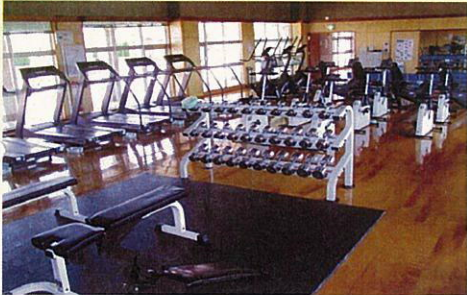


地域健康づくり資源

フィットネス つくも

真鶴川総合公園不動堂エリア内

**フィットネス
つくも**



加 九十九里町

- **使用時間**
午前9:00~12:30
午後13:30~17:00
夜間17:30~21:00
- **使用料**
町内(一般220円・学生110円)
町外(一般330円・学生160円)
- **休館日** 毎週火曜日
- **ガイダンスの日**
金・土・日曜日
- **持ち物**
運動できる服装・室内シューズ

健康生活コーディネートプログラムの概要

