



3~4か月児健診用安全チェックリスト

(3か月~1歳6か月児対応)

あなたは子どもの事故を防ぐために、次のことを行っていますか。または今後行いますか。

1. ベビーベッドの柵はいつも上げておく。	はい (使用せず)	いいえ
2. ソファーの上に赤ちゃんを一人で寝かせたままにしない。	はい	いいえ
3. 階段の上下階には転落防止用の柵を取り付ける。	はい (階段なし)	いいえ
4. テーブルなど家具のとがった角には、コーナークッションなどでガードをする。	はい	いいえ
5. 子どもの椅子は安定のよいものを使用する。	はい	いいえ
6. タバコや灰皿はいつも赤ちゃんの手の届かない所に置く。	はい (喫煙しない)	いいえ
7. ボタン電池や硬貨、指輪などの小物は手の届かない所に片付けておく。	はい	いいえ
8. ビニール袋は手の届かない所に片付ける。	はい	いいえ
9. 母乳やミルクを飲ませた後はゲップをさせてから寝かせる。	はい	いいえ
10. ポットや炊飯器は赤ちゃんの手の届かない所に置く。	はい	いいえ
11. 熱いお茶、味噌汁、カップラーメンなどは赤ちゃんの手の届かないテーブルの中央に置く。	はい	いいえ
12. テーブルクロスは使用しない。	はい	いいえ
13. アイロンは使用后、赤ちゃんの手の届かない所に置いて冷ます。	はい	いいえ
14. ストープやヒーターは赤ちゃんが触れないようにガードをして使用する。	はい (ストープ使用せず)	いいえ
15. ドアのちょうつがい部分には指が入らないようにガードをする。	はい	いいえ
16. テレビ台のガラスの扉やビデオデッキのテープ挿入口は、赤ちゃんが手や指を入れないようにガードをする。	はい	いいえ
17. かみそり、包丁、はさみなどの刃物は使用したら必ず片付け、取り出せないように引き出しにはロックをしておく。	はい	いいえ
18. 入浴中の赤ちゃんを一人にしたままにせず、入浴後は浴槽のお湯をぬいておく。	はい	いいえ
19. 一人で浴室に入れないようにドアにはカギをつけておく。	はい	いいえ
20. 自動車に乗るとき、チャイルドシートを後部座席に取り付けて使用する。	はい (乗用せず)	いいえ

いいえに○印がついたら、リーフレットを読んで子どもの事故を防ぐように心がけましょう。

著作：田中哲郎