

(支援の継続について)

- 行動変容ステージが無関心期、関心期の場合は行動変容のための動機づけを継続することもある。

⑧積極的支援の例

- a 支援パターン1 (個別支援を中心とした例)
- b 支援パターン2 (個別支援と電話を組み合わせた例)
- c 支援パターン3 (電話、e-mail を中心とした例)