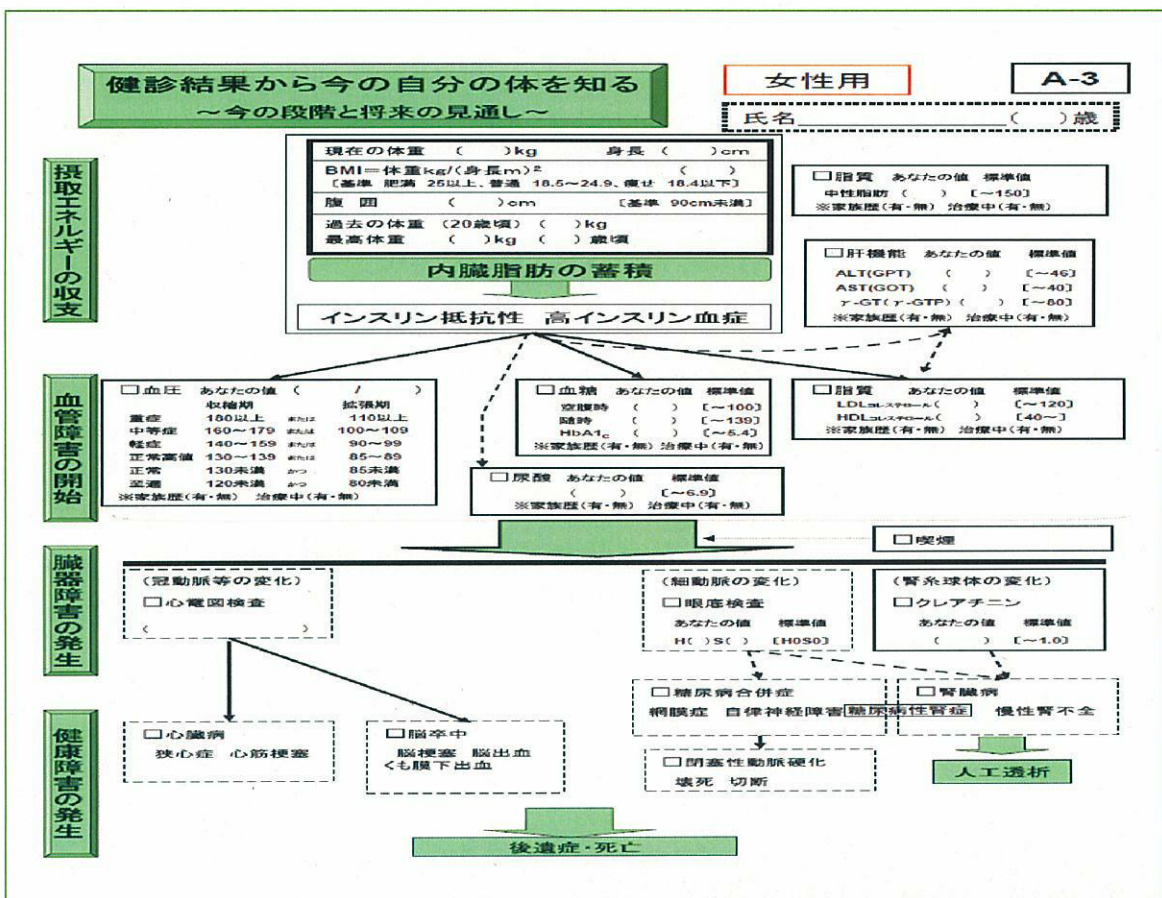


支援内容

- 健診結果と生活習慣の関係を理解
- メタボリックシンドローム、生活習慣病の知識
- 生活改善の必要性(メリット・デメリット)
- 行動目標の設定
- 栄養・運動等の実践指導
- 必要な社会資源の紹介
- 評価時期の設定

19



20