



母親・両親学級用安全チェックリスト

(4か月児まで対応)

あなた自身子どもの事故を防ぐために、次のことを行っていますか。または今後行いますか。

1. 赤ちゃんの事故は大人の気配りで大部分は防げる。	はい	いいえ
2. ベビー用品やおもちゃを購入するとき、デザイン性より安全性を重視する。	はい	いいえ
3. 部屋の中は安全を考えて整理整頓する。	はい	いいえ
4. 赤ちゃんの敷布団は硬めの物を準備する。	はい	いいえ
5. ベビーベッドの柵とマットレスの間にすき間はない。	はい (使用せず)	いいえ
6. チャイルドシートを準備する。	はい (車検時以降)	いいえ
7. 赤ちゃんを家に一人置いて外出しない。	はい	いいえ
8. 車の中に短時間でも赤ちゃんを一人で乗せておかない。	はい (車検時以降)	いいえ
9. 子どもの応急手当の方法を知っている。	はい	いいえ
10. かかりつけの病院や緊急時の連絡先がわかるようにしてある。	はい	いいえ
11. 赤ちゃんを抱いて歩くとき、自分の足元に注意する。	はい	いいえ
12. 赤ちゃんを抱いているとき、あわてて階段を降りない。	はい	いいえ
13. ドアを閉めるときは赤ちゃんの手の位置を確認する。	はい	いいえ
14. 赤ちゃんをクレーン(かご)に覆かせて持ち上げるときは、両方の取っ手をしっかり握る。	はい	いいえ
15. 寝ている赤ちゃんの上に、物が落ちてこないようにする。	はい	いいえ
16. 赤ちゃんは暖房の熱が直接触れないように寝かせる。	はい	いいえ
17. 母乳やミルクを飲ませた後はゲップをさせてから寝かせる。	はい	いいえ
18. テーブルなど家具のとがった角には、コーナークッションなどでガードをする。	はい	いいえ
19. 赤ちゃんのまわりにタバコや小物は置いておかない。	はい	いいえ
20. 入浴中の赤ちゃんから目を離さない。	はい	いいえ

いいえに○印がついたら、リーフレットを読んで子どもの事故を防ぐように心がけましょう。

著作：日中哲郎