚血性心疾患	その他
一昨年・昨年生活習慣病予備群と指摘された人の数	昨年								
	一昨年								
健診受診者+保健指導	助成づけ支援	昨年							
		一昨年							
	積極的支援	昨年							
		一昨年							
	医療管理による支援	昨年							
		一昨年							
健診のみ	昨年								
	一昨年								
未受診	昨年								
	一昨年								

標準的な健診・保健指導プログラム（暫定版）

様式6-1

様式6-1 健診・保健指導計画作成のためのアセスメント表

保健者の特徴を考慮して見ましよう対象者の優先順位を考慮するために～

なお、健診・保健指導計画を立てる際、保健師や医師の業務負担を考慮し、実施可能な時間や場所を分けるために作成する

平成 年度		全 国				県				保健所				
総人口（総人口・被保険者数）														
65歳以上人口 割合（％）														
死亡の状況	順位	原因	10万対	65歳未満 比率	原因	10万対	65歳未満 比率	原因	10万対	65歳未満 比率	原因	10万対	65歳未満 比率	
	第1位													
	第2位													
	第3位													
	第4位													
障害の状況	全国47都道府県に 対し（順位）の 割合	原因	要介護1、 2、3の割合	要介護1、 2、3の割合	原因	要介護1、 2、3の割合	要介護1、 2、3の割合	原因	要介護1、 2、3の割合	要介護1、 2、3の割合	原因	要介護1、 2、3の割合	要介護1、 2、3の割合	
	第1位													
	第2位													
	第3位													
	第4位													
医療の状況 （5月診療分）	診療科目	診療者数	全診療者に 占める割合	総人口に 占める割合	診療者数	全診療者に 占める割合	総人口に 占める割合	診療者数	全診療者に 占める割合	総人口に 占める割合	診療者数	全診療者に 占める割合	総人口に 占める割合	
	皮膚心療科													
	泌尿器科													
	消化器													
55歳以上の状況	受診者数 （実施時）													
	有所見者数／有 所見率（動脈 硬化以上の割合）													
	有所見順位	有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合	
	第1位													
	第2位													
	第3位													
	第4位													
	第5位													
	第6位													
	第7位													
	第8位													
	第9位													
	第10位													
	交際の状況	情報提供												
		動機・手段												
積極的支援														
（有）医療管理に 基づく支援														

修正案

様式6-1

様式6-1 健診・保健指導計画作成のためのアセスメント表

保健者の特徴を考慮して見ましよう対象者の優先順位を考慮するために～

なお、健診・保健指導計画を立てる際、保健師や医師の業務負担を考慮し、実施可能な時間や場所を分けるために作成する

平成 年度		全 国				県				保健所				
保健指導実施率														
40～74歳未満実施率 割合（％）														
65～74歳未満実施率 割合（％）														
死亡の状況	順位	原因	10万対	65歳未満 比率	原因	10万対	65歳未満 比率	原因	10万対	65歳未満 比率	原因	10万対	65歳未満 比率	
	第1位													
	第2位													
	第3位													
	第4位													
障害の状況	全国47都道府県に 対し（順位）の 割合	原因	要介護1、 2、3の割合	要介護1、 2、3の割合	原因	要介護1、 2、3の割合	要介護1、 2、3の割合	原因	要介護1、 2、3の割合	要介護1、 2、3の割合	原因	要介護1、 2、3の割合	要介護1、 2、3の割合	
	第1位													
	第2位													
	第3位													
	第4位													
医療の状況 （5月診療分）	診療科目	診療者数	全診療者に 占める割合	総人口に 占める割合	診療者数	全診療者に 占める割合	総人口に 占める割合	診療者数	全診療者に 占める割合	総人口に 占める割合	診療者数	全診療者に 占める割合	総人口に 占める割合	
	皮膚心療科													
	泌尿器科													
	消化器													
55歳以上の状況	受診者数 （実施時）													
	有所見者数／有 所見率（動脈 硬化以上の割合）													
	有所見順位	有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合	
	第1位													
	第2位													
	第3位													
	第4位													
	第5位													
	第6位													
	第7位													
	第8位													
	第9位													
	第10位													
	交際の状況	情報提供												
		動機・手段												
積極的支援														
（有）医療管理に 基づく支援														

様式6-2 健診有所見者状況(男女別・年代別)

受診者数 総数 男性	内臓脂肪症 検診診断者 数 割合	血糖を調つける										内臓脂肪症 検診以外の 要因 数 割合	臓器障害 (※は詳細検査)				
		摂取エネルギーの過剰					血糖を調つける						内臓脂肪症 検診以外の 要因		臓器障害 (※は詳細検査)		
		腹囲 数 割合	中性脂肪 数 割合	ALT(GPT) 数 割合	HDLコレステ ロール 数 割合	HbA1c 血糖 数 割合	尿酸 数 割合	収縮期血圧 数 割合	拡張期血圧 数 割合	LDLコレステ ロール 数 割合	クレアチニン 数 割合		心電図※ 数 割合	心電図※ 数 割合	心電図※ 数 割合	臓器検査※ 数 割合	
全国																	
都道府県																	
H18年度																	
H17年度																	
H16年度																	
H15年度																	
女性																	
全国																	
都道府県																	
H18年度																	
H17年度																	
H16年度																	
H15年度																	

様式6-2

様式6-2 健診有所見者状況(男女別・年代別)

受診者数 総数 男性	内臓脂肪症 検診診断者 数 割合	血糖を調つける										内臓脂肪症 検診以外の 要因 数 割合	臓器障害 (※は詳細検査)				
		摂取エネルギーの過剰					血糖を調つける						内臓脂肪症 検診以外の 要因		臓器障害 (※は詳細検査)		
		腹囲 数 割合	中性脂肪 数 割合	ALT(GPT) 数 割合	HDLコレステ ロール 数 割合	HbA1c 血糖 数 割合	(尿酸) 尿酸 数 割合	収縮期血圧 数 割合	拡張期血圧 数 割合	LDLコレステ ロール 数 割合	尿酸白 数 割合		心電図※ 数 割合	心電図※ 数 割合	心電図※ 数 割合	臓器検査※ 数 割合	
全国																	
都道府県																	
H18年度																	
H17年度																	
H16年度																	
H15年度																	
女性																	
全国																	
都道府県																	
H18年度																	
H17年度																	
H16年度																	
H15年度																	

\* 注: 濃度が不明な場合はEMは25

様式6-2

様式6-3 健診有所見者状況(男女別・年代別)

40歳代  
男性

受診者数	内臓脂肪症 検診陽性者		摂取エネルギーの過剰				血管を痛つける				臓器障害 (※は詳細検査)			
	数	割合	中性脂肪	ALT(GPT)	HDLコレステロール	血糖	HbA1c	尿酸	収縮期血圧	拡張期血圧	LDLコレステロール	クレアチニン	心電図※	眼底検査※
全国														
北海道														
H16年度														
H17年度														
H18年度														
H19年度														

女性

受診者数	内臓脂肪症 検診陽性者		摂取エネルギーの過剰				血管を痛つける				臓器障害 (※は詳細検査)			
	数	割合	中性脂肪	ALT(GPT)	HDLコレステロール	血糖	HbA1c	尿酸	収縮期血圧	拡張期血圧	LDLコレステロール	クレアチニン	心電図※	眼底検査※
全国														
北海道														
H16年度														
H17年度														
H18年度														
H19年度														

総数

受診者数	内臓脂肪症 検診陽性者		摂取エネルギーの過剰				血管を痛つける				臓器障害 (※は詳細検査)			
	数	割合	中性脂肪	ALT(GPT)	HDLコレステロール	血糖	HbA1c	尿酸	収縮期血圧	拡張期血圧	LDLコレステロール	クレアチニン	心電図※	眼底検査※
全国														
北海道														
H16年度														
H17年度														
H18年度														
H19年度														

様式6-3

様式6-3 健診有所見者状況(男女別・年代別)

40歳代

男性

受診者数	内臓脂肪症 検診陽性者		摂取エネルギーの過剰				血管を痛つける				臓器障害 (※は詳細検査)			
	数	割合	中性脂肪	ALT(GPT)	HDLコレステロール	血糖	HbA1c	(尿酸)	収縮期血圧	拡張期血圧	LDLコレステロール	尿酸	心電図※	眼底検査※
全国														
北海道														
H18年度														
H17年度														
H18年度														
H19年度														

女性

受診者数	内臓脂肪症 検診陽性者		摂取エネルギーの過剰				血管を痛つける				臓器障害 (※は詳細検査)			
	数	割合	中性脂肪	ALT(GPT)	HDLコレステロール	血糖	HbA1c	(尿酸)	収縮期血圧	拡張期血圧	LDLコレステロール	尿酸	心電図※	眼底検査※
全国														
北海道														
H18年度														
H17年度														
H18年度														
H19年度														

総数

受診者数	内臓脂肪症 検診陽性者		摂取エネルギーの過剰				血管を痛つける				臓器障害 (※は詳細検査)			
	数	割合	中性脂肪	ALT(GPT)	HDLコレステロール	血糖	HbA1c	(尿酸)	収縮期血圧	拡張期血圧	LDLコレステロール	尿酸	心電図※	眼底検査※
全国														
北海道														
H18年度														
H17年度														
H18年度														
H19年度														

様式6-3

\* 注: 測定がない場合はBMI≧25