

12 保健指導の実施状況

1) 初回面接による支援

	(職種) 保健指導者 番号	実施年月日	実施時間	腹囲 (増減数)	体重 (増減数)	収縮期 血圧 (増減数)	拡張期 血圧 (増減数)	行動変容ステージ	保健指導実施内容	保健指導 支援形態 1. 個別 2. グループ (実施時間)
初回	△△ △△ ○○ ○○ (保健師)	平成18年7月9日	20分	cm ( )	kg ( )	mmHg ( )	mmHg ( )	(1)無関心期 (2)関心期 (3)準備期 (4)実行期 (5)維持期	・生活習慣と健診結果の関係について ・標準的な食事量、運動量の目安の提示 ・生活習慣の振り返り ・行動目標および計画の策定	①個別 (20分) 2. グループ ( )分

2) 継続的な支援 (腹囲、体重、血圧については中間評価時は必須。しかし、他の回については実施していない場合は記載の必要はない)

(1) 個別・グループ・電話A・e-mailAによる支援 (支援A)

	(職種) 保健指導者 番号	実施年月日	実施時間	腹囲 (増減数)	体重 (増減数)	収縮期 血圧 (増減数)	拡張期 血圧 (増減数)	生活習慣の改善状況	指導の種類	保健指導 支援形態 1. 個別 2. グループ 3. 電話A 4. E-mailA (実施時間)	支援 実施 ポイント	合計 ポイント
2 回目	□ 中間 □ 終了 □ 6ヶ月評価 △△ △△ ○○ ○○ (保健師)	平成18年7月9日	20分	cm ( )	kg ( )	mmHg ( )	mmHg ( )	{ 栄養・食生活 0. 変化なし ① 改善 2. 悪化 } { 身体活動 ① 変化なし 1. 改善 2. 悪化 } { 喫煙 1. 禁煙継続 2. 非継続 ③ 非喫煙 4. 禁煙の意思なし }	食事 □ 運動 □ 禁煙 □	① 個別 (20分) 2. グループ ( )分 3. 電話A ( )分 4. E-mailA ( )分	80	160
3 回目	□ 中間 □ 終了 □ 6ヶ月評価 ○○ ○○ ○○ ○○ (保健師・ 運動指導士)	平成18年8月10日	20分	cm ( )	kg ( )	mmHg ( )	mmHg ( )	{ 栄養・食生活 ① 変化なし 1. 改善 2. 悪化 } { 身体活動 0. 変化なし ① 改善 2. 悪化 } { 喫煙 1. 禁煙継続 2. 非継続 ③ 非喫煙 4. 禁煙の意思なし }	食事 □ 運動 □ 禁煙 □	① 個別 (20分) 2. グループ ( )分 3. 電話A ( )分 4. E-mailA ( )分	80	
4 回目	□ 中間 □ 終了 □ 6ヶ月評価			cm ( )	kg ( )	mmHg ( )	mmHg ( )	{ 栄養・食生活 0. 変化なし 1. 改善 2. 悪化 } { 身体活動 0. 変化なし 1. 改善 2. 悪化 } { 喫煙 1. 禁煙継続 2. 非継続 3. 非喫煙 4. 禁煙の意思なし }	食事 □ 運動 □ 禁煙 □	1. 個別 (20分) 2. グループ ( )分 3. 電話A ( )分 4. E-mailA ( )分		

5 回目	□ 中間 □ 終了 □ 6ヶ月評価			cm ( )	kg ( )	mmHg ( )	mmHg ( )	{ 食習慣 0. 変化なし 1. 改善 2. 悪化 } { 運動習慣 0. 変化なし 1. 改善 2. 悪化 } { 喫煙 1. 禁煙継続 2. 非継続 3. 非喫煙 4. 禁煙の意思なし }	食事 □ 運動 □ 禁煙 □	1. 個別 (20分) 2. グループ ( )分 3. 電話A ( )分 4. E-mailA ( )分		
---------	-------------------------	--	--	-----------	-----------	-------------	-------------	--	----------------------	---	--	--