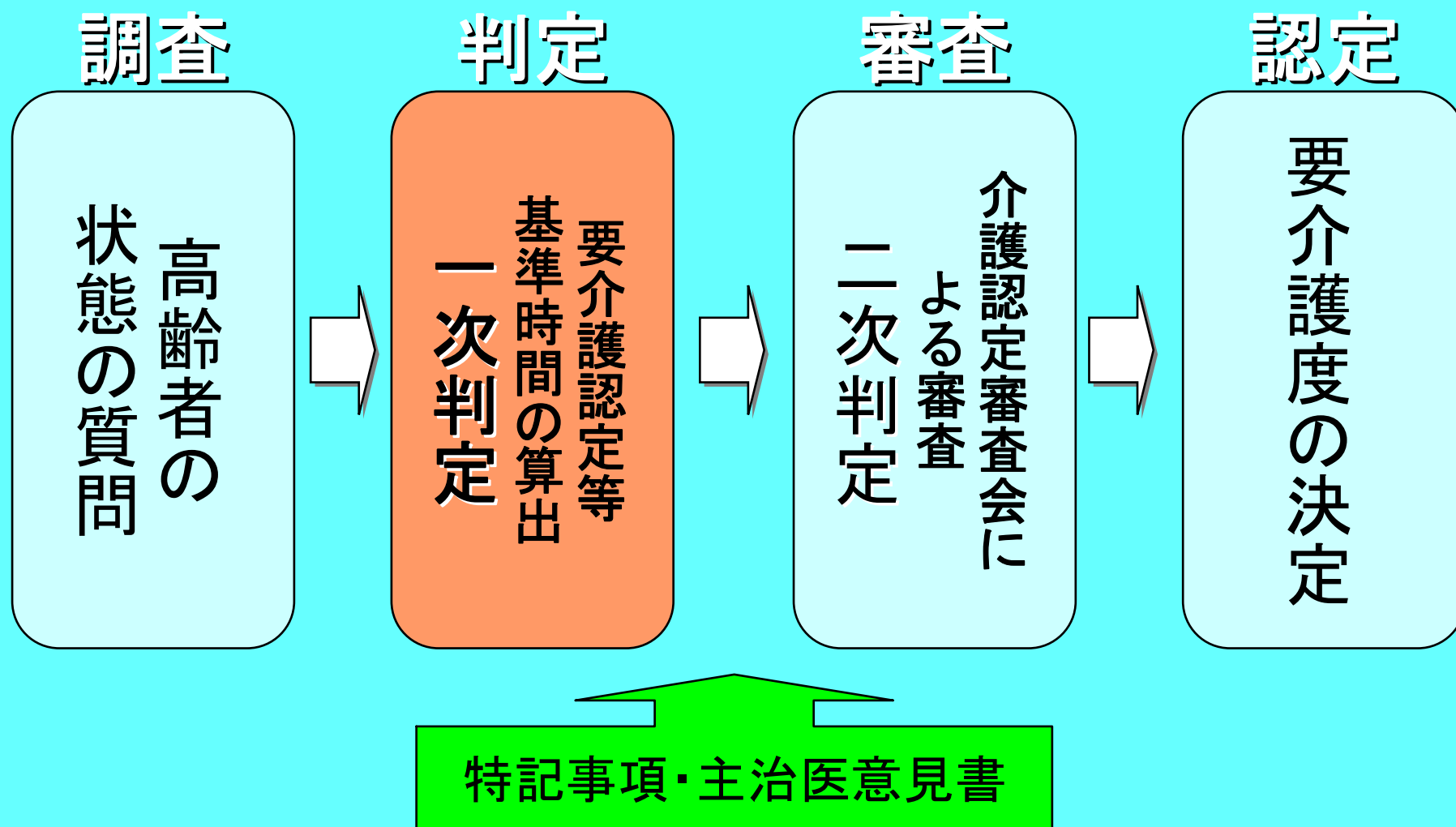


# 高齢者介護実態調査

# 介護風景ビデオ1

平成6年度に実施された1分間タイムスタ  
ディの調査結果から、要介護認定の1次判  
定ソフトが作られています。

# 介護認定までの流れ



今回の調査は、ケアを必要とする高齢者約5,000人について、どれくらいのケアが提供されているかを“1分間タイムスタディー”という方法で調査します。

# 1. 1分間タイムスタディ-の 調査方法

1分間タイムスタディ-調査は、調査の対象となる職員1人に対し、調査者1人が常にはりつきます。

調査者は、1分ごとに、職員の方が何を（ケア内容）、誰に（高齢者）行ったかを記録します。



調査者

高齢者

職員

毎分00秒の瞬間に、何を、誰に行っているか記録します

# 調査票への記録

ここは事前に記入します

施設ID	棟	職員ID	月	日	時
101	1	005	2	20	09

調査者  
氏名

山田 太郎

001: 複数高齢者へのケア提供開始の場合  
009: 複数高齢者へのケア提供終了の場合  
888: 予定されているケアを複数高齢者に提供する場合  
999: 高齢者が調査対象外の場合  
000: ケア対象高齢者がいない場合

24時法で記入  
例) 09, 18

分	ケア内容	ケアコード	高齢者氏名	高齢者ID	ケアを複数の高齢者に提供する場合の高齢者ID					
					1	2	3	4	5	6
:00	何を(ケア内容)	ケアコード	誰に	高齢者ID						
:01										
:02										
:03										
:04										
:05										
:06										
:07										
:08										
:09										
:10										

毎分 00 秒の瞬間の  
ケア内容と高齢者の  
名前を記述します

ケアコード表と高齢者名簿  
を参照し記入します  
(分からない場合は、休憩時間  
または調査終了時に記入)



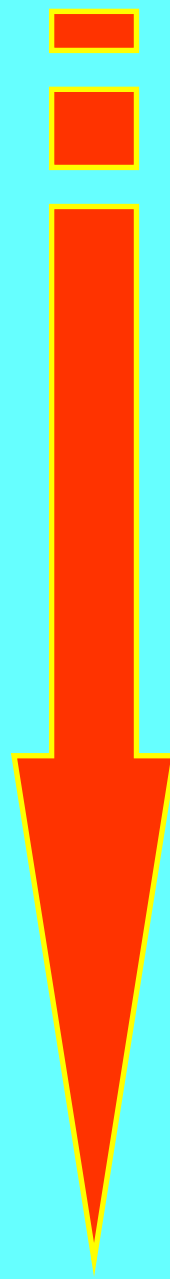
# 介護風景ビデオ2

## 調査者の作業風景

調査者は、常に自分の担当する職員の方の後について、毎分00秒の瞬間におけるケア内容と高齢者の方を観察し、調査票に記録して行きます。

たとえば、

職員の方が排泄ケア  
を行う場合は...



排泄への声かけ

車椅子への移乗介助

トイレへの移動介助

便器への移乗介助

排泄時の見守り

排泄の清拭介助

車椅子への移乗介助

病室へ移動介助

ベッドへの移乗介助

# 介護風景ビデオ3

排泄一連

# ケアコード表

3桁	大分類	2桁	中分類	1桁	小分類	コード
3	排泄	1	排泄	1	準備	311
				2	誘いかけ・拒否時の説明（移乗・体位変換を除く）	312
				3	介助（移乗・体位変換を除く）	313
				4	見守り（移乗・体位変換を除く）	314
				5	後始末	315
		2	排泄時の移乗・体位変換	2	誘いかけ・拒否時の説明	322
				3	介助	323
				4	見守り	324
		9	その他	9	その他	399
5	移動・ 移乗・ 体位変換	1	移動 （浴室内の移動時は除く）	1	準備	511
				2	誘いかけ・拒否時の説明	512
				3	介助	513
				4	見守り	514
				5	後始末	515
		2	移乗 （浴室内の移乗・ 排泄の移乗時は除く）	1	準備	521
				2	誘いかけ・拒否時の説明	522
				3	介助	523
				4	見守り	524
				5	後始末	525
		3	体位変換 （浴室内の体位変換・ 排泄の体位変換時は除く）	1	準備	531
				2	誘いかけ・拒否時の説明	532
				3	介助	533
				4	見守り	534
				5	後始末	535
		9	その他	9	その他	599

ケア内容からケアコードを検索し記入します。



## 2. ケアコード表の見方

# ケアコードの分類

ケアコードは、大きく目的別に9種類に分類してあります。

9種類をさらに区分けした中分類と、各行為の流れを示した小分類に分かれています。

# ケアコードの基本的な構造

## 大分類 (100の位)

- 1 清潔・整容・更衣
- 2 入浴
- 3 排泄
- 4 食事
- 5 移動・移乗・体位変換
- 6 機能訓練
- 7 問題行動※
- 8 医療・看護※
- 9 その他の業務※

## 中分類 (10の位)

主に  
ケアの  
目的

## 小分類 (1の位)

- 1 準備
- 2 誘いかけ・  
拒否時の説得
- 3 介助
- 4 見守り
- 5 後始末

※医療・看護などの場合は上記  
1～5と異なりますので注意してく  
ださい

9 その他



# 9種類のケアコードとは

---

1. 清潔・整容・更衣
2. 入浴
3. 排泄
4. 食事
5. 移動・移乗・体位変換
6. 機能訓練
7. 問題行動
8. 医療・看護
9. その他の業務



# 1. 清潔・整容・更衣

---

手洗いや清拭、洗髪、洗面・手洗い、口腔のケアなどがあります。

また整容や衣服の更衣もこちらになります。



# 1. 清潔・整容・更衣

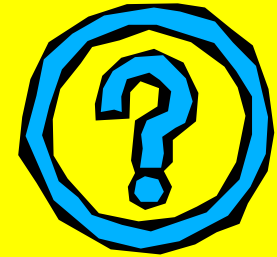
---

さらに6種類に分かれます

- 1) 清拭：お湯、タオル、ムースなどでの部分・全身清拭など
- 2) 洗髪：シャンプー、ドライシャンプーを用いての洗髪など
- 3) 洗面・手洗い：洗面や高齢者自身の手洗いなど
- 4) 口腔ケア： 歯磨きの他に義歯着脱や洗浄、うがい、唾・痰の介助など
- 5) 整容： 整髪や爪きり、耳掃除、髭剃り、おしゃれなど
- 6) 更衣： 衣服のほかに靴下、靴の着脱など

# 1. 清潔・整容・更衣

---



よくある間違い！！

- ・「洗髪」(12X)と「洗面」(13X)の混同に注意
- ・入浴時における洗面と洗髪は「入浴」(21X)に分類します

## 2. 入浴

---

浴室での洗身・洗髪・洗面、浴槽内での移動、浴槽への出入りなどがあります。

## 2. 入浴

---

さらに2種類にわかれます

1)入浴：入浴のほかに、浴室内での洗身・洗面・洗髪、入浴後のタオル拭きなど

2)浴室内の移動・移乗・体位変換：

ストレッチャー・車椅子と浴槽間の移動、浴槽への出入りなど

# 3. 排泄

---

おむつ交換、排泄時の移乗などがあります。



# 3. 排泄

---

さらに2種類にわかれます

1) 排泄：排尿・排便動作や、排泄時の陰部清拭・洗浄、坐浴介助、失禁時の介助、おむつ・おむつカバー装着・除去など

2) 排泄時の移乗・体位変換：

トイレ・ポータブルトイレの便座への移乗や、排泄時に身体をささえるなど