



3歳児健診用安全チェックリスト

(3歳児から)

あなたは子どもの事故を防ぐために、次のことを行っていますか、または今発行しますか。

| | | |
|--|---------------|-----|
| 1. 子どもが外遊びをするとき、つまずきやすいものや段差がないか注意する。 | はい | いいえ |
| 2. 浴室の床やタイルは滑りにくい。 | はい | いいえ |
| 3. いつも子どものいる位置を確認してる。 | はい | いいえ |
| 4. すべり台やブランコの安全な乗りかたを教えている。 | はい | いいえ |
| 5. ベランダや窓の側に踏み台になるものはない。 | はい | いいえ |
| 6. おもちゃで遊んでいるとき、危険なことをしていないか確認をしている。 | はい | いいえ |
| 7. 車のドアを閉めるとき、子どもの指をはさまないか確認をしている。 | はい | いいえ |
| 8. 自動車に乗るときは必ずチャイルドシートを使用している。 | はい (乗車時) | いいえ |
| 9. 子どもに交通ルールを教えている。 | はい | いいえ |
| 10. ストープやヒーターなどは子どもが触れないようにガードをして使用している。 | はい (ストープ 使用時) | いいえ |
| 11. 熱いお茶、味噌汁、カップラーメンなど子どもが熱い物に触れないようにしている。 | はい | いいえ |
| 12. 医薬品、化粧品、洗剤などは子どもの手の届かない所に置いている。 | はい | いいえ |
| 13. 子どもに鼻や耳に小物を入れて遊ばせない。 | はい | いいえ |
| 14. あめ、お餅などをあげるとき、喉に詰まらせないように注意している。 | はい | いいえ |
| 15. 子どもだけで川や池に遊びに行くことはない。 | はい | いいえ |
| 16. 水遊びをするときは必ず大人が付き添っている。 | はい | いいえ |
| 17. かみそり、包丁、はさみなどの刃物は使用したら必ず片付け、取り出せないように引き出しにはロックをしておく。 | はい | いいえ |

いいえに○印がついたら、リーフレットを読んで子どもの事故を防ぐように心がけましょう。

著作：田中哲郎