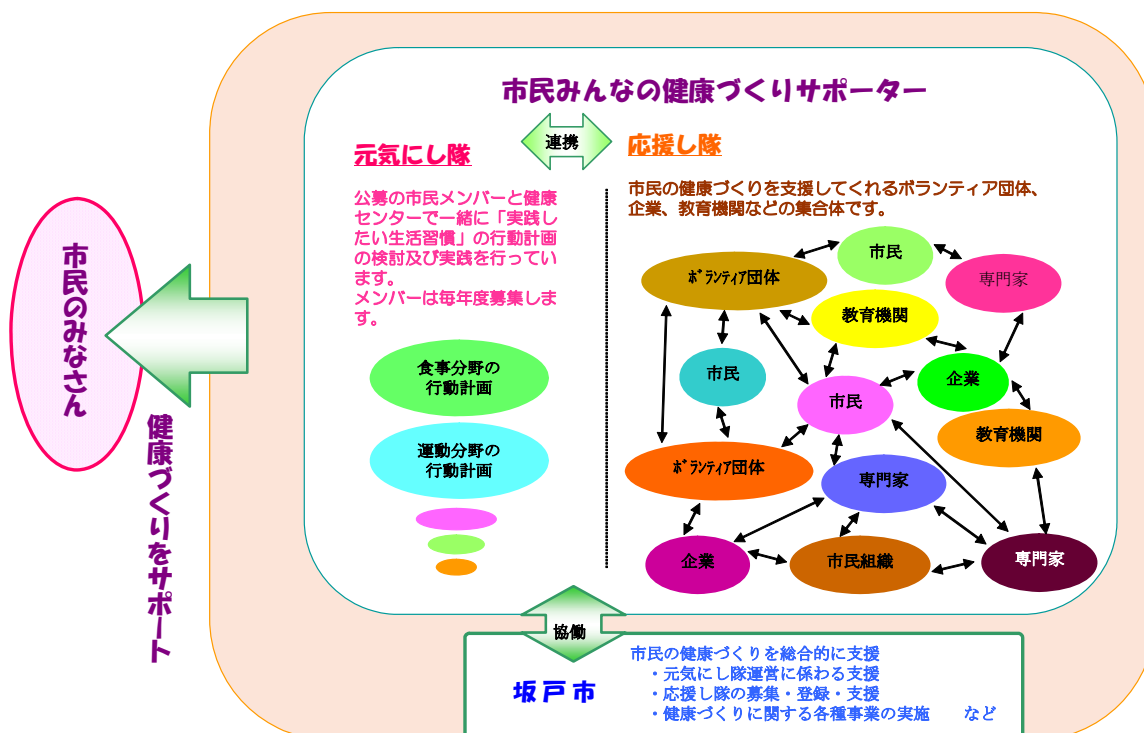


## 応援し隊とは？

- ・ 「あなたの出番！ おいでおいで健康づくり計画」の趣旨に賛同し、計画の推進のために**市民の健康づくりを様々な角度から応援してくれる方の集合体**のことです。団体、個人等の形態は問わず誰でも登録できます。
- ・ 現在、ボランティア団体、大学、企業等**23団体**が登録。今後も健康づくりの応援団の輪を広げていきます。



## 市民みんなの健康づくりサポーターイメージ図



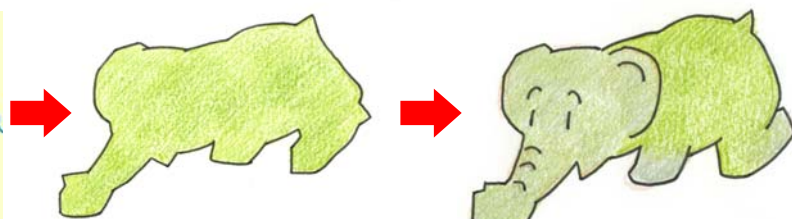
## 僕の私のおすすめ一品料理をおしえちゃおっ ～おすすめ一品料理の募集～

- ・ 若年層の「食事」に対する関心を高めるためにおすすめ一品料理を募集
- 応募総数50品。小学生から70代の方まで幅広い世代の応募がありました。
- 応募作品のレシピ集を作成し、健康パークで小学生の応募作品を表彰しました。
- 応募作品の中から、一部保育園、学校給食の献立に導入されました。

どれもおいしい！  
賞を決めるのは  
難しいな～



## 坂戸市の形から生まれたやるぞうくんです！



健康づくりマスコットキャラクター  
「やるぞうくん」誕生！

健康づくりシンポジウム (H17.3.27)  
「おいでおいで健康パーク」を開催しました！



みんなで楽し



小とくち試食会

なんと来場者 約400人！



健康づくりキャンペーン表彰式



健康づくりシンポジウム  
健康づくりでキラッと光る人紹介

平成17年度  
第2次行動計画

- 応援し隊との連携
- 健康づくりマスコットキャラクターの活用
- あいさつしよう運動標語募集
- ほっとハートプラン集の検討
- 健康ナビ(食事と運動の体験講座)の実施
- 健康づくりPR用リーフレットの作成
- 第2回健康パークの開催

## 平成18年度 第3次行動計画

- サポーター・リーダー養成講座の開催
- 運動レシピの作成
- 第2回健康ナビ（食と運動の体験講座）の実施（地区の住民が企画から参加）
- 心の健康PR用ティッシュの配布
- 第3回健康パークの開催

など

## まとめ

- 市民の底力を感じた
- 健康観の共有（市民も職員も）
- 会議の時間帯
- 意見を言える関係
  - 人の意見は最後まで聞く
  - 人の意見を否定しない
  - 会議では一度は必ず発言する
- 職員のやる気と上司の理解
- 「楽しく」がキーワード