

1 離乳に関する現状

● 離乳の開始及び完了時期

離乳食の開始時期 (%)

時期	昭和60年	平成7年	平成17年*
3か月未満	1.3	0.6	0.4
3か月	10.8	7.0	4.2
4か月	34.9	25.0	10.9
5か月	32.3	43.5	47.6
6か月	15.5	18.4	28.6
7か月以降	5.2	5.4	8.3

* 離乳食を開始していない場合及び「不詳」を除く(n=2,596)

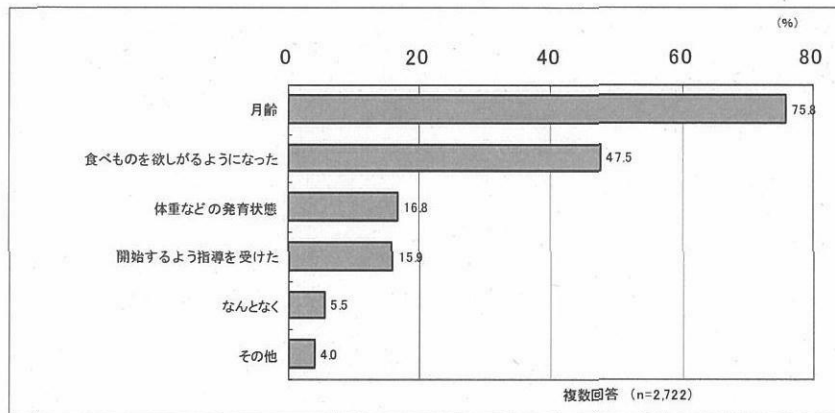
離乳食の完了時期 (%)

時期	平成7年	平成17年*
9か月以前	4.1	2.0
10～11か月	15.6	8.0
12か月	60.8	47.9
13～15か月	11.7	22.4
16～18か月	6.7	15.5
19か月以降	1.0	4.2

* 離乳食を開始・完了していない場合及び「不詳」を除く(n=1,958)

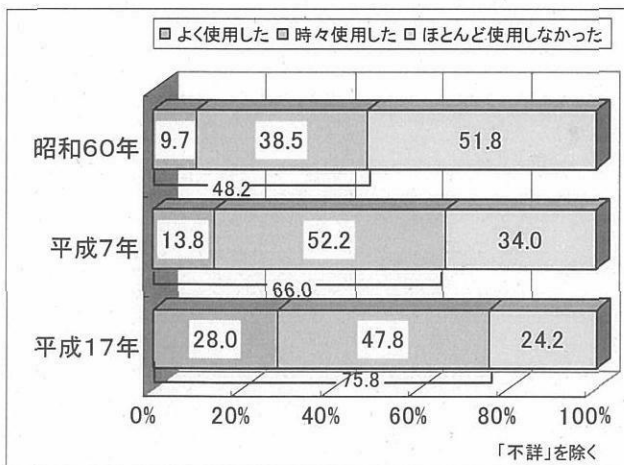
資料:厚生労働省「平成17年度乳幼児栄養調査」

● 離乳の開始の目安



資料:厚生労働省「平成17年度乳幼児栄養調査」

● ベビーフードの使用状況と生産状況 (年次推移)



資料:厚生労働省「平成17年度乳幼児栄養調査」



資料:日本ベビーフード協議会

●離乳期に与えたことのある食品

(50%以上 75%未満：____、75%以上：____)

与えたことのある食品		離乳期区分			
食品		離乳初期 (5～6 か月) (1,430 人)	離乳中期 (7～8 か月) (1,136 人)	離乳後期 (9～11 か月) (1,529 人)	離乳完了期 (12～15 か月) (1,104 人)
穀類					
米		1,070 (74.8)	1,099 (96.7)	1,499 (98.0)	1,080 (97.8)
パン		440 (30.8)	820 (72.2)	1,395 (91.2)	1,054 (95.5)
いも					
じゃがいも		656 (45.9)	1,010 (88.9)	1,480 (96.8)	1,070 (96.9)
さつまいも		536 (37.5)	903 (79.5)	1,379 (90.2)	1,024 (92.8)
たんぱく質性食品					
全卵		22 (1.5)	146 (12.9)	806 (52.7)	857 (77.6)
卵黄		138 (9.7)	426 (37.5)	801 (52.4)	636 (57.6)
豆腐		457 (32.0)	961 (84.6)	1,440 (94.2)	1,058 (95.8)
納豆		17 (1.2)	310 (27.3)	984 (64.4)	912 (82.6)
大豆		54 (3.8)	248 (21.8)	816 (53.4)	771 (69.8)
白身魚		371 (25.9)	836 (73.6)	1,371 (89.7)	1,016 (92.0)
赤身魚		2 (0.1)	78 (6.9)	454 (29.7)	589 (53.4)
サバ		3 (0.2)	18 (1.6)	165 (10.8)	345 (31.3)
鶏肉		100 (7.0)	498 (43.8)	1,181 (77.2)	938 (85.0)
豚肉		7 (0.5)	87 (7.7)	728 (47.6)	831 (75.3)
牛肉		5 (0.3)	51 (4.5)	439 (28.7)	599 (54.3)
牛乳		51 (3.6)	178 (15.7)	491 (32.1)	729 (66.0)
ヨーグルト		326 (22.8)	762 (67.1)	1,293 (84.6)	1,015 (91.9)
野菜・果物					
にんじん		706 (49.4)	1,015 (89.3)	1,450 (94.8)	1,045 (94.7)
かぼちゃ		690 (48.3)	1,012 (89.1)	1,441 (94.2)	1,040 (94.2)
ほうれん草		547 (38.3)	931 (82.0)	1,399 (91.5)	1,033 (93.6)
大根		266 (18.6)	670 (59.0)	1,319 (86.3)	1,019 (92.3)
きゃべつ		190 (13.3)	525 (46.2)	1,101 (72.0)	891 (80.7)
たまねぎ		169 (11.8)	547 (48.2)	1,156 (75.6)	924 (83.7)
りんご		770 (53.8)	975 (85.8)	1,388 (90.8)	1,040 (94.2)
みかん		375 (26.2)	588 (51.8)	1,097 (71.7)	917 (83.1)

資料：平成 17 年度児童関連調査研究等事業報告書「授乳・離乳の新たなガイドライン策定のため
の枠組に関する研究」（主任研究者：堤ちはる）